看中國
VISION TIMES
第 1066 期 | 2026 年 7 月 31 日—8 月 6 日 | 丙午年六月十八至六月廿四 | 每週五出版 | www.kanzhongguo.com | www.visiontimes.com | 電子報：pdf.secretchina.com | 50¢

A7 中國離岸信託避稅時代終結

C6 夢境世界中的神諭與預言

利普捷律師樓
專辦車禍
建築裝修滑倒跌傷
等意外傷害賠償
中文熱線
917-818-8038
地址：39-15 Main St 401A
Flushing NY 11354

陳有林被關押兩年

美華裔地震學家被中共拘押 引美政府高度關注

◆記者路克綜合報導

2024年11月，美籍地震學家陳有林赴北京探望父母期間，被中共國家安全機關人員帶走。2025年5月1日，以涉嫌間諜罪被指控。2026年5月，川普直接向習近平提出陳有林被拘押問題。

ED JONES/AFP VIA GETTY IMAGES

▲北京市第一看守所檔案圖片

美國亞裔新聞網站「NextShark」7 月 24 日報導，擁有美國國籍的波士頓地震學家陳有林（Youlin Chen）在中國被拘押近兩年，至今尚未公開受審。隨著中共當局沒有釋放陳有林的跡象，他的家人近日打破沉默，公開呼籲外界關注其處境。

陳有林現年 54 歲。根據協助其家屬的非營利組織 Global Reach 介紹，陳有林於 2024 年 11 月在北京探望父母期間，被中共國家安全機關人員帶走。

他於 2011 年獲得美國公民身分，並長期從事地震學研究。2025 年 5 月 1 日，中共當局以涉嫌間諜罪對其提出指控。根據中共相關法律，間諜罪可能面臨從長期監禁到死刑的刑罰。

陳有林此前參與的研究項目曾獲得美國國務院（U.S. Department of State）和美國空軍研究實驗室（Air Force Research Laboratory）資助。

其中一項發表於 2020 年 12 月的研究，利用區域地震數據分析朝鮮已知的 6 次核試驗活動，部分地震數據來自中國境內監測網絡。

陳有林的妻子容玉芳（Yufang Rong）也是地震學家。她表示，中共有關部門曾就丈夫相關研究進行了超過 100 次詢問，而她直到陳被拘押 13 個月後，才獲准讓律師與他會面。「我已經超過 600 天沒有和丈夫交談過。」容玉芳在聲明中說，她一直擔心丈夫的健康狀況。

協助陳家人的Global Reach表示，陳有林在拘押期間體重下降約 40 磅。福萊基金會（Foley Foundation）指出，他患有糖尿病、高血壓和高膽固醇，需要持續醫療管理，而在拘押環境下治療條件令人擔憂。

美國國務卿馬可·盧比奧（Marco Rubio） 於 3 月 19 日將陳有林列為「被錯誤拘押」（wrongfully detained）人員，使其成為目前中國境內唯一獲得該認定的美國公民。

這一身分認定意味著，該案件被列入美國外交部門的重要關注事項。

根據非營利人質救援機構(Global Reach) 援引美國國務院官員消息，美國總統川普在今年 5 月訪問北京期間，與中共總書記習近平會面時，直接提出了陳有林被拘押的問題。據稱，習近平回應表示會瞭解相關情況。

《新聞週刊》（Newsweek）報導指出，此前川普在同一次會晤期間，也曾提及另一名被拘押人士案件，隨後一名中國地下教會人士獲得釋放。

陳有林妻子此前向路透社（Reuters）表示，她擔心丈夫最終會被定罪，並認為審判可能在不公開情況下進行。

在陳有林家屬公開發聲前數週，另一名美國學者、關注緬甸問題的明欽（Min Zin）也在中國被拘留。明欽是加州大學伯克利分校（University of California, Berkeley）的博士研究人員，曾在昆明機場被中共當局控制。

明欽所在智庫此前主要研究中國與緬甸關係，之後遭遇間諜指控，但中共當局尚未公開具體證據。

國際特赦組織（Amnesty International）緬甸研究員喬·弗里曼（Joe Freeman）表示，明欽案件由於缺乏公開證據，其被捕情況「令人極度擔憂」。

美國參議員愛德華·馬基（Edward Markey，民主黨籍，來自麻薩諸塞州）則表示，陳有林事件可能影響更廣泛的中美科研交流。他說，對陳有林的處理方式「削弱了雙方合作關係，也可能讓其他學者減少與中國同行開展合作」。

陳有林家屬認為，他從事的是正常的國際科研交流活動，這與官方所聲稱的「人文交流」理念並不矛盾。

隨著習近平預計於今年 9 月訪問華盛頓，陳有林家屬希望在相關外交活動前爭取更多關注，推動案件出現轉機。

目前，陳有林案件仍未公開審理。美國方面繼續要求中方保障其合法權益，而中共當局則堅持認為相關案件屬於依法處理的司法事務。

青海連發地震 蘭州震感明顯

【看中國記者李木子綜合報導】7 月 28 日，青海興海縣發生 5 次地震，包括三次 5.0 級以上地震，上午發生的規模 5.7 級、5.8 級地震只相隔 18 分鐘，位於震中的部分山體出現滑坡。青海西寧、甘肅蘭州等地都有震感。

據中國地震臺網，7 月 28 日 11 時 16 分在青海海南州興海縣（北緯 35.35 度，東經 99.57 度）發生 5.7 級地震，震源深度 10 千米。同日 11 時 34 分，青海海南州興海縣再發生 5.8 級地震，震源深度 10 千米，震中位於北緯 35.35 度、東經 99.58 度。

當地牧民拍到震後現場畫面，地震發生時，部分山體發生滑坡，揚起大片塵土，碎石順陡坡滾落。青海連發兩次 5 級以上地震，兩次震中相距 1 公里，相隔 18 分鐘。西寧、蘭州等地均有震感。目前，中國地震局已啟動四級應急響應。

第一次 5.7 級地震的震中，距離興海縣 46 公里、同德縣 92 公里、貴南縣 110 公里、瑪沁縣 115 公里、瑪多縣 133 公里，果洛州 116 公里，海南州 142 公里，西寧市 244 公里。震中周邊 200 公里內近 5 年來發生 3 級以上地震共 19 次，最大地震是本次地震。

中國大陸地震頻繁。據統計，6 月 28 日至 7 月 18 日僅三週內，大陸發生 3 級以上地震至少 59 次，每天都有地震；其中四川 23 次、新疆 12 次、青海 10 次、雲南 9 次、西藏 2 次、內蒙古 2 次 、江蘇 1 次；其中 4 級以上地震 16 次，5 級以上地震 4 次。

整齊牙科 가지런이 치과
PRIME SMILE DENTAL 718-460-9441
親水性植牙適合糖尿病、骨質疏鬆患者的植牙
具備德國、瑞典產植牙，針對不同病人提供多種選擇
◆ 3D數位導航植牙
• 準確度高
3D電腦掃描，精確判讀患者口內的3D立體影像
• 安全性強
醫師可以預知體質缺損修補方案，以保障患者的健康與安全
• 傷口小、流血少、速度快
特別推薦老年人及高血糖、高血壓患者，手術切口極小、術後恢復快
• CAD/CAM設備
最新口腔掃描技術，精密微創植牙
• 手術時間短、疼痛感低
回訪次數減少，最適合忙碌上班族
◆ 美容牙科
瓷牙貼片、激光美白、zoom美白
◆ 牙齒整型/矯正
牙齒矯正、舌側矯正、透明矯正、快速矯正
◆ 交通事故特殊治療
接受汽車保險賠償
◆ 當天植牙
從拔牙到植牙，一天完成，療程短，美觀舒適
氧化鋯植牙/數位導航植牙/當天植牙
速度快、無痛、無切開
2014年~2018年名列美國最好牙醫
活動假牙：30% OFF 牙齦治療：40% OFF
檢查/拍照（x-ray）：$20 滿口植牙：$28,800
植牙：植2+送1（親友可共享）
肉毒桿菌/填充劑（botox, filler）：20% OFF

地址：38-34 Parsons Blvd #1A, Flushing, NY 11354 星期一至星期五開診 提供中文服務 接受各類保險 有停車位
新澤西分部 地址：321 Broad Ave., Building F#5, Ridgefield, NJ 07657 星期二、四、六開診 電話：201-313-2277 傳真：201-496-6124

中方產能過剩 遭遇歐美調查

【看中國記者路克綜合報導】7月28日，據美聯社報導，美國即將公布針對中國製造業產能問題的調查結果，中共當局再次否認「產能過剩」指控，稱西方提出的「新中國衝擊2.0」缺乏事實依據。

HENRY NICHOLLS / AFP VIA GETTY IMAGES

▲4月10日，在煙臺港，中國產電動車正等待裝載到滾裝船上出口。

隨著中國新能源汽車、太陽能、電池、鋼鐵等產業產能迅速擴張，以及去年貿易順差創下近1.2萬億美元紀錄，美國和歐洲多國越來越擔憂，中國通過出口消化國內過剩產能正在加劇全球市場失衡，並對美歐本土製造業構成壓力。

中共出口順差創歷史新高

7月28日，中共商務部發布〈關於所謂「產能過剩」問題的中方立場〉報告，否認中方長期追求貿易順差，並批評美國和西方國家提出「新中國衝擊2.0」，認為這是對中國工業競爭力的錯誤解讀。

中共商務部表示，美國不能簡單將「超過國內需求的生產能力」定義為產能過剩，並以此採取貿易限制措施。

然而，支持「產能過剩」觀點的經濟學家指出，問題是部分產業依賴長期投資擴張、政策支持和出口增長來消化過剩供應。

美聯社指出，近年中國多個行業快速擴大產能，包括汽車製造、太陽能組件、鋼鐵和水泥等。由於國內房地產低迷、消費增長放緩，部分企業更加依賴海外市場。中國去年貿易順差接近1.2萬億美元，達到歷史高位。

新能源車、鋼鐵為爭議核心

近年來，中國新能源汽車產業快速發展，成為全球貿易爭議的重要領域。

美國和歐洲官員認為，中國企業在電動車、電池和太陽能產業中的快速擴張，與大規模投資、產業政策支持，以及完整供應鏈優勢有關，可能導致全球市場價格下降，並擠壓歐美企業競爭空間。

歐洲議會研究機構今年發布的分析指出，中國多個工業領域存在產能壓力，部分行業通過增加出口來消化供應增長。

歐洲聯盟近期也針對鋼鐵行業採取新的保護措施，理由是全球鋼鐵產能過剩正在對歐洲製造業造成壓力。歐盟表示，新的鋼鐵貿易規則旨在減少市場扭曲，保護歐洲鋼鐵產業。

美國調查可能帶來新關稅

美聯社報導稱，美國政府正在調查包括中國在內16個經濟體的製造業產能情況，調查結果預計可能導致針對部分國家的新關稅措施。

此前，美國已經宣布提高對包括中國在內60個經濟體部分商品的關稅，理由包括這些國家未能有效執行禁止進口強迫勞動產品的規定。中共當局及其他受影響國家對此提出抗議，認為相關措施具有貿易保護主義傾向。

中共商務部官員聲稱，美國無權單方面認定其他國家存在產能過剩，也不能夠據此採取限制措施。

但美國和歐洲政策制定者認為，當前問題已經超出傳統貿易競爭範圍，涉及產業鏈安全、製造業就業，以及未來技術競爭。

專家稱爭議難以緩解
全球製造業格局正在調整

近期，英國《金融時報》分析認為，中國經濟目前面臨一個結構性挑戰：國內消費增長不足，而出口和製造業投資的重要性不斷提高。文章指出，中國經濟增長模式仍較依賴出口和工業生產，這也是國際社會關注貿易失衡的重要背景。

安庫拉諮詢公司中國問題專家阿爾弗雷多·蒙圖法爾-赫魯表示，西方國家如今在政治上越來越難以忽視中國出口增長帶來的壓力，尤其是在過去由歐美企業占據優勢的高附加值產業領域。

中共希望通過出口擴大市場空間，而美國和歐洲則擔心這種模式可能導致產業空心化。隨著美國調查結果公布，新能源汽車、鋼鐵、太陽能等領域的貿易衝突可能進一步升級。

國會聚焦《堅不可摧》 美議員籲捍衛宗教自由

【看中國記者楊浩、李德言採訪報導】7月22日晚，揭示中共跨國鎮壓神韻藝術團內幕的紀錄片《堅不可摧》，在美國國會大廈舉行特別放映，吸引340多位美國政要及社會各界人士出席。放映開始前，美國國會議員馬林·斯圖茨曼，和影片執行製片人、調查記者、新唐人電視臺《首都報導》主持人史蒂夫·蘭斯（Steve Lance）分別致辭，介紹影片拍攝背景，並呼籲各界關注中共跨國鎮壓，及其對信仰自由和人權的威脅。

美國會議員 捍衛宗教自由

美國國會議員馬林·斯圖茨曼在《堅不可摧》放映開始前致辭時表示：很高興看到今晚《堅不可摧》（Unbroken）的放映活動座無虛席。「上週日，我和家人一起觀看了這部紀錄片，我們都深受感動。」他表示，很多人離開自己的祖國來到美國，就是為了逃離迫害。

公有領域

「然而，今天我們面對的卻是另一種情況。這裡有一群為了逃離中共迫害、甚至酷刑而來到美國的人，他們離開了擁有悠久歷史的中國，本以為終於獲得了自由，但中國共產黨卻依然跨越國界，對他們持續追蹤、騷擾和打壓。」他指出，這正是美國人民必須認識到的現實。

「我始終認為，宗教自由是我們必須竭力捍衛的最重要自由之一。因為一旦失去了宗教自由，許多我們珍視的其他自由，也將難以繼續存在。

因此，我認為今晚即將講述的這個故事，對於所有美國人來說都非常重要。我們需要瞭解，也需要認識到：中國共產黨已經把它的影響力滲透到美國社會的許多機構之中，而且就在我們的眼皮底下。

我們看到，社交媒體上充斥著中共的宣傳；我們也看到，一些教育機構允許這種意識形態和思維方式進入校園，影響著我們的教育體系。

正如總統川普今天所談到的，共產主義是當今人類面臨的最大威脅之一，我們必須繼續堅定地與之抗爭。

這部紀錄片也揭示了一些我們所看到的假新聞現象，例如《紐約時報》等媒體的相關報導——至於還有哪些媒體，相信大家都有自己的判斷。因此，我認為，這是一個必須被講述的故事。」

《堅不可摧》記跨國鎮壓

《堅不可摧》執行製片人、調查記者、新唐人電視臺《首都報導》主持人史蒂夫·蘭斯在影片放映前致辭時表示：

「能夠在美國首都放映這部影片，具有特殊意義。因為影片所揭示的那些影響力行動，此時此刻就正在華盛頓發生，其影響遠遠超出了這座城市本身。

NTD

中國共產黨正在國會山積極開展活動，不僅進行遊說，還向美國各類機構施加壓力。他們向新聞編輯部寄送信函，並採取了更多類似行動。因此，影片中所呈現的，並非遙遠的威脅，而是發生在我們身邊的現實。」

他指出，一部紀錄片能夠承載和講述的內容終究有限。「因此，今晚我們同時發布完整的調查簡報——《外國行動：美國機構如何被利用》。

我們的調查發現了一個令人警醒的事實：今天，中共已經不再需要派遣自己的特工。它利用美國自身的機構，把美國的法院、媒體以及政府部門，變成打壓其想要噤聲對象的工具。更值得警惕的是，這些攻擊都經過精心設計，使它們看起來不像攻擊。

表面上，你可能看到的是曼哈頓一家幫助華人更新駕照的社區服務中心；但實際上，它卻是一處秘密的中共海外警察站。今年5月，一個聯邦陪審團已經裁定其負責人有罪。

你也可能看到網絡上一條針對某位美國國會議員的惡意帖子，而它的背後，很可能是一場外國影響力行動，並藉助大量中共操控的機器人帳號進行傳播和放大。

再比如神韻藝術團。我們獲取的中共內部文件顯示，北京曾下令對神韻實施所謂的『精準打擊』。

隨後發生的一切，看似只是正常的社會監督：媒體調查、訴訟案件、勞工調查……但如果深入追查，你就會發現，其中一些行動背後存在著未公開披露的北京關聯。

神韻已經承受了持續20年的打壓行動，比絕大多數遭受類似攻擊的目標堅持得都更久。

大家在影片中見到那些親身經歷這一切的藝術家，他們就在美國這片土地上承受著持續不斷的壓力，卻依然堅持跳舞、堅持演出。正是因為他們，我們拍攝了這部紀錄片。也正因如此，我們將它命名為《堅不可摧》。」

創建於1984
服務僑胞為宗旨

ABACUS
FEDERAL SAVINGS BANK
國寶銀行

Deposits
FDIC-Insured

存款有各種方式 定期活期由您選
貸款有多種方案 配合顧客的要求
國寶辦事肯變通 存款貸款好輕鬆

212-285-4770 | WWW.ABACUSBANK.COM

包厘總行
Bowery Branch
6 Bowery
New York
NY 10013

布碌崙分行
Brooklyn Branch
4824 8th Ave.
Brooklyn
NY 11220

法拉盛分行
Flushing Branch
36-30 Main St.
Flushing
NY 11354

新澤西分行
Edison Branch
869 US Highway 1
Edison
NJ 08817

費城分行
PA Branch
147 North 10th St.
Philadelphia
PA 19107

Member FDIC
EQUAL HOUSING LENDER

北京「AI共產主義」引發西方擔憂

【看中國記者路克／萬厚德綜合報導】英國《電訊報》（The Telegraph）7月25日報導稱，中國正在推動一場由國家力量主導的人工智能革命。北京希望藉助AI、機器人和自動化技術，讓「中國製造」進入新的階段，但這一戰略，也引發西方對北京當局進一步介入經濟和科技領域的擔憂。

ANDREA VERDELLI/GETTY IMAGES

▲2021年6月18日，在上海張江未來公園人工智能館所展出的人工智能前沿應用計畫。

長期以來，全球科技創新普遍被認爲依賴西方的自由市場、風險投資，與民營企業的自發競爭。然而，北京當局正在打破這套美式敘事，積極探索一條由國家全面掌握話語權，由上而下規劃發展藍圖的「社會主義科技強國」之路。

AI共產主義與產業升級

英國《電訊報》（The Telegraph）於7月25日的報導中，便以「習近平的AI共產主義」（Xi's AI communism）高度概括此一獨特模式。在中央政府的強力統籌下，人工智能（AI）已不再僅僅是科技公司用來變現的商業應用，而是被提升至攸關國家生死存亡，與地緣競爭成敗的頂層戰略資產。北京當局積極動用國家機器，將政策資源、財政補貼，以及國有銀行體系的龐大資金，精準且集中地灌注到半導體芯片、大型語言模型研發，以及高精度工業機器人等關鍵核心領域。

北京當局的核心願景，是希望藉由人工智能的全面賦能，讓面臨人口紅利消退、工資成本上升，以及外資撤離挑戰的中國實體製造業徹底轉型。從汽車製造、重型機械、電子組裝到傳統紡織，無數的生產線，正被納入自動化與智能化的改造工程中。這種模式的優勢，在於能夠排除商業市場因短期利益而產生的不確定性，以舉國體制攻克技術瓶頸，促使工業生產效率實現跳躍式的提升。

然而，這種高度國家主導的模式，也伴隨著嚴重的負面效應，它不僅嚴重擠壓了科技市場中民營企業與創業公司的自主創新空間，迫使阿里巴巴、騰訊、百度等昔日的科技巨頭全面向國家意志看齊，將業務重心轉向服務黨的利益，更導致整個國家的經濟活動，進一步被納入行政指令的全面監管之下。

西方智庫與經濟學家普遍質疑，當科技發展的航向完全由官僚體系決定時，雖然短期內能依靠行政命令堆疊出可觀的基礎設施產出，但長遠來看，極易引發資源錯配、盲目投資與產能過剩的危機，且嚴重缺乏自由市場體系下，因多元競爭而產生的自發性創新活力。

技術突圍與強權博弈

近年來，以美國爲首的西方陣營，針對中國科技崛起採取了極爲嚴厲的防範措施，從限制英偉達（NVIDIA）等頂級人工智能芯片出口，到將眾多中國科技機構列入實體清單，企圖全方位卡住中國高科技發展的咽喉。面對如此嚴峻的外部逆風，北京當局將「習近平的AI共產主義」視爲突破美方科技鐵幕，實現核心技術「自主可控」的關鍵戰略底牌。北京當局一方面加速推動國產芯片的研發與進口替代計畫，舉全國之力打造不依賴西方技術的本土半導體供應鏈；另一方面則極力揚長避短，充分利用中國在5G網絡基礎設施、物聯網覆蓋率，以及龐大工業數據庫上的絕對本土優勢，推動AI在應用層面的極速反覆運算。

綜合《華爾街日報》與國際媒體分析指出，北京正試圖跳過西方傳統上以通用軟件、雲端服務爲主的AI商用路徑，直接將戰場引導至AI與實體工業製造相結合的「硬科技」領域。透過將AI深度整合入敏捷供應鏈與智能物流系統，北京企圖在全球製造業中，構築起一道更加穩固、成本更低，且極難被取代的防禦堡壘，進而反向遏制西方的脫鉤企圖。

與此同時，北京當局與本土企業，正大力推行AI開源策略與極具價格競爭力的低成本軟、硬件解決方案，積極在全球範圍內爭奪技術標準的制定權，這無疑對西方科技巨頭長期壟斷的商業模式與利潤護城河構成了極其嚴峻且直接的挑戰。這場由國家力量全方位背書的科技對決，正在讓人工智能徹底脫離單純的商業競爭軌道，演變成美中兩大強權，在總體國力、供應鏈掌控權，以及未來國際秩序主導權上，互不相讓的世紀博弈。

體制綁定與人權危機

然而，在「習近平的AI共產主義」語境下，人工智能的社會功能正被無限放大，它不僅被用於追求經濟效率，更成爲共產黨政權鞏固統治合法性、深化社會治安管理，及實現「將不穩定因素消滅在萌芽狀態」的極致統治工具。

近年來，中共在人臉識別、步態識別、聲音特徵分析等生物識別技術上取得了令全球震驚的進展，並將其與覆蓋全國城市街頭、鄉村角落的「天網工程」及「雪亮工程」智能監控網絡進行全時段、無死角的對接。在強大AI演算法的加持下，這些密布的監控鏡頭不再只是被動記錄影像的設備，而是轉化爲具備自動追蹤、身分比對、行爲預測與異常報警功能的智能哨兵。

與此同時，中共官方進一步將這些多維度的監控數據，與國民的數字身分系統、銀行金融帳戶、電信通訊紀錄、社交媒體言論，及龐大的大數據分析平臺進行全方位的橫向打通與深度融合。這種技術融合催生出了極具爭議的社會信用體系與動態預警機制，使政府能夠對每一位公民的日常出行、消費習慣、親友社交圈，乃至思想動態進行精準、實時的畫像與監控。

多家媒體的深度調查指出，在中國高度缺乏司法獨立、新聞自由與公眾透明監督機制的政治現實下，這種將AI權力無限讓渡給統治階層的作法，已經對個人的基本人權、隱私權，以及言論自由造成了嚴重衝擊。AI正在淪爲統治者手中高度精準的數字枷鎖，將整個社會塑造成一個高度同質化、缺乏異見、動輒得咎的數字全景監獄，徹底抹殺了公民社會自發運作與理性批判的任何微小空間。

數字絲路與地緣擴張

隨著「一帶一路」倡議逐步由傳統的鐵路、港口等硬件基礎設施建設，延伸至以高科技、通訊網絡及數字治理爲核心的「數字絲綢之路」（Digital Silk Road），中共主導的這項AI統馭技術，正伴隨著龐大的資本與國家外交影響力加速走向世界。

中共當局正積極向沿線的多個新興經濟體、發展中國家，以及具有強烈威權統治傾向的政權，提供全套的智能城市解決方案、警務大數據分析系統、網絡防火牆技術，及先進的人臉識別監控設備。對於許多渴望鞏固自身統治、提升社會控制力，卻缺乏自主研發能力的海外威權政府而言，中共這種標榜「高效、安全、秩序」且不附加任何民主與人權體制審查條件的AI治理技術，具有難以抗拒的巨大吸引力。

《外交政策》等戰略評論指出，透過大規模的技術轉讓、聯合實驗室建設，以及對當地技術官僚的常態化培訓，北京正在全球範圍內複製，並擴散其「國家主導科技、科技服務統治」的數字威權主義範式。

國際戰略學者深切擔憂，這種大範圍的AI技術輸出，不僅會在實質上極大地助長全球範圍內威權主義的復興，與民主制度的倒退，更隱藏著深層的地緣政治陰謀。當這些國家的核心數字基礎設施、警政監控網絡與電信骨幹，完全建立在中國技術與中國標準體系之上時，中共當局將無形中掌握了這些國家極其核心的數據控制權與網絡咽喉，進而在全球範圍內構建起一個以中共爲核心、依賴中國技術庇護，並在政治立場上全面倒向北京的全新地緣戰略聯盟，對戰後西方主導的自由民主國際秩序，構成根本性的長期威脅。

AI共產主義對全球文明秩序的衝擊

這場由中國共產黨強勢主導、以國家意志爲絕對風向標的人工智能革命，已經徹底打破了西方世界長期以來堅信的「經濟與科技現代化必然導向政治民主化」的歷史決定論。

《經濟學人》等權威媒體分析，北京當局用無情的現實證明，最前沿的尖端科技完全可以與高度集權的政治體制進行完美的惡性互補，甚至成爲強化極權統治效能、壓制自由意識的終極催化劑。這種「AI共產主義」模式，在展現出驚人工業組織力與供應鏈韌性的同時，也向全世界拋出了一個極其嚴峻的制度性挑戰：在未來的全球治理中，究竟是由自由市場驅動、強調個人隱私與人權保障的民主科技範式能夠引領人類走向繁榮，還是由國家總攬全域、強調集體意志與極致社會控制的威權科技範式贏得競爭？

面對中共跨越國界的「數字絲路」擴張與全方位的技術滲透，西方民主陣營顯然不能再僅僅停留在口頭上的道德譴責與局部的技術封鎖。國際社會必須展現出更高的戰略遠見與團結姿態，加速在民主國家之間建立起富韌性的科技聯盟與供應鏈生態，共同制定具備普世價值觀的人工智能倫理規範與國際標準，並爲廣大發展中國家提供真正具備吸引力、透明且尊重人權的數字轉型替代方案。

人工智能作爲人類文明歷史上最具顛覆性的科技力量，其未來的航向，絕不應被任何單一集權國家轉化爲奴役社會、對外擴張的政治工具；如何在保障科技高速發展的同時，捍衛人類個體的尊嚴、自由與多元價值，將是整個國際社會在應對這場「習近平的AI共產主義」世紀洪流時，絕對無法迴避，且必須共同面對與解決的歷史課題。

方星海落馬 金監官員猝逝

【看中國訊】剛落馬的中國證監會原副主席方星海，被指向多名中共政治局委員家屬輸送經濟利益；與此同時，年僅42歲的國家金融監管總局副司長王浩突然離世，相關陸媒報導隨後被刪。近期中共金融監管系統風波不斷，外界議論的矛頭多指向被傳已遭軟禁的王岐山。

GETTY IMAGES

方星海

據官方通報，7月24日晚，證監會原副主席方星海因涉嫌「嚴重違紀違法」，接受紀律審查和監察調查。

7月27日，時評人蔡慎坤在X平臺發帖稱，方星海「涉嫌向美國政商人士提供重要政經信息並輸送巨大利益」，更嚴重的指控是有政治野心、「向大多數政治局委員家屬輸送經濟利益」，並稱其「凶多吉少甚至可能被重判」。上述說法目前尚無法核實。X平臺亦有網友質疑，其早前的效忠表態與在達沃斯的發言如今被翻出，「到底是在表忠心還是給自己挖坑」；也有人稱，「專制獨裁之下，助紂為虐者、既得利益者終難倖免」。

方星海被視為爭議極大的「量化交易」與「做空機制」的重要推手，落馬前仍公開稱讚大陸量化投資機構發展良好。然而在他出事前，外資已有異動。據彭博社7月24日引述消息人士報導，摩根大通已將約25至30名員工從北京、上海調往新加坡，另有約六名量化交易與研究人員調往香港。該行今年稍早成立量化交易與研究團隊，以加快電子交易步伐、應對非銀行對手；發言人稱，新加坡是其相關業務的「重鎮」，也是持續擴展中的量化交易和研究中心所在地。就在同一天，退休兩年的方星海被官宣落馬。有觀點認為，大型外資銀行與中共金融權貴子女往來密切，是「春江水暖鴨先知」。

方星海是近年第六名落馬的證監會高管。2025年3月，駐證監會紀檢監察組原組長王會民被查，2026年4月被提起公訴；2025年4月，原副主席王建軍落馬，2026年3月被提起公訴；2025年9月，原主席易會滿落馬，2026年4月被開除黨籍公職、移送檢察機關。旅澳作家李雋評論稱「上屆證監會被一窩端了」。

金融監管系統同樣震盪。2026年3月，金監總局副局長周亮落馬，他長期擔任王岐山秘書；2026年4月，金監總局局長李雲澤資料被官網撤下，據路透社消息，現年55歲的李雲澤由正部級降為正廳級，同為王岐山舊部。

與方星海案同期，另一樁牽動金融系統的，是王浩之死。據財新網7月17日報導（該文隨後被刪），這位年僅42歲的金監總局副司長為山東聊城人，是該局最年輕的副局級官員，曾任原銀保監會財務會計部制度處處長，一年前才升任統計與風險監測司副司長。訃告顯示，他7月17日「在北京不幸離世」。財新網援引知情人稱，同事對其猝逝深感震驚，家中尚有一兒一女年幼；其死因或與「個人投資失敗」有關，「但背後真正的原因，恐怕很難為外人所知」。有網友據此猜測其死因不單純，甚至是為保護背後靠山而「奉命跳樓」。

同一時期，據X平臺博主「觀官」7月25日發帖，7月24日晚國泰航空北京飛香港的CX337航班，一名金融從業者在起飛前被帶離，航班延誤約兩小時。這則消息與方星海落馬同夜傳出，令外界感到北京的緊張氣氛。

證監會負責監管證券業，金監總局負責監管證券業以外的金融領域，官員均掌握大量行業一手內部信息，對當局而言屬於敏感部門。近期二者接連生變、人事動盪，被外界視為中共高層內鬥向金融系統外溢的表現，其後續走向備受各方關注。

王岐山傳遭軟禁 嫡系再落馬

【看中國訊】日前，前中共中紀委書記王岐山的恩師、西北大學名譽校長張豈之去世，王岐山送上花圈的照片在網絡流傳。曾助習近平「打虎」掌權的王岐山，此前已被美媒曝遭軟禁；近日又有消息稱，其嫡系舊部崔鵬落馬，有網友稱「感覺王岐山要出事」。

據西北大學7月20日訃告，該校名譽校長、中國思想文化研究所所長張豈之因病醫治無效，於7月19日在西安去世，終年100歲，23日舉行告別儀式，約600人出席。該校官網24日報導稱，「黨和國家領導同志」敬獻花圈致哀，但未點名。網傳現場照片顯示，遺照前花圈中有「王岐山」字樣，另有劉延東、孫春蘭、李嵐清、俞正聲及現任政治局常委丁薛祥、中組部部長石泰峰等人送花圈。

據香港《明報》報導，上世紀七十年代，王岐山以「工農兵學員」身分就讀於西北大學歷史系，張豈之是他敬重的老師；出任國務院副總理後，他曾於2011年專程赴西安探望。張豈之受訪時曾提到，王岐山主管反腐後專請歷史學家赴京做報告，「看來他沒有忘記著眼於歷史的經驗教訓」。王岐山早年曾在延安馮莊公社當知青，與在梁家河插隊的習近平相識。

習近平十八大上臺後，王岐山任中紀委書記，助其查處江澤民、曾慶紅一系高官。但據美媒《外交家》6月披露，習為二十一大連任，在清洗軍隊高層後，已將矛頭轉向元老，昔日「盟友」王岐山成為目標。報導稱，當局雖未公開指控，但王已被軟禁北京，自2023年10月起在官媒「消失」，其政商親信網絡遭系統清洗；已落馬舊部包括：中央巡視組原副組長董宏、央行原副行長范一飛、招商銀行前行長田惠宇、中央巡視工作領導小組辦公室原主任黎曉宏、金監總局副局長周亮、國家開發銀行原行長歐陽衛民等。

7月27日，時評人蔡慎坤在X平臺發帖稱，王岐山調入中紀委的最後一名嫡系崔鵬剛被抓。崔鵬19歲經「內招」入北京鐵路系統，1998年升任市寬溝招待所副所長，四年後任所長；因情商頗高受賞識，王岐山任北京市長時提拔其為市府辦副主任，任中紀委書記後由天安門地區管委會主任升為中紀委副秘書長，並很快解決副部級待遇，後任監察部副部長、中紀委常委，二十大後任駐全國政協紀檢監察組組長。中共官方尚無相關公開報導。

消息傳出後，有X平臺網友稱「按這個清洗速度，王本人恐怕不遠了」、「最後一個嫡系都動了，後面還有誰」，也有人擔憂「王岐山官宣被抓將引發林彪事件式的效應」。時評人吳祚來指出，寬溝招待所是北京市府最早的高端會所，易使身處其中者被當作親信。也有評論認為，習近平的清洗具有選擇性與擴大化傾向，不少幹部即便無嚴重違法，也可能因政治原因受查，如華遠地產原董事長任志強曾獲重判。中共內鬥走向及王岐山的真實處境，仍有待進一步觀察。

張又俠案 牽動習連任

【看中國訊】中共中央軍委副主席張又俠、中央軍委聯合參謀部參謀長劉振立，於1月24日被官方宣布落馬，至今已逾五個月，當局仍未公布對二人的處理結果。近期網絡流傳張又俠或將被「從輕發落」，引發關注。有分析認為，如何處理張又俠，關乎習近平能否在中共二十一大順利連任。

張又俠是習近平主政軍隊以來倚重的高級將領之一，外界普遍將其落馬視為軍中大規模反腐與人事清洗的一環。前國防部長魏鳳和、李尚福此前已在軍隊反腐中先後落馬，常被用作衡量該案量刑的先例。中共二十一大預計於2027年召開，習近平能否延續任期備受關注，張又俠案的處理被視為其中一大風向標。

7月22日，評論人蔡慎坤發文表示，對張又俠的處理料將參照魏鳳和、李尚福，給予死緩判決，「從輕發落」之說「極不靠譜」。他並稱，「如果對張又俠從輕發落降職處理，那就意味著習近平新時代漸近尾聲，二十一大更不可能順利連任」。

網絡上意見不一。有網友認為從輕發落有違習近平作風，指「『不可沽名學霸王』是習近平自小就會背誦的」，「二者之間的鬥爭是你死我活的，不可能放虎歸山」；也有人認為，目前公開的證據未必充分，黨內對如何處理仍存爭議，習未必能完全按己意行事，張又俠是否重判仍有變數。

時評人雲旗指出，儘管習近平大權在握，但從張又俠案可見，習遇到「相當大的阻力」。他表示，不排除張又俠真的被「從輕發落」，「但那絕對不是習近平的本意，而是習近平不得不在內鬥中退縮」。

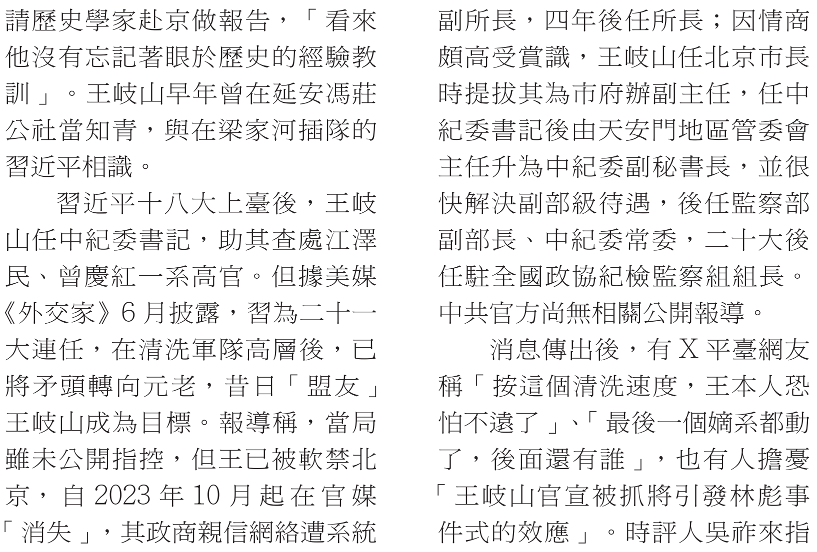
此外，同為政治局委員的馬興瑞，已於4月3日被官宣落馬，7月被開除中共黨籍並移送司法機關；而張又俠、劉振立目前仍保留全國人大代表資格。分析人士認為，二人是否被正式撤銷代表資格及最終量刑，將成為觀察習近平權力穩固程度的重要指標。

長春官方罕見哭窮 承認經濟困難前所未有

【看中國訊】近日，長春市委常委會會議罕見承認，當地經濟發展面臨「前所未有的困難和挑戰」，與中共中央力推的「經濟光明論」明顯不同調，引發外界關注。有分析認為，這是地方政府哭窮、甩鍋自保之舉。

據長春市政府網站7月23日消息，7月22日，市委書記張恩惠主持召開市委常委會擴大會議暨全市上半年發展講評會，通稿在提出上述困難的同時，要求以「超常決心、超常力度、超常舉措」應對，堅決完成全年目標。或因表述敏感，長春市政府官網隨後刪去相關表述，陸媒觀察者網的報導亦告下架。

JADE GAO/AFP VIA GETTY IMAGES



長春市夜景

近年中國經濟持續下行，就業萎縮，企業、工廠紛紛倒閉，但中共高層仍強調「光明論」，官方文稿通常先「看好」經濟，再提所面臨的「一些挑戰」，長春此番喊出困難實屬罕見。

美國經濟學者黃大衛向《大紀元》分析，中共高層的政治底線是「唱響經濟光明論」，長春之所以如此表態，是因財政庫房見底、實體經濟已難再掩蓋；若繼續硬裝「形勢大好」，中央便不會增加轉移支付與撥款，而一旦下半年指標惡化，責任將落到地方「執行不力」，故以「前所未有」向中央喊話。《看中國》專欄作家陳靜則以《皇帝的新衣》作比，指並非困難消失，而是不允許把困難說出來；她並稱，歷史上許多王朝的衰敗，往往不是因為沒有問題，而是因為沒有人敢說問題。

長春是吉林省省會。據長春市統計局數據，2025年全市規模以上工業企業利潤總額401.11億元，同比下降20.1%；其中採礦業虧損1.63億元，製造業盈利394.83億元。今年6月，長春官方罕見點名支柱企業「一汽大眾」產銷持續下滑並面臨重組壓力，有民眾稱一線車間「半月輪休、月薪腰斬」，官方亦承認極度內卷使車企利潤僅1.5%。

相關表述在X平臺引發熱議。有網友認為這是「威脅省和中央，再不給錢就死給你看」，也有人稱「實際上全國經濟都不好」。博主「新高地」發帖稱，「中共得天下是從長春開始，失天下也將會從長春開始」，令外界聯想到1948年的長春圍困戰。當年5月至10月，中共東北野戰軍圍困國民黨守軍把守的長春城，實行「糧禁入、人禁出」，造成十多萬（一說數十萬）平民被活活餓死，史稱「長春圍困戰」，中共事後卻宣稱「兵不血刃」。有網友回顧，長春在上世紀二、三十年代已實現「樓上樓下、電燈電話」，中共圍城致使眾多市民餓斃、全城成為死城；亦有評論稱，當年林彪圍攻長春餓殍遍地，如今則是「經濟圍困」長春。

中共欲逐臺代表澳工黨拒絕

【看中國記者李淨瑤綜合報導】澳洲執政黨工黨7月23日舉行第50屆全國大會，臺灣駐澳洲代表處官員受邀出席，未料竟引起在場的中共官員不滿，要求將臺灣代表逐出會場，但遭到了拒絕。中方因抗議未果，最後羞憤離場。

中共官員被拒後羞憤離場

據澳媒ABC報導，臺灣駐澳洲代表處人員23日受邀以觀察員身份分出席澳洲執政黨工黨全國大會。未料此舉引發在場的中共外交官員強烈不滿，強硬要求工黨全國秘書長艾瑞克森（Paul Erickson）將臺灣代表驅離會場。不過艾瑞克森堅持捍衛臺灣駐澳洲代表處人員出席的權利。

中共官員見抗議未果，遂離開了會場。消息人士表示，多名中共外交官員23日早上和艾瑞克森會面，數小時後即離開了會場，當天下午沒有和其他國家的外交官和代表一起旁聽會議。

據多名不具名外國官員表示，他們相信中共官員是「離場抗議」。一名工黨代表說：「他們（中共外交官員）提出抗議，然後就離開了；這是明顯的信息。」

不受「一中政策」約束

針對艾瑞克森以及工黨應對中共施壓的處理方式，任教於塔斯馬尼亞大學的中國問題專家哈里森（Mark Harrison）表示肯定。哈里森強調，工黨作為一個政黨，不受所謂「一中政策」約束。

哈里森表示：「政黨想要提供其他機構一個觀察的機會，這是合情合理的。」他強調，澳洲、臺灣之間有著高度互補的貿易關係，工黨讓臺灣駐澳洲代表處人員觀察這次會議非常恰當。

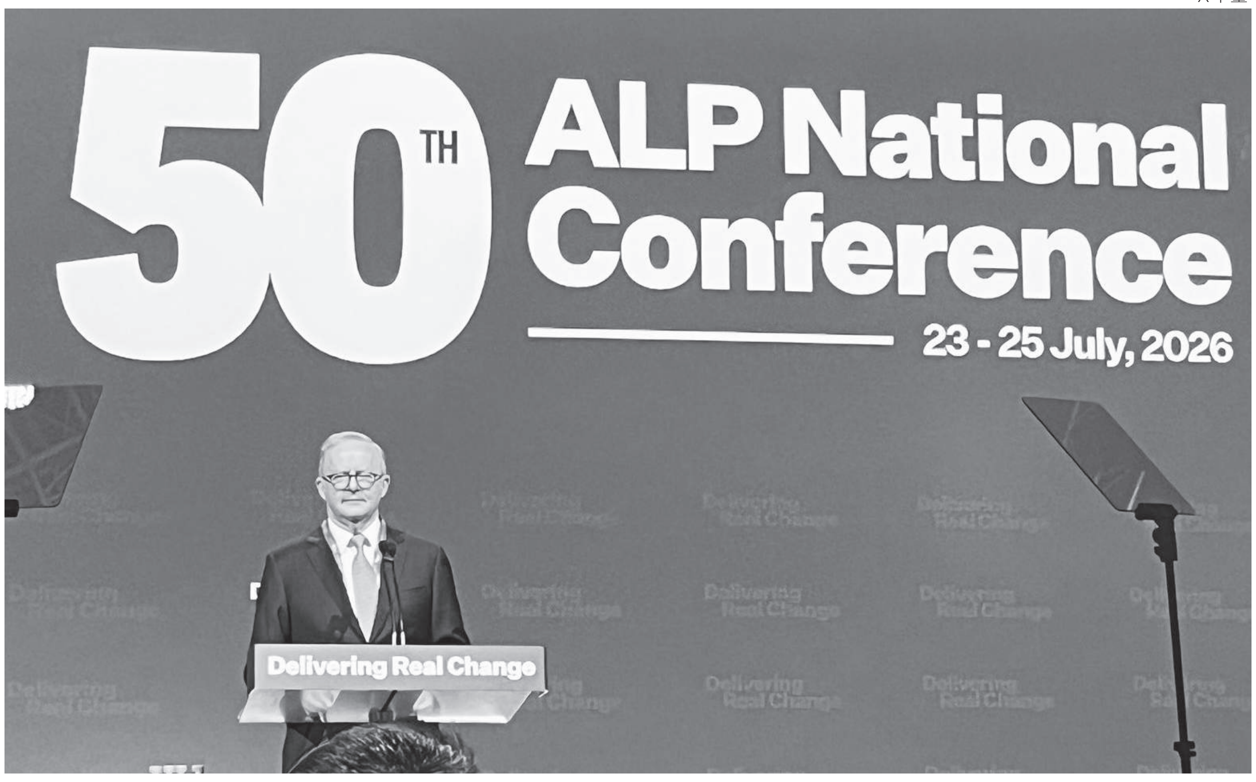
中國問題專家哈里森提醒，面對中共施壓，澳洲政府和其他相關機構必須明白「設定明確界限的重要性」。

針對澳洲多家媒體報導兩名駐澳洲代表處人員出席澳洲工黨全國大會一事，駐澳洲代表處透過短信回應中央社提問時表示，臺灣與澳洲共享民主理念與價值，也是長期在各種領域關係密切的合作夥伴。

駐澳洲代表處表示：「駐外館處一向積極提升與駐在國各界互動，就共同關切議題進行交流，例如在包括印太區域積極與理念相近夥伴就反制錯假信息、複合式威脅，與應處地緣政治挑戰加強合作，以期強化自由民主社會韌性，並透過對話確保臺灣聲音被國際聽見及重視。」

有關中共官員不滿工黨的處理方式，駐處表示沒有評論。

X平臺



澳洲執政黨工黨全國大會會場

珀斯設辦事處遭中共打壓

近年來中共持續對與臺灣交好的外國政府施壓。此前，中共亦以「一中原則」為由，向澳洲外貿部正式提出抗議，反對臺灣在西澳珀斯設立辦事處。

NOWnews引述澳媒《The Nightly》報導，臺灣今年初已向澳洲政府申請在西澳珀斯（Perth）設立新的辦事處，提供領務與經貿文化交流。但此舉卻遭到中共以「一中原則」反對，並要求澳洲政府不要批准。

對於中共無理打壓臺灣與各國交往及國際空間，中華民國外交部予以譴責並嚴正重申，「中華民國臺灣與中華人民共和國互不隸屬，臺灣持續與國際社會交往，並積極參與各項國際事務，絕不容中國置喙。」

外交部提到，臺灣珍視臺澳雙邊長久、互惠及友好的夥伴關係，未來將持續與澳洲及其他理念相近夥伴國家攜手合作，共同促進區域和平、穩定與繁榮。至於駐伯斯辦事處的設立進度，外交部回應，暫無更多可以提供的信息。

據瞭解，臺灣目前在澳洲共設有1個代表處與3個辦事處，分別位於堪培拉、悉尼、墨爾本和布里斯班。AIT也表示，美、澳、臺能互補互惠，共享經濟安全的根基。

英偉達內鬼曝光 業務經理走私AI伺服器到中國被捕

【看中國記者李淨瑤綜合報導】搭載英偉達高階芯片的美超微AI伺服器走私中國案，近日再有突破。檢方調查發現，全球AI伺服器龍頭英偉達公司內部有內鬼，該公司資深業務經理張登隆，偽造文件掩飾伺服器轉運至中港澳。檢察官複訊後，認定張犯罪嫌疑重大，並有逃亡、湮滅證據之虞，向法院聲請羈押禁見獲准。

《自由時報》報導，6月29日，基隆地檢署展開第二波搜索行動，搜索股票上市公司青雲、美超微，約談呂姓總經理、美超微公司王姓業務經理及林姓、王姓、朱姓女業務員等人後，認定5人涉犯偽造文書等罪。青雲科技呂姓總經理、美超微林姓男子及王姓男子，因有逃亡及串證之虞遭法院裁定收押禁見。美超微王姓業務、朱姓業務則各以10萬元、5萬元交保。

7月24日，基隆地檢署搜索英偉達公司與其業務經理張登隆的住處，經複訊後，認定張男犯罪嫌疑重大，並有逃亡及湮滅證據、勾串共犯、證人之虞，向法院聲請羈押禁見獲准。目前，全案已累積7名被告遭到羈押。

據《鏡週刊》報導，搭載英偉達B300芯片的AI伺服器之所以能走私流入中國，主要原因是英偉達內鬼張登隆，勾結在押的美超微業務經理王祥懿等被告。

證據顯示，張登隆雖知道美超微組裝的AI伺服器搭載英偉達B300芯片禁止賣給中國，卻故意偽造文書，瞞過政府審核單位核准出口。

據報導，這起走私案的手法採用「合法下單、假使用、真轉賣」模式，由相關人員透過人頭公司向美超微代理商下單，購買搭載B300芯片的AI伺服器，再向是方電訊租用機房，製造「伺服器留在臺灣使用」的假象。等到英偉達、美超微與代理商查驗過後，便立刻將設備運走，以出口到日本名義運出，再轉運香港進入中國。

據悉，該走私集團以這種模式運作了3年，初步估計他們已不法獲利高達3億美元，利潤驚人。

美超微張瑞滄生死成謎

本案起源於美國辦案單位去年查獲搭載英偉達B200芯片的Blackwell架構AI伺服器走私至中國。今年3月，美國依違反出口管制及走私等罪，起訴美超微共同創辦人廖益賢、臺灣區銷售經理張瑞滄、協力廠商孫廷瑋，廖益賢與孫廷瑋已到案，但張瑞滄下落不明。

由於案件涉及臺灣人，臺灣當局立即同步展開調查。基隆地方檢察署指揮海巡署，原本鎖定的是一條跨國毒品走私管道，一路追查下去，意外扯出這宗英偉達（NVIDIA）高階AI芯片走私中國的地下供應鏈案。

5月20日，基隆地檢署對游姓、王姓及陳姓男子住處、公司等12處展開搜索行動，在基隆和臺北的倉庫破獲向美超微（Supermicro）購買的50台總值7億臺幣、搭載英偉達GB300高階芯片的AI伺服器及900餘萬元現金。

目前臺灣專案小組正追查張瑞滄的通聯與資金，日前傳出張賺得10億元後逃至中國，但遭黑幫滅口。如今，基隆地檢署正與時間賽跑，希望趕在證據被銷毀前，進一步掌握案情釐清真相。

中國AI高度依賴英偉達芯片

知情人士指出，此走私方式有別於美方破獲經新加坡與馬來西亞繞道走私至中國，顯示中方為了獲得英偉達高階芯片而無所不用其極，而且幕後也有美國、臺灣及日本等地人士接應。

據消息稱，由於黑道需求強勁，DGX B300伺服器在中國的價格竟飆升至約110萬美元，是美國官方售價的2倍，反映了中國企業願意出高價購買，以及中國的AI發展高度依賴英偉達芯片的算力。

由於案件的情況正在像雪球一樣不斷擴大，不排除可能還有共犯未被抓獲，再加上有英偉達內部人員涉案，整個案件極為敏感，檢警調的偵查行動顯得格外低調。這次行動並未像前兩次那樣，主動發布新聞，反而保持了沉默。

檢調掌握，張登隆曾在2023年與當時的英偉達全球副總裁暨臺灣區總經理邱麗孟，共同出席英偉達和清華大學合作成立的「清華與NVIDIA聯合創新中心」儀式，可見張登隆在英偉達的地位可謂舉足輕重。

BINGJHEN/ADOBE STOCK

中共終將死於「公私合營」

文｜陳靜

6月19日，中共官媒新華社高調刊發長文，大肆頌揚1950年代所謂的社會主義改造成績「公私合營」。

新華社在文章中選擇了用詩意的表述：「從私營到公私合營，再到全民所有，河畔的工業遺產不再是生產岸線，而是化身工業綠地和藝術空間……」

其用詩意的語言，行最惡毒的意志。回溯60年的時光，1956年天安門廣場鑼鼓喧天地上演為「公私合營」造勢，然後是五萬企業主被汙衊為「嚴重違法戶」和「完全違法戶」，落得家破人亡的結局。

而今天的新華社把當年血腥的「公私合營」說成了綠地和咖啡館般曼妙的美好時光，那美好背後是中國企業家們在政治高壓下苟延殘喘的恐懼。

隨後兩天，《人民日報》又接連發表〈社會主義改造記〉與〈社會主義建設道路探索記〉，高調鼓吹社會主義工業化成就，繼續為死去的「公私合營」招魂。這些文稿將歷史上的血淚教訓全部抹去，只留下所謂的「偉大變革」、「和平贖買」與「寶貴經驗」。

網絡圖片

▲1955年，上海信大祥綢布店換上了公私合營的招牌。

五萬商戶 榮毅仁們的悲劇

在新華社的敘事中，當年被稱為麵粉大王、棉紗大王的榮氏家族企業——福新麵粉廠與申新紡織，曾被當作「公私合營」的典範。然而，今日官方文章對榮毅仁的名字隻字不提，更不敢披露榮家產權的真正終局。

那是1952年，「五反運動」爆發，中共通過工作隊進駐、發動工人揭發、政治打壓，將全國近百萬私營工商戶劃分為五類。榮家因有被利用的價值，從「基本守法戶」又政治定性為「完全守法戶」。

1954年，榮毅仁被迫帶頭將家族產業全部交出；1956年1月，毛澤東親自視察上海申新九廠，10天後榮毅仁代表上海工商界提交全市「公私合營」申請書，獲封「紅色資本家」。

然而，這頂光鮮的帽子還沒戴多久，很快就被丟到了地上。1966年文革爆發，榮毅仁被抄家、剃陰陽頭、派去運煤和刷廁所，手指折斷一根，從國家級標桿淪為批鬥對象。這個紅色樣板在悲苦中走過13年漫長的歲月。等到了1979年鄧小平時代，中共又需要這個樣板的時候，榮毅仁再次被拉出來帶頭，於是他開始組建中信。

馬雲被約談到1%黃金股

中共為甚麼會在2026年高調重提1956年？因為過去10餘年間，習近平當局正在全面重演對民營經濟的控制與閹割。

梳理這段歷史，脈絡清晰可見：2018年民間驚呼「民營經濟離場論」與「新公私合營」；2020年11月，螞蟻集團在上市前36小時被四部門聯合約談，並強行叫停上市，馬雲淡出公眾視野。這不是單純的金融監管，而是宣示無論民企規模多大，絕不允許擁有獨立的商業決策權與話語權。

緊隨其後的，是名為「黃金股」的強權控制機制。國資或網信辦背景的基金僅需購入1%的微小股權，便能派駐董事、握有一票否決權，掌控微博、字節跳動、阿里、騰訊、快手等網絡平臺的內容許可與方向。

不同的是，1956年的公私合營，是國家拿走大股權派駐公方代表；而今天的「新公私合營」，是用1%的「黃金股」加黨委進駐，以極低代價抽乾了民企的獨立靈魂。

2026「新公私合營」

1956年的消滅民營，是連人帶產權一起消滅，結果導致中國經濟陷入幾近崩潰的死胡同，不得不於1978年重新開放民營經濟。習時代的消滅民營採取了更具欺騙性的手段：留下任正非、雷軍、王傳福等企業家的「肉身」與企業名號，讓企業繼續運轉、承擔風險、創造就業與繳納稅收，但徹底剝奪其作為獨立經濟主體的決策權。企業的核心決策權，做甚麼、不做甚麼、對誰負責，已被黨委、黃金股與監管審查抽走。

中共不再需要掏出真金白銀去贖買股權，只需要將企業家降級為體制招之即來、揮之即去的高級打工人即可。

中共始終於「公私合營」

1950年代，中共政權靠「公私合營」消滅私有制，建造起計畫經濟的極權鐵籠，最終走投無路；如今在地方財政衰竭、外資撤退、青年失業率高企的絕境下，再次掏出「公私合營」這把舊刀，預想通過掠奪民企財富與控制經濟命脈來苟延殘喘。

失去獨立性與產權安全感的地方經濟，必然喪失創新動力與投資信心。當資本徹底窒息、企業全面躺平、失業海嘯鋪天蓋地而來之時，這套靠壓榨民企維繫的極權機器將再無油料可燃。

「公私合營」死灰復燃，並不是中共黔驢技窮的無奈，而是其骨子裡的邪惡循環。1966年7月，毛澤東說：「天下大亂，達到天下大治。過七、八年又來一次。」

其所謂的「大亂大治」不過是中共與天鬥、與地鬥那一套整人把戲的重演，看清了這一點，榮毅仁們就不會再糊塗了，只要中國人清醒了，中共的戲就唱不下去了。

盛雪 菲爾茲獎與尋釁滋事 兩組中國學子的命運

文｜盛雪

2026年7月的時空背景下，一邊是學術殿堂的最高榮光，另一邊是密不透風的看守所高牆，兩組中國籍年輕學子的命運構成對中共暴政最嚴酷的諷喻。

剛剛落幕的國際數學家大會上，中國籍年輕數學家王虹與鄧煜憑藉在數學領域的卓越貢獻榮獲菲爾茲獎，被譽為人類智力峰巔的探索者。

同一時刻，維權網的通報卻將另一幕殘酷現實撕開：萊頓大學哲學碩士胡洋與米蘭理工大學計算機碩士吳昊宇，這兩位同樣出類拔萃的年輕學子，僅因在海外表達了獨立思考、關注了人權公義，便在暑期回國探親入境時被當場攔截，被投入「尋釁滋事」的黑箱經受折磨，等待「審判」。

同樣是懷揣天資、遠赴海外求學的年輕菁英，同樣代表著理智與探索精神的延伸，卻因中共一條禁錮靈魂自由的枷鎖，而走上了雲泥之別的人生之路。

兩組年輕人的自由與高牆

王虹與鄧煜的成功，本質上是人類智力菁英在極權環境之外的生存突圍。這兩組年輕人的命運對照，首先揭示了學術與思想賴以生存的生態差異。

他們將寶貴的學術黃金期置於開放、自由的學術體系之中，讓自己的智商得以提升和釋放。自由的世界客觀上成為科學研究的避風港。正是因為遠離了政治審查與權力干預，其智力潛能才得以毫無顧忌地向上伸展，最終在世界舞臺上摘得桂冠。

胡洋擁有武漢大學化學與法學的雙學士學位，繼而攻讀萊頓哲學碩士；吳昊宇則是米蘭理工的計算機高材生。他們同樣有著極高的科研天賦，具備超人的聰明才智與開闊的視野。更可貴的是，他們並懷揣著對社會真相與公義的樸素關切。

然而，當他們帶著自由世界的見聞與思考踏上故土，迎接他們的不是尊重與鼓勵，而是機場的攔截、長達百餘天無法會見律師的秘密扣押，以及荒謬的政治罪名「尋釁滋事」。中共允許你計算天體運行的軌跡，卻絕不允許你拷問權力的荒謬。

極權的算力與文明的靈魂

中共暴政渴望科技與算力為其壯大國力、鞏固統治服務，卻極度恐懼具有現代文明的自由心靈與精神。在中共暴政的邏輯中，菁英最好的歸宿是成為「精密的螺絲釘」，只負責攻克技術難題、編寫代碼或推演公式，為自己壓迫人民而用，但必須完全放棄人應有的尊嚴、道德判斷、社會關切與政治思考。

然而，科學與理性的訓練具有天然的延伸性。嚴密的邏輯、實證的精神與懷疑的意識，一旦在年輕的頭腦中扎根，他就很難對現實中的謊言、荒謬與不公視而不見。胡洋與吳昊宇在專制者眼裡，構成了對權威最危險的挑戰。

中共收割成果與毀滅靈性

每當海外培養出的華人學者獲得國際大獎，官方輿論與民間無腦狂熱便會迅速蜂擁而至，將其包裝為中華民族復興的證明和國家的榮光，強行將自由土壤開出的智能花朵歸功於自身的血脈與體制。

對同樣優秀的青年學子因言獲罪、身陷囹圄的慘痛現實進行封鎖、抹殺，甚至對其發聲求助的家屬威脅噤聲。

人類的智慧只有在自由的空氣中才能登頂峰巔，就像王虹與鄧煜；而胡洋與吳昊宇在鐵窗下的失聲更讓人痛徹心扉，當獨立思考成一種高風險的原罪，暴政的毀滅就是一種必然的彰顯。暴政與民族自由，沒有對比就沒有傷害。

中國離岸信託避稅時代終結

CHARLE HE/GETTY IMAGES

中國北京財政部

【看中國訊】7月24日，中共財政部與稅務總局聯合發布〈關於離岸信託個人所得稅有關事項的公告〉，這份文件首次以部門規章形式，明確了離岸信託設立、存續、終止清算三大環節的個人所得稅徵管規則，統一適用20%稅率，其追溯期將延伸至2023年1月1日。

據多家財富機構測算，中國居民實際控制的離岸信託整體資產規模在2.3萬億至2.7萬億元之間，設立戶數約9400至1萬1000戶。在過去十餘年間，離岸信託幾乎成為中國頂級企業家的標配。據公開資料，馬雲通過離岸家族信託持有阿里巴巴股份，市值約1119億元；劉強東在京東上市前將所持100%股份裝入離岸家族信託，當時價值超333億元；雷軍將65.78億股小米股票（約560億元）託管於香港離岸信託等。

2023年，中國高淨值人群的離岸信託規模突破2000億美元，五年間激增約300%。開曼群島2026年一季度數據顯示，新增註冊的特殊目的公司中，37%的最終受益人為國內高淨值人群，同比增長12%。

離岸信託的避稅邏輯核心有三：其一，「裝入即凍結」——個人將股權、房產等資產轉入離岸信託後，在此前的規則框架下，是否構成應稅的財產轉讓界定模糊，數以億計的資產增值被「冷凍」在信託架構內，無需繳納稅款；其二，「不分配即不納稅」——信託存續期間產生的投資收益，只要不分配給境內受益人、不匯回境內，稅務機關事實上難以掌握信息；其三，多層架構掩護——個人→BVI公司→開曼信託→底層資產，多層嵌套將控制比例稀釋至25%以下，令稅務機關難以穿透認定實際控制人。

實際上，自2014年，中國已在G20峰會承諾實施共同申報準則（CRS），截至2026年，全球已有120多個國家和地區承諾實施CRS，累計交換超過1.5億個金融帳戶的涉稅信息。在CRS框架下，離岸信託的委託人、受託人、受益人、保護人均被視為控制人，其身分信息與帳戶餘額、年度收益一併交換至稅收居民國稅務機關。中共稅務總局2026年6月發布的數據顯示，2026年前5個月，居民個人境外收入累計補繳稅款約130億元，表明CRS信息已被用於與納稅人國內申報紀錄逐筆比對。與此同時，金稅四期實現了稅務、銀行、外匯、海關、市場監管數據的互聯互通，對境內個稅零申報但境外有大額資產的高淨值人群自動預警。

〈公告〉的核心設計，可概括為針對離岸信託設立、存續、終止三大環節的「三刀」。

第一刀針對設立環節：居民個人將股權、股票、房產等財產裝入離岸信託，須以裝入時市場價值扣除財產原值和合理費用後的餘額為應納稅所得額，按「財產轉讓所得」課徵20%個人所得稅。以劉強東2014年裝入信託的333億元京東股份為例，設立環節理論應繳稅款約66.6億元；雷軍560億元小米股份，設立環節理論應繳稅款約112億元。

第二刀針對存續環節：居民個人裝入財產的離岸信託在存續期間產生的收益，無論是否實際分配，均以該居民個人為納稅人，按年申報繳納個人所得稅，適用20%稅率。

第三刀針對終止環節：居民個人離岸信託終止時，以全部信託財產的清算收益為應納稅所得額，按20%稅率繳納個人所得稅。

此外，〈公告〉還明確表示，個人轉為非居民個人當日須按信託財產市價進行清算繳稅，即「信託版離境稅」。

〈公告〉頒布之前，已有多個案例擊碎離岸信託的「保險箱」。恒大許家印2019年將23億美元資產轉入離岸信託，2025年香港高等法院判決該信託屬於「欺詐性資產轉移」，信託無效，23億美元資產全部凍結。另有企業家依託CRS信息被稅務機關穿透，補繳個稅、滯納金及罰款合計近5000萬元。

行業保守測算，國內高淨值人群離岸信託總規模在1.5萬億至2.7萬億元之間，全鏈條按20%繳稅，潛在稅源可達數千億元。從今往後，離岸信託不再免稅。

傳陸量產DUV光刻機引恐慌

【看中國記者李淨瑤綜合報導】全球科技股及半導體板塊7月27日遭遇大規模拋售，引發亞太股市28日全面重挫。

韓國Kospi指數盤中暴跌近11%，觸發熔斷機制；日本日經指數重挫逾2500點；臺股加權指數收跌2030點至41603.36點，成交值8095億元，創下史上第三大單日跌幅，僅次於今年7月17日及2025年4月7日的紀錄。

市場分析認為，本輪半導體股重挫主要受到兩大利空衝擊。首先，華爾街傳出英偉達（Nvidia）考慮為OpenAI高達2500億美元的資料中心租賃計畫提供融資，引發市場質疑AI需求是否建立在持續投入鉅額資本之上，而非真正來自終端市場，進一步加深投資人對AI熱潮可持續性的憂慮，也增加了對英偉達未來資金承諾的擔心。

另一個引發市場震盪的因素，則是中國半導體自主化進展超出預期。據《The Information》報導，一家中國國有企業已開始量產浸潤式DUV光刻機，今年預計生產約5台，2027年將增至20台，目標逐步取代ASML設備。消息傳出後，ASML股價重挫，並拖累全球半導體設備與芯片相關個股走弱。

浦惠投顧資深分析師王倚隆表示，除了DUV光刻機量產傳聞外，長鑫存儲上市後表現亮眼，也促使市場重新評估中國半導體產業的競爭力，進一步壓抑全球半導體設備及芯片類股表現。

不過，也有分析人士認為，市場對相關消息反應過度。財經作家狄驤表示，每逢股市疲弱，中國DUV光刻機取得突破的消息便會再度流傳，這次與過去相比並沒有本質差異。

他回顧，2020年曾傳出上海微電子（SMEE）將交付28奈米DUV設備；2023年華為推出7奈米麒麟9000S芯片後，市場猜測中國已掌握DUV技術；2024年中國推廣自製DUV，但後來證實技術仍明顯落後ASML；2025年又傳出中芯國際測試國產28奈米DUV設備。每次消息都曾造成半導體設備股短線承壓，但之後相關企業股價仍持續走高，對中國出口設備的規模也維持高檔，顯示中國在高端半導體製造上仍高度依賴西方技術。

狄驤指出，能夠製造DUV設備，並不代表具備穩定、高良率生產先進芯片的能力；若良率無法提升，芯片生產成本將大幅增加。他認為，這也是中國多年來雖不斷傳出DUV突破消息，卻仍持續依賴西方設備的重要原因。因此，他判斷此次市場回調更可能是主力藉利空壓低吸籌，長期而言半導體產業仍將回歸基本面，但短期波動將考驗投資人的持倉管理與操作紀律。

美企突停投資人工智能

【看中國訊】美國企業界對人工智能（AI）的投資策略正出現重大轉變。據《華爾街日報》報導，隨著AI使用成本持續攀升，越來越多企業不再一味追求OpenAI、Anthropic等最先進模型，而是改用價格更低的開源模型，甚至中國AI模型，以降低成本、提高投資回報。

企業如今更傾向根據不同任務選擇不同模型，而非全程使用最昂貴的AI。AI編程平臺Cursor首席技術官Mike Saeks形容：「這就像開著蘭博基尼去超市買牛奶，普通任務根本不需要最昂貴的模型。」

這種「代幣經濟學」（Tokenomics）正改變企業的AI使用方式。過去追求大量使用AI，如今則改為以最少代幣完成最多工作，控制成本。

許多企業開始混合使用OpenAI、Anthropic、Google，以及中國AI模型。Cursor測試顯示，若全程使用OpenAI GPT-5.5開發一款瀏覽器，成本超過1萬美元；改用混合模式後，成本降至1339美元，節省近九成。

AI服務商也展開激烈價格戰。AI客服平臺Pylon執行長Kausas表示，各大AI公司正提供大量免費代幣和補貼吸引企業客戶，他的公司今年已獲得超過160萬美元的免費代幣資源。

報導指出，這股趨勢也涉及美中AI競爭。美國主流AI模型多採封閉模式，中國則積極發展成本更低的開源模型。包括英偉達（Nvidia）、微軟（Microsoft）及Palantir等科技公司近日聯名呼籲，美國政府應審慎對待限制開源AI的政策。

分析認為，隨著企業愈發重視成本控制，開源與基礎模型快速普及，正對OpenAI和Anthropic等高端AI供應商形成新的競爭壓力，未來企業將更傾向靈活搭配不同模型，而非依賴單一供應商。

一本改變人生的暢銷書

你來世間這一趟，
究竟為了什麼？

你是否也曾在某個深夜，突然停下來問自己：

我這一生，到底是為了什麼？
為什麼努力了卻還是覺得空？為什麼身體總有說不清的疲憊與不安？

《轉法輪》不是一本普通的書。
它是法輪大法最核心的著作，用最樸實的話，把宇宙的真相、生命的來歷、修煉的真正方法，一點點講給你聽。

沒有高深難懂的術語，沒有說教，只有直指人心的法理和實實在在的修煉指引。

你或許一直在苦苦尋找人生真正意義的人，或許對古老中華修煉文化心存嚮往，或早聽說過法輪大法，一直想看看它到底講什麼，或只是希望身體更健康、內心更平靜。

這本書，都可能成為你生命裡最重要的一次相遇。

很多人讀完後說：

終於明白了自己為什麼活在這裡，也終於知道該怎麼走下去。

那種久違的平靜與力量，是以前任何方法都沒給過的。

現在，就翻開這本書吧！

購書方式
電話訂書：845-538-4490 線上訂書：FaYuanBooks.com/zh
書店地址：22-24 Orchard Street, Middletown, NY 10940

紐約市護理計畫與社區合作夥伴攜手推廣無保險居民醫療保障

【看中國記者Julie、Matin報導】近日，紐約市護理計畫（NYC Care）與韓國社區服務中心（KCS）等社區合作夥伴，在皇后區等地開展宣傳活動，旨在讓更多紐約居民——無論移民身分或支付能力如何——瞭解並獲得可及的醫療保障服務。

活動組織方Alex介紹，此次宣傳是紐約市護理計畫全年推廣工作的一部分。該計畫致力於向所有紐約居民傳遞信息：無論移民身分或經濟能力如何，紐約市都有可及的醫療選擇，尤其是通過紐約市護理計畫獲得醫療保障。今年夏天，活動延續了秋季「點亮之路卡車」（Light the Way Truck）的形式，以醒目的流動宣傳方式走進各個社區。

在為期約12天的集中推廣中，團隊重點走訪符合條件的紐約市護理計畫潛在成員數量較多的社區，以及被市里指定為種族包容與公平工作組相關的重點社區。現場有多語言團隊參與，包括：中文、西班牙語、法語和韓語等，直接走進居民生活與工作的社區，告知大家無需因身分或經濟顧慮而害怕尋求醫療服務。

紐約市護理計畫（NYC Care）傳播和市場總監艾力克斯-亨特（Alex Hunter）接受了記者採訪。（攝影：Julie）

關於申請資格，任何紐約市居民均可申請該計畫，主要面向19至64歲人群。官方鼓勵所有紐約人撥打熱線646-NYC-CARE（646-692-2273）進行諮詢。無論支付能力如何、無論是否擁有合法移民身分（包括無證移民），均可通過熱線瞭解，並獲得相關服務。收入方面存在一定門檻，網站上有費用分級表供參考，費用從零費用到低費用不等，整件較為合理。此外，計畫成員還可享受耐用醫療設備福利，以低費用或零費用獲得輪椅、助行器等設備，並有其他一系列相關服務。

Alex強調，活動不僅希望傳播紐約市護理計畫的信息，更希望傳遞紐約市的活力與關懷。現場除信息諮詢外，還提供零食、贈品和獎品，以輕鬆愉快的方式讓居民對醫療保障產生積極期待。

此次社區宣傳活動件現了政府項目與基層社區組織的緊密協作，旨在消除信息壁壘，幫助更多有需要的紐約居民獲得必要的醫療與社會支持服務。有意瞭解詳情的居民可撥打上述熱線，或關注紐約市護理計畫官方渠道獲取最新信息。

KCS公共衛生資源中心項目經理Ken Lee介紹，該機構目前重點推進多項公共健康項目。其中包括為無醫療保險的紐約居民提供服務的紐約市護理計畫（NYC Care），以及參與紐約州社會護理網絡（SCN）項目，為每位醫療保險用戶進行社會服務需求篩查。此外，研究團隊還在開展乙型肝炎相關工作，並推進一項新的研究項目。

KCS與南亞社區中心、MetroPlushealth等機構建立了合作關係，共同在活動現場提供服務。KCS總部位於貝賽德（Bayside），在科羅納（Corona）等地設有辦公室，服務對象涵蓋韓語、西班牙語、中文等多種語言社區，工作人員能夠使用社區成員常用的語言提供支持。Lee表示，KCS與紐約市護理計畫的合作已持續約四至五年。目前，尤其是在總部，許多韓裔社區成員正在報名參加該計畫。隨著相關政策調整，預計未來將有更多人申請或註冊紐約市護理計畫。

新澤西選民登記出錯　聯邦促核查、州府護隱私

【看中國記者田淨心編譯/綜合報導】新澤西州日前披露的一起選民登記系統異常事件，正持續引發關於選舉安全、個人隱私，以及移民合規的多方討論。事件的核心在於技術故障，導致數千名非美國公民在無意中被登記為選民，這不僅觸發了聯邦與州政府之間的法律與政治博弈，也在外籍居民群件中，引發了對自身法律身分的普遍關注。

新澤西州長米基·謝里爾（Mikie Sherrill）於7月21日向公眾通報，新州汽車監理委員會（NJMVC）的系統在2023年6月至2024年6月期間，因軟件供應商IDEMIA的傳輸錯誤，將約6600名明確聲明自己並非美國公民的居民登記為了選民。州府數據表明，這些受影響的人士在辦理駕照相關業務時，面對公民身分提問均點選了「否」，但後臺程序仍將他們錄入了名冊，其中有不到400人隨後參與了投票。目前，謝里爾已下令由獨立律師事務所對該系統漏洞展開深入調查，並著手清理相關選民數據，同時更換該軟件供應商。

這一事件隨即引發了全美關於選舉安全與可負擔性、程序嚴密性的熱烈辯論：

支持加強選舉監管的一方（如共和黨人及部分政策倡導者）認為，這一技術漏洞暴露了當前選民登記系統的脆弱性。他們強調，即使是無意的技術失誤，非公民入冊並參與投票也可能會對局部、微弱的選舉結果產生潛在影響。這一事件進一步印證了推行《保護美國選民資格法》（SAVE Act）等立法的必要性，即主張在選民登記時強制要求提供明確的公民身分證明，以維護民主選舉的嚴肅性。聯邦司法部民權司也已介入，要求州府限期移交這6600名非公民的詳細身分數據進行核查。

支持保護隱私與維護程序的另一方（如民主黨州府及部分民權團件）則認為，本案純屬軟件技術故障，並無證據表明存在任何協同或蓄意的「選民欺詐」行為。他們指出，相關居民已經主動申報了非公民身分，錯誤完全在政府系統。州長謝里爾堅決拒絕了向聯邦司法部移交無遮蔽的個人隱私數據的要求，指責聯邦此舉帶有政治動機，並強調州府正在積極通過內部行政程序清退名冊，保護居民個人信息不被濫用。

軟件供應商IDEMIA此前也發表聲明承認系統存在故障，並表示已全力配合州府進行技術修復與系統核查，確保未來數據的準確性與傳輸安全。

對於居住在當地的非美國公民（包括：留學生、工作簽證持有者及綠卡持有人）而言，該事件帶來的現實影響同樣備受矚目。根據美國移民法律，非公民若涉及虛假陳述其公民身分或參與聯邦選舉投票，可能會面臨嚴重的法律後果，甚至影響未來的簽證續簽、綠卡審批和入籍程序。

儘管州長和律師均證實此類登記是由於政府系統錯誤所致，並非當事人的主觀故意，但法律專家依然提醒，相關受影響群件應保持高度警惕。專業移民律師建議，在新澤西州或全美其他地區辦理過駕照業務的非公民，應主動查詢自身的選民登記狀態。如果發現異常，應在專業法律指引下向當地選舉部門提交撤銷申請，並妥善保存所有相關憑證和官方公告，以便在未來的移民面試或入境審查中做出合理澄清。

為了避免因系統故障，或地址變更導致「在不知情下被登記為選民」或「信息有誤」，居民可以通過官方渠道在線查驗：

1. 新澤西州（New Jersey）官方查詢通道

如果您居住在新澤西州，可以通過該州的官方選民資料庫直接查詢：

官方網站：新澤西州選舉局選民搜索門戶（NJ Division of Elections-Voter Search）

官方網址：https://voter.svrs.nj.gov/voter-search（或訪問新澤西選民信息主頁https://voter.svrs.nj.gov/ 並點擊「Am I Registered」）

查詢步驟：打開頁面後，在相應輸入框中輸入您的：法定名（First Name）、姓（Last Name）以及出生日期（Date of Birth），點擊「Search」（搜索）按鈕。

結果判斷：如果系統提示「No records found」（未找到記錄），說明您目前未被登記為選民（非公民的正常狀態）；如果系統顯示了您的個人姓名和選民編號（Voter ID），說明您已被登記在冊。

2. 全美其他州通用查詢通道

如果您居住在美國其他州，或希望使用權威、中立的全國性工具：

官方全國州務卿協會（NASS）導航：

網址：https://www.nass.org/can-I-vote/voter-registration-status

方法：在下拉菜單中選擇您所在的州，系統會自動、安全地將您重定向至您所在州政府官方選舉局的選民信息查詢門戶。

非營利及非黨派查詢工具：

官方推薦的安全第三方平臺，如：https://www.vote.org/am-i-registered-to-vote/ 或 https://www.vote411.org/，輸入姓名、地址和生日即可快速核對全美50個州的選民登記狀態。

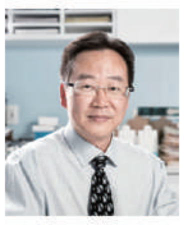
德技同讚 耳通人靈

耳通 聽力檢查 助聽器 中心
Landa Hearing Center

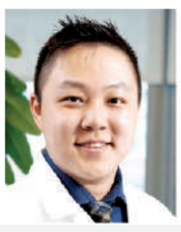
超過30年 成功幫助過5萬多人
配戴合適的助聽器 並定期追蹤使用效益

專精 成人及少兒各種聽覺檢查，採用高尖端、最先進的助聽器技術。裝配前做詳細評估和分析，配戴時依不同聽力程度做準備調音矯正，分析周圍聲音，對不同環境進行最佳頻道調整，提高噪音背景的辨識能力，發揮助聽器最佳效果，提升病人的聽覺與生活品質。裝配助聽器成功率高達90%以上，接受大部分保險，可現做或訂做內耳式及耳背式助聽器，同時兼顧實用性、個性化，美觀、大方、時尚。

驗耳師 聽力檢查專家
曾文瑛博士 Dr. Alice M. Chan Au. D
佛羅里達大學聽力學博士
Au.D Certified Lic. Audiologist
擁有紐約州驗耳師專業執照，美國聽力學會會員，聽力檢查準確度高，專精兒童、成人、老人聽力檢查，曾任紐約十四街耳鼻喉專科醫院聽力醫生。



助聽器專家 李孔耀先生
擁有紐約州助聽器專業執照
Lic. Hearing Aid Specialist
採用最新先進的技術，為患者量身定做助聽器，提供耳內式、耳背式助聽器，訂做助聽器耳膜以及多種美觀、時尚受青少年喜愛的多彩助聽器。



驗耳師 聽力檢查專家
Dr. Lambert Lee Au. D
佛羅里達大學聽力學博士
Au.D Certified Lic. Audiologist
擁有紐約州驗耳師專業執照，美國聽力學會會員，聽力檢查準確度高，專精兒童、成人、老人聽力檢查。

超準出調 定期追蹤

華埠金輪大廈803室
139 Centre Street, #803, NY 10013
Tel:212-406-1968 Fax:212-431-1044

法拉盛飛越皇后大廈7H
136-20 38th Ave, Suite 7H, Flushing, NY 11354
Tel:718-353-5626 Fax:718-353-5622

會計事務所經辦各項稅務 前四大資深經理
Danny Huang
Tax Director
37-12 Prince St,
Ste 10D, Flushing,
NY, 11354
Phone: (917) 563-1225
Fax: (917) 563-1241
Info@88accounting.com
37 Ave / Prince St / College Point Blvd / 39 Ave / 88會計事務所
公司報稅 個人/家庭報稅 會計簿記
成立公司 審計代表 財務報告
薪資出糧 50州報稅 海外收入
申請稅號 電子報稅 地保公證
精通：溫州話 國語 粵語 英文 福州話

法拉盛五級大火吞噬三棟百年木樓

78歲行動不便華婦罹難

【看中國記者田淨心綜合報導】紐約皇后區法拉盛華人商業區，日前發生的一起嚴重住宅火災，目前有了最新進展。警方及消防部門證實，在這場吞噬了三棟百年連棟木製住宅的五級大火中，不幸遇難的 78 歲華裔老婦身分已確認，為長期居住在該處的陳海倫（Helen Chen）。這起慘劇共造成 1 人死亡，另有 20 多名救援人員及居民受輕重傷。

火災發生於 7 月 25 日上午 9 時 52 分左右，起火點位於法拉盛 41 路（41st Road）靠近大學點大道（College Point Blvd.） 的一棟兩層住宅的一樓。紐約市消防局（FDNY）消防行動主管凱文·伍茲（Kevin Woods）指出，起火的三棟連棟建築均建於 1930 年左右，已有近百年歷史。由於屬於全木製結構，牆體、地板和屋頂皆為易燃木材，火勢通過內部空隙在極短時間內迅速蔓延，導致鄰近建築在幾分鐘內便陷入火海。

法拉盛41路住宅大火。（紐約市消防局X平臺視頻截圖）

隨著災情迅速升級為五級火警，消防局調派了約 270 名消防及急救人員到場，甚至動用了警用直升機和無人機在高空監視協助滅火。現場濃煙衝天，一處被火勢波及的高壓電線中途爆裂，發出巨響並火花四濺。

大火吞噬房屋時，一幕幕驚心動魄的悲劇與救援細節相繼曝光。132-17 號住宅的華裔房東在火災發生時並不在場，他隨後接到二樓女租客打來的求救電話，電話中女租客拚命呼喊「救命」。然而當房東心急如焚地趕回現場時，整棟房屋已被烈焰和濃煙吞噬，消防員在初期根本無法進入。

而在相鄰的 132-15 號住宅，房東夫婦在逃出後不斷向救援人員哭訴，78 歲的姐姐陳海倫仍被困在二樓。消防局透露，來自第四救援隊（Rescue 4）的消防員在幾乎零能見度、高溫，且尚未有消防水帶提供直接保護的極端險境下，依照搜救程序冒險攻入二樓。約 20 分鐘後，消防員將全身被濃煙燻黑、已失去意識的陳海倫背出火場，並緊急送往紐約長老會皇后醫院搶救，但她終因傷勢過重在醫院宣告不治。鄰居透露，陳海倫是屋主妻子的妹妹，因身體原因行動不便，導致火災發生時未能及時逃生。

據瞭解，遭到大火損毀的三棟房屋均由一名年約 70 多歲、只會說粵語的華裔長者持有，他與妻子也住在主要起火住宅的二樓。火災發生後，因警方封鎖現場，神情無奈的房東只能坐在路旁，眼睜睜看著自己與租客們在美國辛苦打拼幾十年的家園逐漸化為焦土。一名住在一樓的華裔女租客表示，132-17 號住宅內大約租住了十名華人，大家出門時甚麼都沒帶，證件、財物和生活用品全被燒燬或浸濕，如今幾乎一無所有，不知該如何面對未來。

火災發生後，社交媒體上一度流傳該處存放大量從中國運來的電單車，因鋰電池自燃引發大火的說法。對此，附近鄰居進行了闢謠，表示該連棟住宅多為年長住戶，平日門前和屋內幾乎從未停放過電單車，因此自燃的可能性極低；但鄰居也提到，涉事住宅平時在周邊確實堆放了較多的生活垃圾、紙箱和雜物。

目前，市樓宇局（DOB）已對受損嚴重的三棟住宅發出了全面撤離令，禁止居民返回。消防局火災調查科仍在對這起慘劇的確切起火原因，展開深入調查。

規避民意強推男子收容所 紐約布碌崙爆發法律訴訟

【看中國記者田淨心綜合報導】紐約布碌崙（布魯克林）南部羊頭灣社區因「金星旅館」(Gold Star Inn）擬改建為單身男性遊民收容所引發的官民矛盾，日前正式演變為法律訴訟。代表該選區的紐約市議員韋娜芙（Inna Vernikov）與紐約州眾議員葉格（Kalman Yeger）聯手，向紐約州法院提起了 CPLR 第 78 條訴訟（案號 527627），要求法院緊急暫停該改建計畫，並裁定市府在未依法履行通知及公眾參與程序前，不得推動改建。

此次引發強烈反彈的「金星旅館」位於羊頭灣埃蒙斯大道（Emmons Avenue）住宅區核心位置，正對當地深受歡迎的菲德勒公園（Lew Fidler Park），周邊緊鄰學校、長者住宅、護理機構及眾多商鋪。該旅館在過去約一年的時間裡，一直作為安置無家可歸家庭的收容所運營，共接納了 55 個家庭。然而，紐約市社會服務局（DSS）近期決定，將現有的家庭全部遷往具備獨立廚房等更好條件的長期安置設施，並在該址騰出空間，引入 110 名單身成年男性遊民。

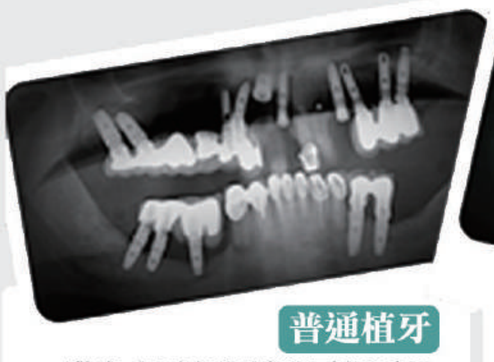
消息傳出後，整個社區陷入恐慌。最令居民和民選官員感到震驚與憤怒的是，市遊民服務局（DHS）明確證實，不會對即將遷入的 110 名單身男性進行任何刑事背景審查或性犯罪紀錄核查。韋娜芙在此前的公開抗議中嚴厲指出，在緊鄰兒童遊樂場的住宅區核心，

（下轉 B2）

紐約布碌崙南部羊頭灣社區Emmons Avenue的前Gold Star Inn，現改建爲收容所。（谷歌地圖）

荆彤肠胃中心 肝胆肠胃科•法拉盛
便血，真的只是痔疮吗？
这些信号别都算在痔疮头上
老话讲「十男九痔」。荆彤医生的判断是，其中约95%的人不需要处理。
但便血一旦被默认成痔疮，就没有人再往下查了。
1 痔疮什么时候要处理
外痔血栓，肿痛不消
便秘长期，反复加重
出血反复发作
出血量在变多
2 这些信号要警惕
血色暗红或混在便中
便后仍有便意
大便变细
无故消瘦、贫血
排便习惯改变
家族有肠癌史
扫码阅读全文
45岁该做第一次肠镜

荆彤医师
约翰霍普金斯医学院肠胃科
德州MD安德森癌症中心博士学位
136-68 Roosevelt Ave,
3rd floor, Flushing, NY 11354
(718) 886-9819
www.tjgastro.us

아이스마일치과
ismile Dental Arts
紐約頂級牙科醫師/植牙專家


普通植牙
醫生水平有限導致牙根歪斜
易損壞 不適感明顯
嚴重者需重新植牙
我們的植牙
專業醫生操作
整齊牢固 美觀自信 效果持久
解決疑難案例專家
植牙手術後出現異常者；
口腔內骨質條件不良者；
對於植牙手術恐懼者等等
植牙/牙橋/牙套/根管治療
牙周病/矯正/活動假牙……
節日特價 植牙$1350/顆
（包括牙冠）

Inhan Lee 植牙專家
法拉盛：211-54 45th Dr., Bayside, NY 11361 電話：718-225-7770 (中文) 每週一、二、五、六開診
曼哈頓：35 W 31st St 2nd Fl, New York, NY 10001 電話：212-594-9197(中文) 每週二、三、四、五開診
- 美國、韓國牙醫執照
- 賓州大學牙醫醫學博士
- 賓州大學植牙研究副教員
- 首爾國立大學保守牙科教授

反賣淫、反毒品：社區領袖發起「奪回社區」8月1日集會

【看中國記者田淨心編譯 / 綜合報導】紐約皇后區法拉盛的公共安全和社區風氣問題近期持續惡化，引發了當地居民、商戶及社區領袖的強烈反彈。針對法拉盛詹姆斯．布蘭德公園（James A.Bland Playground），及羅斯福大道旁40路一帶長期存在的公開賣淫、人口販運及相關治安毒瘤，法拉盛第40選區民主黨領袖瑪莎（Martha Flores-Vazquez）宣布，將於8月1日（週六）中午12時，在布蘭德公園附近召集大型社區集會。此次行動標誌著法拉盛民間力量正式組建聯合陣線，向有組織犯罪和街頭亂象宣戰。

據報導，法拉盛核心商業區的「站街女」和「按摩女」當街拉客，甚至言語騷擾路人的現象，已到了失控邊緣。由於事發地點緊鄰兒童遊玩的布蘭德公園，社區各界對有組織犯罪、強迫賣淫，以及未成年人安全問題深感憂慮。當地商戶和居民反映，大量可疑人車頻繁聚集，不僅嚴重影響了社區的正常生活和商業經營，更涉嫌暴力、欺詐和強迫勞動等嚴重侵犯人權的行為。

2025年1月6日，人們走在紐約市皇后區法拉盛社區的街道上。(CHARLY TRIBALLEAU/AFP via Getty Images)

這一矛盾的爆發，與紐約市此前在鄰近地區開展的掃黃行動密切相關。據市府此前公布的數據，紐約市針對皇后區傑克遜高地、艾姆赫斯特等地的非法妓院、人口販運和無照商販，啟動了多部門聯合執法的「恢復羅斯福大道行動」（Operation Restore Roosevelt）。儘管該行動在90天內開出了上萬張罰單，並逮捕了2500餘人（包括近400名涉賣淫指控者），導致當地整體犯罪率下降，但社區人士指出，這種運動式的執法產生了明顯的「打地鼠」效應。由於缺乏持續鞏固，被驅離的非法賣淫和販毒活動迅速向東外溢，法拉盛40路、王子街，以及緬街一帶隨即淪為了新的重災區。

面對這一治安外溢危機，法拉盛社區各界決定不再被動等待。由瑪莎牽頭的這一新聯盟「重振羅斯福大道聯盟」（Restore Roosevelt Avenue），已經向紐約州州長霍楚（Kathy Hochul）及各級民選官員發出公開信，核心訴求是建立一個「有組織、可持續且以保護受害者為核心」的跨部門協作方案。鑒於法拉盛警力捉襟見肘，聯盟甚至在信中請求州長在必要時部署紐約州國民警衛隊（National Guard），協助地方執法部門維持公共安全。

媒體指出，該聯盟在8月1日集會後將推行一系列具體的「社區自救」措施。這包括：定期召集社區安全會議、組織志願者進行實地「安全巡查」、統一並簡化對非法活動的舉報渠道，以及向當地商家和居民普及如何識別人口販運的潛在跡象與求助熱線。

聯盟強調，這場行動並非針對任何特定的族裔、移民群體或弱勢婦女，相反，其核心宗旨是「打擊剝削者、幫助受害者」。通過多方聯合，社區希望能夠切斷隱藏在法拉盛街頭的黑色利益鏈條，讓深受非法行業荼毒的受害者擺脫暴力與恐懼，同時還法拉盛居民一個乾淨、尊嚴且安全的家園。

活動海報

熱穹發威 美國中南部酷熱難耐 逾4000萬人受影響

【看中國訊】酷熱與潮溼天氣已連續幾天籠罩美國大片地區，中部和南部地區至少有4000萬人受到極端高溫警報影響。

美聯社報導，美國國家氣象局（NWS）指出，從明尼蘇達州一路向南延伸至密西西比州，並向西擴展至南加州和內華達州，體感溫度普遍超過攝氏38度，而西南部部分地區預計將出現攝氏49度高溫。

氣象學家表示，這波炎熱天氣主要是「熱穹」（heat dome）現象所致。「熱穹」現象是指強大高壓氣流像鍋蓋一樣將地表熱空氣向下壓制，並困在原地，導致熱量不斷累積、氣溫異常飆高且持續多日。

非營利組織Threshold CoC今天在內布拉斯加州奧瑪哈（Omaha）向居民發放瓶裝水，成員米勒（Pete Miller）說：「現在天氣熱得很不尋常。」

他說：「我們看到很多人因酷熱而精疲力竭、體力透支，這種狀況非常危險。溼度也高得離譜。在戶外站上30秒就會全身溼透，這種情況會持續一整晚。」

南達科他州拉雷匹德城（Rapid City）近日創下歷來最高溫攝氏44度，明尼蘇達州沙科皮市（Shakopee）坎特布里公園（Canterbury Park）原定近日舉行的賽馬活動也因高溫取消。

國家氣象局氣象學家歐拉維克（Bob Oravec）說：「這波高溫正在影響美國中部許多民眾。到下週初，高溫核心將向南移。」

潮溼空氣也在熱穹周邊引發其他劇烈天氣，五大湖（Great Lakes）地區今天可能出現強烈雷暴、山洪和冰雹。歐拉維克說，這些現象彼此相關。

他指出，美國中部地區可望在幾天間暫獲喘息，但氣溫恐將於週末再度回升。

當局警告，兒童、老年人，以及患有某些疾病者，特別容易出現中暑，甚至死亡等嚴重後果，專家建議民眾尋找有空調的場所或避暑中心，確保攝取足夠水分，並減少直接曝晒在陽光下的時間。

氣候變遷導致極端高溫事件增加且日益嚴重，而氣候變遷主要源自燃燒汽油、石油和煤炭等燃料。

根據美國國家環境信息中心（National Centers for Environmental Information）對平均氣溫的追蹤，2026年上半年，美國本土平均氣溫創下有紀錄以來第二高。

2026年7月2日，紐約市曼哈頓遭遇熱浪侵襲，人們在人造沙灘上放鬆身心。紐約市已發佈極端高溫預警，預計未來幾天氣溫將超過華氏100度（約攝氏38度），將對戶外工作者或無法使用空調的人造成危險。(Spencer Platt/Getty Images)

規避民意強推男子收容所 紐約布碌崙爆發法律訴訟

（上接B1）

安置未經驗證的單身男性，無疑是將社區兒童和長者暴露於潛在的危險之中，對周邊社區將造成「毀滅性」的影響。

根據市警61分局公布的最新數據，羊頭灣及周邊社區今年的整體犯罪率雖然同比下降了約7%，但部分惡性案件卻出現了令人警惕的攀升。其中，槍擊案同比飆升400%（從2025年同期的1起升至5起），強姦案通報數量也翻了一番（從8起增至16起），零售盜竊案上升10%。多位居民向媒體抱怨，自旅館一年前改建為家庭收容所後，周邊治安便開始惡化，砸車窗、破壞公園公物，甚至在公共場合裸露等不雅行為，頻頻發生。居民擔憂，一旦引入大量缺乏背景篩查的單身男性，社區安全將徹底失控。此外，負責運營該收容所的非營利組織「BHRAGS」自身也深陷信任危機。今年早些時候，該組織的前執行主任和前董事會主席因涉嫌電信欺詐、挪用公款和收受非法回扣等罪名，被聯邦起訴。儘管市府聲稱該機構已更換領導層並縮減了收容規模，但社區居民對其管理能力依然持強烈的懷疑態度。

起訴書顯示，本案的法律爭論核心在於《紐約市行政法》第21-324條的適用性。該法明確規定，市府在設立新的遊民收容所前，必須正式通知受影響的民選官員及社區委員會，並至少舉辦一次公開說明會，以徵求利害關係人的意見。然而，市社服局局長於7月20日書面回覆韋娜芙稱，金星旅館屬於「現有收容所」，因此無須重新履行上述通報程序。市府辯稱，該旅館是根據2022年應對移民危機而簽署的「緊急授權」設立的，目前仍是利用旅館入住許可運作，並已獲紐約州臨時及殘障援助辦公室（OTDA）批准。

對此，原告代表律師和民選官員針鋒相對地指出，市府不能無限期濫用「緊急狀態」作為規避法律和民意的萬能藉口。訴狀強調，如果該旅館此前僅僅是臨時旅館安置點，那麼此次將其轉為永久性單身男性收容所，在法律上屬於「首次設立新收容所」，即使認定其原本就是收容所，2022年的緊急狀態豁免也不應永久適用於未來的任何用途變更，否則市行政法第21-324條將被徹底架空，剝奪社區依法享有的知情權和諮詢權。目前，韋娜芙和葉格已正式向法院申請臨時限制令（TRO），要求在法院對法律條文釋義做出裁決前，強制維持現存的家庭收容所現狀，暫停改建計畫。紐約市法律部門也已致信法院表示反對，並要求法院在做出任何裁決前，先給市府提供正式的抗辯和陳述機會。

如何在妥善安置弱勢群體與保障社區居民安全、知情權之間尋找平衡，正在考驗著紐約市決策者的智慧。而這一訴訟的結果，也可能為未來紐約市各區同類收容所的改建確立新的法律先例。

****

網上辦理安全可靠・服務體系專業權威 ・請認準官網：TUIDANG.ORG

辦理 退黨證明 要盡快

訪問官方網站 tuidang.org 自助式辦理

全球退党服务中心成立于2005年，是美国纽约501(C)(3)非营利组织 。自成立以來一直致力於幫助中國大陸以及國際社會的民眾認清中共的邪惡本質。至今，已有超過四亿中国人退出中共黨團隊組織。全球退黨服務中心頒發的【退黨證明】是您脫離中共的有效見證，普遍被國際社會認可，是您出國、移民必備的證明材料。

脫離中共
擁抱自由
出國移民
暢通無阻

全球退黨服務中心
GLOBAL SERVICE CENTER FOR QUITTING THE CHINESE COMMUNIST PARTY

20年來堅持不懈
幫助中国人擺脫中共

《兒童安全法案》最終規則公布 保護兒童網絡安全

紐約市長新聞辦公室

【看中國紐約訊】紐約州長霍楚（Kathy Hochul）與總檢察長詹樂霞（Letitia James）於7月28日宣布，發布最終規則——規定社交媒體公司必須如何限制其平臺上的成癮性功能，以遵守《兒童安全與防成癮信息流法案》（SAFE for Kids Act），並保護兒童心理健康。

紐約州這項開創性的《兒童安全與防成癮信息流法案》，要求社交媒體公司限制針對18歲以下用戶的演算法個性化信息流及夜間通知，除非已獲得家長同意。演算法信息流和夜間通知與兒童及青少年的抑鬱、焦慮、飲食與睡眠障礙，以及其他心理健康問題密切相關。當天發布的規則確立了相關標準，明確了哪些平臺須遵守《兒童安全與防成癮信息流法案》的要求，並制定了核實用戶年齡及獲取家長同意的具體規範。此舉進一步推進了霍楚州長在全國領先的各項舉措，包括：限制成癮性信息流、針對有害人工智能（AI）伴侶建立防護機制、在學校禁用智能手機、實施社交媒體警示標籤制度，以及保護兒童免受網絡掠奪性行為的侵害。

紐約州長霍楚表示：「我上任時，我們的孩子正深陷一場全面的心理健康危機之中；作為紐約州首位身為母親的州長，我深感有道義責任必須採取行動……今天，我們要發出一個明確的信號：我們孩子的心理健康絕非商品，不容買賣。我們曾承諾採取行動，而《兒童安全法案》正是這一承諾的兌現——該法案確保任何利用令人上癮的信息流（feeds）針對兒童的平臺都將面臨法律後果。我們要讓孩子們不再沉溺於點擊和刷屏，轉而投身於學習與成長之中。」

演算法個性化信息流（即「令人上癮的信息流」），利用平臺蒐集的用戶數據，源源不斷地為用戶推薦或定制個性化內容。其設計旨在讓用戶持續使用並不斷回訪該平臺。這類信息流中展示的內容往往來自用戶未曾主動選擇或關注的帳號，且通常不按時間順序排列。

眾所周知，具有成癮性的信息流會導致未成年人過度使用社交媒體，進而影響其心理健康。研究表明，年僅10～14歲的兒童也可能出現社交媒體成癮現象；兒童在社交媒體上花費的時間越多，出現抑鬱、焦慮，以及飲食和睡眠障礙等心理健康問題的風險就越高。

《兒童安全法案》旨在解決兒童面臨的心理健康問題，要求社交媒體公司限制向18歲以下用戶推送具有成癮性的信息流。對於18歲以下用戶，系統將不再默認推送旨在讓年輕人長時間停留在平臺上的個性化演算法信息流；取而代之的是，除非獲得家長同意使用成癮性信息流，否則這些用戶只能看到來自其關注帳號的內容，或按特定順序（如：時間先後順序）排列的內容。用戶不會僅僅因為不願使用，或未獲家長同意使用成癮性信息流而被剝奪使用平臺的資格；相反，所有用戶仍能訪問與目前相同的所有內容。此外，該法案還禁止社交媒體平臺在未經家長同意的情況下，於凌晨12點～早上6點，向18歲以下用戶發送通知。

年齡確認

* 根據相關法律法規，社交媒體公司在向用戶提供演算法推薦的信息流（algorithmic feeds）和/或夜間通知之前，必須確認該用戶為成年人。公司可採用符合法規所定準確性標準，及用戶數據保護要求的任何方式來確認用戶年齡。公司可採取的措施包括：

要求用戶上傳圖片或視頻；或驗證用戶的電子郵箱地址或電話號碼，以便與反映用戶年齡的其他信息進行交叉核對。

* 社交媒體公司必須提供至少一種除提交政府簽發證件之外的年齡驗證替代方式。

* 用於核實年齡或獲取家長同意的任何信息，不得用於其他目的，且必須在完成既定用途後立即刪除或進行去標識化處理。社交媒體公司僅可蒐集確認用戶年齡所必需的最少量數據。

* 未成年用戶在年滿18歲時，必須能夠選擇更新其在平臺上的年齡狀態。

* 社交媒體公司必須選擇準確率高的年齡驗證方式，進行年度測試，並將測試結果至少保存5年。

家長同意

* 未成年人必須主動申請使用受限功能，並同意通知其家長。有意給予同意的家長必須通過年齡驗證程序。

* 若未成年人或其家長拒絕給予同意，平臺不得因此阻止該未成年用戶通過搜索等方式正常訪問平臺或其內容。

* 家長和未成年人還必須有權隨時撤回其同意。

《兒童安全法案》及其相關規則適用於「具有成癮性的在線平臺」；該類平臺被定義為展示用戶生成內容的平臺，且其用戶在六個月的統計期內，至少有20%的時間花費在該平臺的成癮性信息流上。

完整的最終規則可在總檢察長辦公室網站（ag.ny.gov/safe-for-kids-act-final-rule）上查閱。《兒童安全法案》將於180天後，即2027年1月25日正式生效。

紐約市新建市政雜貨店農產品、肉類及主要儲藏食品提供30%折扣

【看中國紐約訊】紐約市長馬姆達尼（Zohran Mamdani）、負責經濟正義事務的副市長朱莉·蘇（Julie Su），以及紐約市經濟發展局（NYCEDC），於7月27日宣布，在五家新設的市政雜貨店，一系列核心日常食品的價格將降低30%。該系列商品涵蓋各類新鮮農產品、肉類和海鮮，以及約20種其他類別的食品儲藏室常備品、乳製品和冷藏食品。據估算，這將使紐約市民的平均食品雜貨開支減少15%，即每月節省約90美元，或每年節省約1000美元。

市長還發布了一份提案徵集書（RFP），邀請符合條件的雜貨商，或企業申請運營一家或多家「紐約市食品雜貨」（N.Y.C.Groceries）店。獲選的運營商將負責門店的日常運營，包括：商品管理、人員配備以及嚴格遵守各項勞工規範。

紐約市府將確保居民（包括：超過40%難以負擔食品開支的家庭），能以更低的價格購買商品。首家雜貨店將於2027年底在布朗克斯區的亨茨角（Hunts Point）開業；該社區有77%的家庭難以負擔基本生活必需品。全部5家門店（每個行政區各設一家）將在市長首個任期結束前投入運營，其中包括：位於東哈萊姆區（East Harlem）的La Marqueta門店。

「紐約市食品雜貨：實現物美價廉的良方（N.Y.C.Groceries:A Recipe for Affordability）」共分為9個部分，具體包括：

1. **需求背景**：食品價格的可負擔性意味著紐約市民能夠滿足基本的食品採購需求，而無需為此花費收入中不合理的高比例分額。如今，近80%的紐約市民表示對食品價格上漲感到擔憂。

2. **「紐約市食品雜貨」計畫**：該計畫由市政建設超市設施並由私營雜貨商負責運營，旨在降低價格、改善獲取渠道，並確立明確的質量與問責標準。

3. **如何衡量可負擔性**：計畫旨在通過確保持續、日常的優惠價格，讓家庭最必需的食品變得更加實惠。運營方將被要求在關鍵食品類別中儲備商品，並在貨架上標示清晰可靠的價格；核心商品的價格將按月鎖定，並定期根據市場情況進行調整。

4. **運營模式**：由市政府設定項目使命、服務標準及門店設計方案；經驗豐富的第三方運營商則依據這些要求負責門店的日常運營。

5. **選址**：紐約市食品雜貨門店將開設在需求最迫切的地區，市政府正採用數據驅動的方法，鎖定那些在食品負擔能力和獲取渠道方面面臨最大挑戰的重點社區。

6. **公眾與利益相關方參與**：為指導此項工作，市政府組建了一個跨部門工作組，彙集了負責食品政策、勞工與勞動者權益保障、消費者權益保護，以及城市規劃等職能的各相關部門。紐約市民將有多種途徑反饋意見。

7. **提供優質就業**：N.Y.C. Groceries項目中，運營方須提供足以維持家庭生計的薪資與福利，並承諾遵守「勞資和諧協議」（Labor Peace Agreement），確保有意組建工會的員工能夠不受干擾地進行相關活動。既讓消費者買得起，又讓員工有尊嚴，這體現了對廣大勞動者的一貫承諾。

8. **支持更廣泛的食品雜貨生態系統**：N.Y.C.Groceries並非一個孤立的項目。它的設計初衷是與紐約市已建立並為市民日常生活所依賴的更廣泛食品雜貨體系協同運作，並對其起到強化作用。

9. **未來展望**：紐約市已著手將N.Y.C.Groceries從願景轉化為實際行動。繼市長最初宣布該計畫並於2026年春季徵求公眾意見以來，紐約市民、一線員工，及行業專家通過持續開展的圓桌會議和焦點小組討論，積極參與並完善了這一項目。

本次招標旨在尋找運營方，以實現以下目標：

負責管理一個或多個「紐約市雜貨」門店，並履行全面的門店運營職責，包括但不限於：

* 商品陳列與銷售：運營方須確保各標準食品雜貨品類貨架的持續補貨與陳列。

* 產品採購：運營方須建立可靠且具有成本效益的供應鏈，以支持商品銷售需求。

* 自有品牌：運營方將與紐約市經濟發展局（NYCEDC）合作，發掘並落實各類產品線中「紐約市雜貨」自有品牌的開發與推廣。

* 質量保證：運營方將負責管理運營，及供應鏈環節的食品安全與質量保證工作。

* 人員配置：運營方須安排人員配置方案，以確保門店充足的補貨人員、全營業時段的人員，及客戶服務標準及庫存管理等。

* 安全保障：運營方將負責保障門店的購物與工作環境安全，並管理防範犯罪及防損工作。

「紐約市食品雜貨：實現物美價廉的良方」，建立在過往多項公告的基礎之上，以發掘布魯克林、皇后區和史丹頓島適合開設未來門店的地點，以及最近發布的針對設計公司的提案徵集，旨在打造紐約市食品雜貨的品牌形象。

如需瞭解關於私營運營商招標的更多信息，可訪問網頁：edc.nyc/rfps。

紐約市經濟發展局將於8月5日（週三）上午9點舉辦線上說明會。有意參與者須在8月3日（週一）前回覆確認出席。招標響應文件提交截止時間為10月16日（週五）下午4點。

如需瞭解關於「紐約市食品雜貨」項目的更多信息，請訪問網頁：edc.nyc/program/nyc-groceries。

法拉盛公共圖書館近期活動看板

【看中國紐約訊】法拉盛公共圖書館（41-17 Main Street,Flushing,NY 11355）近期活動如下：

1. **電腦課程：Microsoft Word簡介（中、英雙語）**

學習Microsoft Word的基本技能，並獲得創建文檔、更改格式和使用快捷鍵的實踐經驗。建議掌握使用滑鼠、瀏覽桌面和打字的基本知識。如需瞭解更多信息，請發送電子郵件至：jobsearchhelp@queenslibrary.org。

時間：8月1日（週六）上午11點～下午12點半。

2. **計算機課程：iPhone基本功能和操作（中、英雙語）**

瞭解iPhone的基本功能與操作，包括：核心操作與設置、溝通與日常工具、影像與多媒體、進階功能與維護。如需瞭解更多信息，請發送電子郵件至：jobsearchhelp@queenslibrary.org。

時間：8月4日（週二）中午12點～下午1點半。

著名中醫大師倪海廈弟子—黃婷醫師主理

Angel Alliance
PT & Acupuncture

無痛生活之旅從這裡開始

診所提供多種服務

物理治療、針灸、中草藥、拔罐、推拿、芬芳療法、
微針美容、生物電療法、泥療膏熱敷、善於治療各類痛症、
婦科、備孕、IVF備孕、不孕不育等。

我們接受大部分醫療保險。如果患者的保險不涵蓋針灸和物理治療服務，
我們也提供經濟實惠的支付套餐。

CareFirst OXFORD UnitedHealthcare MOLINA HEALTHCARE Medicare
AARP aetna Cigna Anthem

皇后區、曼哈頓、長島均有診所

諮詢電話 (347) 882-5284

Wongs Acupuncture

黃婷醫師

執業針灸師和物理治療師
精通傳統中醫和現代物理治療技術，
提供全面的護理，解決各種健康問題。

請掃我

1-888-792-8888

為您爭取最高合理賠償
是我們的責任

SCAN ME

贏得賠償前不收分文！

獲勝案件逾千宗
五十年經驗

- 車禍意外 • 工地受傷
- 滑倒跌傷 • 行人事故
- 巴士意外 • 誤醫誤診

✓ 每週7天
✓ 免費諮詢
✓ 每天24小時熱線電話
✓ 可到府上或醫院面談

格樂斯Glassmith | 顧樂斯 Krause

顧樂斯律師樓
KRAUSE & GLASSMITH, LLP
福州話 台山話 廣東話 國語 台語

兩大便捷地點
曼哈頓：
15 Maiden Lane, Suite 1401, New York, NY 10038
法拉盛：
142-18 38th Ave. Suite #CFD., Flushing, NY 11354

神韻 SHEN YUN PERFORMING ARTS

神韻作品

神韻的線上影音平台

舞蹈 · 音樂會 · 歌劇
大師課 · 短視頻 · 幕後花絮

ShenYunZuoPin.com

意外傷害利普捷律師樓

精辦各種意外傷害理賠：

車禍、滑倒、建築工地受傷、意外受傷、行人撞倒、樓宇電梯、
巴士地鐵受傷、鉛鉛石棉中毒、兒童出生傷殘、火災爆炸、藥物受傷、
癌症誤診等各種誤醫誤診、因公路設計缺陷意外受傷。

我們精通國語、粵語，福州、臺山，上海、四邑各種方言

華語專線：917-818-8038 馮綠
法拉盛：39-15 Main St 401A Flushing NY 11354
布魯克林:823 56th St 6Fl,Brooklyn,NY 11220（近八大道）
總部：40 Fulton Street,24FL,NY 10038

紐約准宇商務公司

我們專注處理各類交通罰單：超速 闖紅燈 手機駕駛 各類行駛違規
專業應對，爭取：降低罰款 減少或避免扣分
無需你親自出庭，省時省心
免費諮詢中文專線 718-751-5002

專業處理：交通罰單、民事、刑事法庭翻譯、移民表格填寫、
申請及查詢、各種合約租約、三級認證、及商業諮詢。

法拉盛：39-15 Main St 401A,Flushing,NY 11354
布魯克林：823 56th St 6Fl,Brooklyn,NY 11220（近八大道）

Condo公寓出售
售價：$488,999

NORTH EAST QUEENS
MANAGEMENT

地址：202-06 Rocky Hill Road C1, Bayside, NY 11361

房源亮点
- 一楼，木地板，约 684 平方英尺
- 室内布局高效实用，采光好
- 包含：卧室｜客厅｜厨房｜卫生间
- 1950 年建成，保养良好

大楼配套
- 共用花园空间
- 公共洗衣房

黄金学区 纽约市26学区
- 小学：P.S. 162 John Golden
- 中学：M.S. 158 Marie Curie
- 高中：Francis Lewis High School

交通便利
- 近 Q31 / Q27 /Q76 公车
- 近长岛火车站 LIRR Bell Blvd 站
- 近高速公路 Long Island Expressway, I-295

生活机能完善
- 近超市 H-Mart
- 近餐厅
- 安静住宅区，路边停车位充足

费用优势
- 月管理费仅$435
- 包含：暖气｜煮食瓦斯｜水费
- 年房产税 $3,321

皇后地產：(415) 489-8725 (中文)

全球都在看中國
中國內幕 | 財經趨勢 | 世界觀點 | 文史 | 娛樂 | 養生
www.secretchina.com
www.kanzhongguo.com
歡迎瀏覽我們的網站

紐約華人
生活寶典
www.kannewyork.com
盡在 看紐約 KAN NEW YORK

故國神遊 青史長歌 寇準 9

且向樽前聽豔歌

文丨宋紫鳳

宋真宗景德三年的二月，寇準被罷免了宰相之職，出知陝州。而他的老朋友，益州知州張詠，也在此時回朝覆命，道過陝州，於是老友重逢，相聚甚歡。

臨別時，張詠對寇準說，《霍光傳》不可不讀也。霍光，是漢朝名臣，在《漢書》中有他的傳記。寇準回家後，真的就把《霍光傳》翻出來讀了一遍，讀到快結束的時候，看到一句「不學無術」，寇準會心一笑，說道：「此張公謂我矣。」

那麼張詠為甚麼會說寇準「不學無術」呢？其實，張詠所說的「術」，不是指一般的知識、技術；這個「術」，指的是道、是理、是識見。他的意思是寇準雖然很有才能，但是在修為上、在境界上，還有待提升。

這樣講其實並沒有冤枉寇準。寇準有很多優點，很正直、磊落、忠心為國，但是也有他的短處，自負、爭強好勝，甚至是得理不讓人，所以有時他人生的不順遂，也不全然是外在原因，也有來自他自身的主觀因素。因此張詠是在替寇準惋惜，覺得以寇準的才能，還可以發揮更大的作用，但是因為修為不夠、器識不遠，就局限了他的能力。

後來，寇準在陝州做他的知州，一做就是三年。這三年寇準是怎樣度過的呢？史書上說「寇準在陝州，終日宴遊」，看來，寇準還真的是一個不太會受到外界因素影響的人。無論際遇如何，不管是被外放，還是被重用；不管是兵臨城下，還是高居相府；不管是小人讒言詆毀，還是老友苦口婆心，他的生活節奏很難被打破，他總是能夠自得其樂。

那麼寇準既然「終日宴遊」，那就不能是獨遊，得是「我有嘉賓，鼓瑟吹笙」。從史料中看到，在陝州這段時間，有一個很特別的人成了寇準的座上客，此人正是陝州處士魏野。古人說處士，通常是指那種道德高士，很多都是很有才華，但是卻隱居不仕的人。

魏野就是這樣一個人。史書上記載，魏野因為名氣很大，連真宗皇帝都聽說了，也想要召見他，結果他居然「閉戶踰垣而遁」，把門一關，跳牆而逃。所以他一生都沒有出仕做官，就是這樣一個「天子呼來不上殿」的人，卻成了寇準的座上客。當然，寇準與魏野在一起，並不只是遊山玩水、吃吃喝喝，他們經常詩歌互答，因此有很多詩歌唱和之作，可謂詩友加知音。而且兩人詩歌又風味相仿，所以後世學者在討論宋代詩詞流派的時候，常常把寇準和魏野歸為一類，稱之為「晚唐派」。

每次讀到這樣的故事，都很感慨。古人真誠而簡單，像寇準、魏野這樣，

宴飲示意圖：臺北故宮博物院

▲寇準被貶到陝州後，仍然終日宴遊，無論人生際遇如何，他總能自得其樂。

上接第1059期

寇準

字平仲，華州下邽人，北宋名相。

1006

寇準被罷免宰相之職，出知陝州，與老友張詠重逢。

1008

寇準因為從封泰山被調到大名府，鎮守北方軍事重鎮。

只要心意相通，公卿可與布衣相往來，一介布衣可以笑傲權貴，巨公名卿也不以身居顯貴而高傲自居。他們的交往是無關勢利的，他們的精神是獨立而自由的；反觀現在，很多人自以為活得很現實，其實多是被名利所控制，被外在的東西所牽絆，在所謂的假現實中，越發的失去了真我、失去了溫度。

說起他們的詩歌唱和，魏野有一首詩知名度很高，叫〈上知府寇相公〉（相公是當時對宰相的稱呼）。詩中有一句「有官居鼎鼐，無地起樓臺」，意思是寇準的官做得很大，做到了宰相級別，但是他卻不治產業，不去買房、買地，為子孫謀、為長久計。當然說到這兒，大家可能會覺得，寇準也不像是那種不治產業的簡樸之人啊！他不是性豪奢，喜宴遊嗎？其實這也不矛盾。李白有一句——「千金散盡還復來」，對於像李白這樣的人，這恰恰是他灑脫的一面，興致所在可以一擲千金，但心中卻無執無著。寇準也是這樣，所以寇準雖然宴遊時大手大腳，但他並不是貪戀富貴。他在平時的生活中其實是非常簡樸的，比如：他臥室的幃帳，用了二十多年也不換，哪裡破了就補一補，有人不理解他為何如此節儉，他說：「這幃帳我用了很久了，實在是不忍心因為它破了，就把它扔掉。」所以說，寇準的簡樸，並不只是經濟概念的，還有著一種對生命、對緣分的珍視在其中。此外，他還常常資助他的族人，他所得的俸祿或賞賜，都分給宗黨故舊，千金散盡，所以他去世的時候，家無餘資，當時他因為被貶放，所以去世時在南方，朝廷允許他歸葬西京洛陽，結果他家裡的積蓄，勉強僅夠支付到洛陽的路費。正如魏野所評價的，寇準是「有官居鼎鼐，無地起樓臺」。這首詩知名度很高，連北方的遼國人都知道了。有一次，遼國使臣來北宋時，見到了一眾宰府要員，開口就問，哪位是「有官居鼎鼐，無地起樓臺」的相公啊？結果一座默然，無人回應。因為那時這位「無地起樓臺」的相公，正被貶放外州。

有一個版本的記載對這個故事做了一個延續。說宋真宗因為遼國使臣問起寇準，就想起了這位遠在陝州的老臣，於是寇準在大中祥符元年十二月接到了調令，徙知天雄軍，鎮守大名府。大名是天雄軍治所，是北方軍事重鎮、戰略要地，將寇準調到這裡，顯然是委以重任的意思。

不過按照正史記載，寇準此次調動是與他在當年十月從封泰山有關。宋真宗泰山封禪，寇準也在隨行官員中，照例參加祭祀大典後，官員都會有不同程度的賞賜或升遷，於是寇準被從陝州調到了大名。至於遼使問起「無地起樓臺」的相公這件事，也有版本說，是在寇準晚年被貶放南方的時候。不知道哪一個版本的記載最接近原貌，不過有一點是確然無疑的，那就是「有官居鼎鼐，無地起樓臺」這樣的評語，寇準是絕對當得起的。

總之，寇準在大中祥符元年十二月，就從陝州到了大名。寇準在陝州待了近三年，在大名又待了五年，在這漫長的年復一年的時光中，寇準的心態也發生著變化。有這樣一段故事：一次，寇準在宴席間賞給歌姬一束綾羅。寇準有一個叫蒨桃的侍妾，寫了兩首詩勸諫他，有一首是這樣寫的：「一曲清歌一束綾，美人猶自意嫌輕。不知織女螢窗下，幾度拋梭織得成。」立意就是勸諫寇準要節用愛物。

寇準也回了一首：「將相功名終若何，不堪急景似飛梭。人間萬事何須問，且向樽前聽豔歌。」

說起蒨桃對寇準的勸諫自然是對的，這些道理寇準又何嘗不知，但是寇準心中所想，卻未必是蒨桃所能體會的。因為此時的寇準經歷了很多的大起大落，對人生已經看淡了很多，所謂「將相功名終若何」。特別是面對光陰的流逝，所謂「不堪急景似飛梭」，他越發感到很多事情他不得不看淡，所以「人間萬事不須問」。但是他的這一份看淡中，還是有著太多的無奈和沒有看透的困惑，於是只得「且向樽前聽豔歌」。

雖然這段時間裡，寇準有些落寞，但他從不會頹廢，只要需要，他就會放出光芒來。有一次，遼國使臣來訪，路過大名，就問寇準：「相公望重，何以不在中書？」意思是像您這樣德高望重的人，怎麼不在宰府主持朝政大局呢？怎麼跑到大名府來了呢？遼使這樣問，並不只是單純出於好奇，其實也是在投石問路，因為外交無小事，所有的細節都可能是一條重要的情報。雖然此時宋遼已經議和，但遼國仍時刻關注著北宋的動向。寇準作為澶淵之役中主戰派的領軍人，竟然不在朝中坐鎮，自然會引起遼人的格外注意。

面對遼國使臣的試探，寇準反應很快，當即答道：「主上以朝廷無事，北門鎖鑰，非準不可。」這個回答非常高明，向遼人傳遞了兩重信息，一個是說北宋朝廷無事，君臣無猜，天下太平；另一個是說北宋從未放鬆對遼國的戒備。所謂北門鎖鑰，指的是大名府這個北方軍事重鎮，是北宋的北大門，朝廷派寇準來守北大門，說明對北方的遼國保持著極高的警惕性。寇準這樣回答，就是為了讓遼國使臣明白，此時的北宋是上下相安，無機可乘的。

* * *

這就是寇準，雖然是被罷相外放，但在遼國使臣的面前，他會把所有的失意、委屈，通通拋開，立刻化身成那個在澶淵城上左右天子、不動如山的大忠宰相，不容他國有半點覬覦之心。在遼國使臣的面前，無論是寇準，還是他身後的大宋，都是凜然難犯的。（待續）

示意圖：臺北故宮博物院

1

示意圖：臺北故宮博物院

2

❶❷ 寇準和陝州處士魏野結交，他們詩歌互答，留下了很多唱和之作。

反迫害27週年 千名法輪功學員華盛頓DC大型集會和遊行

紐約州國會眾議員帕特·瑞安（Pat Ryan）發表演講。（攝影 /看中國 /柳笛）

「全球基督教會卡特蒂莫斯」宣導主任、資深人權專家費思．麥克唐納（Faith McDonnell）在集會上發言（攝影 /看中國 /柳笛）

共產主義受害者紀念基金會對外聯絡主任卡琳娜．利普斯曼（Karina Lipsman）在集會上發言（攝影 /看中國 /柳笛）

「美國優先政策研究所」（AFPI）中國政策資深主任陶智（Piero Tozzi）在集會上發言（攝影 /看中國 /柳笛）

【看中國記者田淨心、柳笛、Daniel 華盛頓 DC 報導】在法輪功反迫害 27 週年之際，2026 年 7 月 23 日，來自美國東部和中部地區的近兩千名法輪功學員，及支持者齊聚首都華盛頓 DC。他們首先在林肯紀念堂前舉行了大型集會，隨後沿著憲法大道展開了聲勢浩大的遊行，呼籲國際社會制止中共長達 27 年的系統性迫害，並釋放所有被非法關押的信仰人士。

當天的遊行隊伍從林肯紀念堂出發，沿著憲法大道行進，最終抵達靠近華盛頓紀念碑的德美友誼花園。遊行方陣由「法輪大法好」、「停止迫害」、「聲援退黨」三個方陣組成，沿途莊重平和的氛圍吸引了大量當地主流民眾與外來遊客矚目。

國會兩黨議員與聯邦機構嚴厲譴責迫害

在集會和遊行舉行前，美國國會及行政當局中國委員會（CECC）官方平臺，在社交媒體上發表嚴正聲明，敦促美國政府必須向北京施壓，釋放所有被扣押的法輪功學員，並對負有直接罪責的中共官員實施嚴厲制裁。來自美國國會兩黨的十多位參眾議員也紛紛向集會發來聲援信與聲援視頻。

紐約州國會眾議員帕特．瑞安（Pat Ryan）親自到場，並發表了演講。瑞安議員高度讚揚了法輪功學員對「真、善、忍」信仰的堅守，強調犯下反人類罪行的中共官員終將被追究責任。他表示，將繼續積極推動《法輪功保護法案》（S.4009/H.R.1540）在參議院獲得通過，以制裁涉嫌參與活摘器官等罪行的中共官員。

瑞安議員說：「我知道，在我自己的選區裡，有許多居民仍然生活在恐懼之中、生活在威脅之下；他們的家人至今仍有許多人身陷囹圄，或依然無法自由地實踐自己的信仰、享有宗教自由。因此我更深切地感受到這場抗爭與我息息相關，也讓我更加堅定、更加努力、更大聲地為他們發聲。」

美國國際宗教自由委員會（USCIRF）政策分析研究高級主管庫爾特．韋特穆勒（Kurt Werthmuller）則在演講中表示，中共對該群體的非人性對待已經被廣泛記錄。韋特穆勒透露，在今年 3 月發布的 2026 國際宗教自由年度報告中，美國國際宗教自由委員會（USCIRF）官方發布平臺，已再次建議美國國務院重新將中國列為人權惡劣的「特別關注國」（CPC），並敦促美國與國際盟友採取堅定立場，追究加害者責任。

麥克唐納：中共試圖通過活摘器官延續生命　終難逃脫神的審判

「全球基督教會卡特蒂莫斯」（Katartismos Global）宣導主任、資深人權專家費思．麥克唐納（Faith McDonnell），在集會上發表了極為震撼的演講。麥克唐納指出，中共對該群體的迫害和活摘器官暴行，對美國、中國人民以及所有受奴役的民族都構成了「生存性的威脅」。

麥克唐納表示，隨著越來越多的人瞭解到活摘器官的黑幕，這一邪惡的做法正激起全球的道德譴責。她提到，在閱讀相關調查著作《按需殺戮》（Killed to Order）後，她瞭解到中共高層中有人相信，他們可以透過持續不斷的器官移植來無限延長自己的生命。麥克唐納痛斥道：「但事實是，這種邪惡的做法根本無法拯救他們。神絕不會容許任何人通過戕害他人的生命來試圖延續自己的生命。在神的公義與最終審判中，中共絕對逃脫不了其犯下的魔鬼罪行。」

近兩千法輪功學員在華府大遊行，遊行隊伍中法輪功學員拉著「法輪功反迫害27周年」的橫幅（攝影 /看中國 /柳笛）

7月23日晚，夜幕降臨時分，法輪功學員在林肯紀念堂前舉辦燭光集會，法輪功學員點亮了盞盞蓮花燈，悼念27年來被殘酷迫害致死的同修（攝影 /看中國 /柳笛）

多位智庫：對維吾爾人及教會的監控酷刑手段最初均針對法輪功設計

在集會現場，多位國際知名智庫、法律倡導組織負責人也對迫害的深遠危害進行了深入剖析：

技術與監控手段的輸出：「國際捍衛自由聯盟」（ADF International）全球宗教自由資深法律顧問肖恩．尼爾森（Sean Nelson）指出，如今在中國廣泛部署、用於監控各地宗教場所的大規模監控系統，最初就是為了監控法輪功而開發的。對新疆維吾爾族、地下家庭教會成員所實施的隨意拘捕、大規模羈押及酷刑手段，最初也都是針對該群體設計並率先施加於其身上的。

跨國鎮壓的長臂延伸：共產主義受害者紀念基金會對外聯絡主任卡琳娜．利普斯曼（Karina Lipsman），也譴責了中共將迫害輸出到海外的行徑。利普斯曼指出，中共企圖在海外壓制發聲，包括神韻藝術團在內的相關團體均報告在海外遭受了威脅與恐嚇。她強調，活摘器官等嚴重關切，必須被國際社會繼續進行審查並追究罪責。

分析中共極權法案本質：「美國優先政策研究所」（AFPI）中國政策資深主任陶智（Piero Tozzi）指出，人們必須區分中共與中國人民，而中共暴政最大的受害者正是中國人民自己。陶智特別提到了中共今年 7 月頒布的所謂《民族團結進步促進法》，指出該法第 63 條明文規定「領域外的組織和個人」也受約束。這一新法不僅暴露出其深入家庭控制思想的極權本質，也突顯了其公然在國際上實施跨國鎮壓的長臂企圖。

向道德堅守者致敬：國際評估與戰略中心高級研究員里克．費舍爾（Rick Fisher），在集會上對學員的長期犧牲表達了深切感謝。費舍爾強調，該群體代表著一條通往自由思想與真理之路，在中共的全面威脅下，今天站出來捍衛良知極為重要。

美國務院重申反制跨國鎮壓紅線

除了立法與智庫機構密集發聲外，美國行政機構也對這一信仰弱勢群體的安全表達了高度關注。就在集會前夕的 7 月 21 日，美國國務院官方網站在給媒體的回應中明確承諾，美國政府正積極打擊中共政權在美國本土實施的跨國鎮壓行為，並堅決保護包括法輪功學員在內的易受傷害群體，確保其在美領土上的信仰與人身安全。

根據新唐人電視臺的晚間新聞報導，本次華府大型活動正值中美及地緣政治關係高度敏感時期。川普政府在第二任期內持續收緊國防採購、對華加徵強迫勞動關稅，並在生化安全和供應鏈去風險領域頻頻施壓。在此背景下，華府政界對中共跨國鎮壓、活摘器官等侵犯人權行徑的關注，已成為跨黨派的高度共識。

法輪功學員近兩千人華府大遊行

來自美國東部和中部地區、不同族裔的近 2000 名法輪功學員匯聚美國首都華盛頓 DC，在林肯紀念堂前集會之後，舉行紀念反迫害 27 週年的大遊行，聲勢浩大，綿延不斷。

遊行隊伍從林肯紀念堂前的亨利．培根大道（Henry Bacon Dr.）出發，沿憲法大道（Constitution Ave.）向東行進至德美友誼花園（German-American Friendship Garden），全程約 1 英里，途經越戰紀念碑和憲法公園。

遊行分為三個方陣。第一方陣主題為「法輪大法好」，由氣勢如虹的天國樂團領隊，「法輪大法好」及多語種「真、善、忍」橫幅隊緊隨其後，展現法輪大法的美好與祥和。

第二方陣主題為「停止迫害法輪功」。近百位法輪功學員身穿白衣白褲，神情肅穆，手捧遭中共迫害離世的大陸法輪功學員遺照，訴說這場持續 27 年的鎮壓迫害。

第三方陣主題為「解體中共」，聲援 4.64 億中國民眾退出中共黨、團、隊組織，呼籲共同制止迫害。

遊行隊伍中，一幅幅巨型橫幅格外醒目，包括：「共產主義的終極目的是毀滅人類」、「解體中共結束迫害」、「世界需要真善忍」、「沒有共產黨才有新中國」、「回歸傳統，人類才有出路」、「解體中共救中國」、「感謝美國國會眾議院通過《法輪功保護法案》」，傳遞真相。

林肯紀念堂前燭光夜悼　籲制止迫害

夜幕降臨時分，遊行隊伍在林肯紀念堂前點亮了盞盞蓮花燈，以無聲的燭光守夜，悼念 27 年來因堅守真、善、忍信仰，而被殘酷迫害致死的同修，為這場聲勢浩大的和平抗爭畫下了莊嚴的句點。

在林肯紀念堂與倒影池廣場之間的空地上，五千多盞蠟燭排成的「法輪大法」四個大字，在夜幕中熠熠生輝。活動場面莊嚴、神聖，感人，吸引了眾多遊客觀看拍照，不少人駐足傾聽法輪功學員講述這場殘酷迫害的事實真相。

毛岸英愛炫耀斯大林所贈之手槍

文｜林輝

由於毛澤東的遺棄，毛岸英幼年時過得孤苦飄搖，甚至曾流落街頭，少年時被送至莫斯科接受教育，及長回國前受斯大林接見獲贈手槍。回國後毛岸英過著「太子」的優閒生活，卻在韓戰中因不守軍紀遭轟炸身亡。

1920 年，毛澤東與湖南知名學者、也是自己的老師楊昌濟的女兒楊開慧結婚。楊開慧先後生下了毛岸英、毛岸青等 3 個孩子，毛岸英出生於 1922 年。一心相夫教子的楊開慧沒想到的是，有一天丈夫會拋棄娘仨。

悉心照顧毛氏兄弟 董健吾文革被鬥死

上個世紀二十年代，中共在聽從共產國際的指示加入國民黨後，試圖奪取領導權，引起國民黨內部分裂。 1927 年，蔣介石開始「清黨」，抓捕大量中共黨員。當時的毛在參加秋收叛亂失敗後，逃到了偏遠的山區，盤踞在湖南、江西邊界的井岡山一帶，距離楊開慧母子居住地並不算遠。本可以在安頓下來後就將妻兒接來團聚，但毛卻始終未與楊開慧見面，反而與更年輕的女子賀子珍同居起來，並在未離婚的情況下，在 1928 年與賀結婚。

在毛逍遙快活的同時，楊開慧帶著 3 個孩子住在離長沙東鄉 60 里的板倉，生活十分窮困，而毛澤東也沒有去看望他們。為此守衛長沙的國民黨將領何鍵極為惱怒，在毛二次攻打長沙後，他逮捕了楊開慧和毛岸英兄弟。

何鍵給出的條件是，只要楊公開宣布與毛脫離關係，就可以饒其不死。楊予以拒絕，而彼時聽聞消息的毛也沒有來營救楊開慧，導致楊被處死。

公有領域

▲ 1949年，毛澤東和妻子江青、小女兒李訥（左三）、毛岸英夫婦（右二）合影。

PRINT COLLECTOR/GETTY IMAGES

◀ 楊開慧和毛岸青、毛岸英（右一）

1930 年，楊開慧被殺後，毛岸英兄弟被保釋出獄，被毛澤民帶到上海中共辦的大同幼稚園，園長是牧師董健吾。三兄弟進入幼稚園後不久，毛岸龍病死（也有一種說法是失蹤）。其後，因中共上海地下組織被搗毀，幼稚園的孩子被疏散，毛岸英和毛岸青被董健吾帶回家中撫養，後又轉移到其前妻黃慧英家中。

中共北上逃跑後，毛澤民無法再對董健吾進行資助。黃慧英領著子女和毛氏兄弟以替人做家務和賣報等工作維持生活。據毛岸英講，當時生活比較困難，黃慧英對兄弟倆態度變壞，兩個人曾離開家，一度過著流浪的生活。

後來，董健吾將他們找回，由中共地下黨送二人經巴黎去了莫斯科國際兒童院。但不管怎麼說，在那段困難時期董健吾照顧了毛家兄弟，對毛是有大恩的，但可嘆的是，董健吾在文革中被「批鬥」後慘死。

毛岸英加入蘇共接受軍事培訓

1937 年，毛岸英和毛岸青兄弟倆被輾轉帶到蘇聯，被安置在伊萬諾沃國際兒童之家。蘇聯檔案顯示，毛岸英在那裡的名字叫楊雲甫，俄語叫謝爾蓋；毛岸青叫楊雲舒，俄文叫柯利亞。

1939 年二戰爆發，蘇聯紅軍屢遭挫折。於是毛岸英給斯大林寫了一封信「致最高統帥部」，信中希望斯大林可以同意讓他上前線的請求。

不久，斯大林決定讓毛岸英進入莫斯科軍事政治學院和伏龍芝軍事學院，接受軍事培訓。斯大林將此事告知了毛澤東。

蘇共中央委員會國際部書記季米特洛夫在 1943 年 12 月 22 日給毛的信中這樣寫道：「關於您的兒子（毛岸英），我已安排他進入軍事政治學院，畢業後，他將掌握紮實的馬列主義和現代軍事知識。他是一個能幹的年輕人，我相信他會成為您可靠的好助手。」

1943 年 1 月，毛岸英在軍事政治學院學習期間加入蘇共。二戰結束後，毛希望家人回國。

毛岸英回國前，斯大林在莫斯科接見了他。斯大林送給他一把手槍，作為他在蘇聯度過的時光的紀念。

據說，斯大林非常重視這次會面，並將其視為與毛澤東建立私人渠道的一種方式。他大概是希望毛岸英最終接替毛澤東，因為回國後的毛岸英有望在中共內部占據重要地位。

回國過著「太子」的愜意生活

1946 年 1 月，毛岸英從莫斯科經新疆飛往延安。之後出任中共中央社會部（情報機關）部長李克農的祕書兼翻譯、北京機器總廠黨總支副書記等。

從毛岸英回國到其 1950 年 10 月赴朝鮮這段時間，他似乎沒有特別固定的工作，中共發布的簡歷也對此語焉不詳，但可以肯定的是，毛岸英行動自由，沒有甚麼束縛。

據 2006 年出版的武立金著的《毛岸英在朝鮮戰場》一書披露，毛岸英在任李克農的祕書時很散漫，1950 年甚至還可以去長沙探親，住省委招待所。而且探親掃墓，他竟然盤桓了一個多月，直到 6 月 25 日朝鮮戰爭爆發，李克農要祕密訪蘇，發電報來催，他才回京。

回京的時候，這個 28 歲的青年乘坐軟臥列車，「毛岸英品嘗一口用長沙水泡出的君山毛尖茶，然後仰坐於沙發上，開始翻閱當天的報紙」，這估計是湖南省委提供的特殊交通安排。「毛太子」的本色彰顯無遺。

毛岸英從 1950 年 8 月中旬到 10 月 8 日，在北京機器總廠只幹了不到兩個月，即跟隨彭德懷去了東北。過了一週後，毛岸英隨彭回京，他才匆匆到工廠交待說社會部有任務，他要去工作一段時間，而這個任務就是去朝鮮戰場。

按照《毛岸英在朝鮮戰場》一書中的說法，毛岸英赴朝，是毛做出的一個安排，其出發點一是表示帶頭，二是為了毛岸英的「將來」，而毛岸英的身分是彭德懷的俄文翻譯，這樣既可以保證其安全，又可以掌握核心情況，同時去的時間是「多則半年，少則三月」。毛的安排不可謂不周詳。

常常炫耀斯大林所贈手槍

毛岸英前往朝鮮志願軍司令部，身分本來應該是保密的，但他基本逢人便說自己的父親是誰毫不忌諱。此外，他平時腰裡經常掛著一支小手槍，遇到人問時，就拔出來說「這支手槍有點來頭，是斯大林贈送的呢」。

如果有人詢問，他就會講述自己在蘇聯的經歷，包括參加蘇軍，受到斯大林的專門接見，斯大林送他手槍並問他為甚麼不找個蘇聯姑娘做妻子等。其喜歡炫耀的個性由此彰顯。

毛岸英雖然以彭德懷的翻譯身分進入朝鮮戰場，但其毛太子的本性卻不時流露，對彭也是毫不畏懼。比如他在與三十八軍軍長梁興初的談話中稱彭德懷為「彭老頭」；在與彭德懷下棋時，經常為悔一步棋而爭得面紅耳赤。

毛岸英好睡懶覺，常常在天亮後起床。這與司令部制定的防範空襲的規定顯然有衝突。規定是：一是天亮前一定要吃完飯，二是天亮後不准冒煙，三是都要疏散防空。彭德懷也強調「你們這些年輕人要注意防空，不能有任何僥倖心理，該進洞而不進洞的是紀律問題」。

不躲空襲 違反軍紀吃蛋炒飯

1950 年 11 月 25 日，毛岸英又一次晚起，沒有跟上早飯。「躲在防空洞裡的毛岸英伸頭看了一下天空，還不見飛機的影子……此時已是飢腸轆轆了」。

10 點過後，毛岸英對機要參謀高瑞欣說要回作戰室，高瑞欣說：「等一等吧，警報還沒解除呢」，毛岸英說：「不用怕！我看飛機一時來不了。」說著毛岸英已經衝出了防空洞，高瑞欣等只好跟著他到作戰室做蛋炒飯。

可惜毛太子的運氣很差。 11 點多，美軍四架 B-26 轟炸機投下了幾十枚凝固汽油彈，準確的命中了作戰室。這或許是因為看到了毛岸英熱飯的炊煙。

最終，毛岸英和高瑞欣死於空襲，而原因正是毛岸英違反防空紀律。這一天是毛岸英來朝鮮的第 34 天，其 28 歲的生命也戛然而止。

當天夜裡，由彭德懷署名的「絕密」電報發往北京，向毛報告毛岸英死去的消息，而彭德懷在廬山會議被打倒，毛也有為兒子報仇的私心。

歷史雖然沒有假設，但如果毛岸英不死，中國會否出現一個毛氏王朝呢？而從佛家的因果來看，毛的幾個兒孫非死即精神有毛病，乃至痴傻，也是報應使然。

神州大地系列

一座迎風飛揚的城市：濰坊

文｜邵語柔

位於山東半島中部的濰坊，在歷史上曾是山東的政經中心、兩漢經學的重鎮，這裡文風鼎盛，人才濟濟，因而享有「書畫之鄉」的美譽。濰坊又名「鳶都」，是風箏的發祥地。這裡北臨濱海，南依沂山，既有群峰疊翠，又有海岸綿延，每年吸引不少遊客到此造訪。

青州古城 文化豐厚

山東濰坊的青州市是古代九州之首，是一座歷史悠久、文化底蘊深厚的古城。

談到青州市，非常值得一提的就是青州古城，這裡千百年來即是山東政治、經濟、軍事、文化的中心，其重要性不言可喻。古城格局完整，這裡保存了 120 多條明清時代的古街巷弄，還有古街牌坊、傳統老宅、老字號商鋪等，來到這裡，宛如穿越時空，回到了古代，別有一番風情。

風箏之都 名揚四海

地處山東半島中部的濰坊，是風箏的起源之地。這裡製作風箏的歷史非常悠久，工藝十分精湛，因而有「世界風箏之都」的美譽。

其實，風箏在古代並不是我們現在看到的樣子，它起源於 2000 多年前的春秋時期，墨子製作出的一隻木鳥，但它只飛一天就壞了，後來他的學生魯班，改用竹子來設計，可以飛三天。

從隋唐開始，造紙技術逐漸成熟，風箏改由紙糊，很快便傳入民間，成為民眾休閒娛樂的玩具。

襟連海岱 風光無限

位於濟南與青島之間的濰坊，道承齊魯、襟連海岱，擁有綿長的海岸線，是山東半島重要的濱海城市。在這裡，不僅可以登山遠眺，極目千里，還能徜徉河岸，遊賞清波。如詩似畫、碧水綠妝的白浪河，是惠澤濰坊的母親河，貫穿市區南北，呈現出獨特的城市風景帶。

中國畫都 翰墨傳承

濰坊素有「中國畫都」的稱號，這個稱號可不是憑空而來的。濰坊下轄的臨朐縣城南海浮山下老龍灣畔，擁有深厚而濃郁的文脈積澱與傳承，自古就是文脈鼎盛、人才輩出之地，擁有「書畫之鄉」的美譽。

〈清明上河圖〉的作者張擇端，便是濰坊諸城人，他那幅描繪北宋市井繁華的長卷，至今仍是中國繪畫史上不可逾越的豐碑。

清代，「揚州八怪」之一的鄭板橋，在濰縣擔任縣令七年，不僅留下了「些小吾曹州縣吏，一枝一葉總關情」的千古名句，其「詩、書、畫」三絕的作品，更深深浸潤了這片土地……一代代巨匠，在濰坊留下了翰墨傳承的脈絡，形成了「家家翰墨、戶戶丹青」的獨特文化。

ROLFMUELLER /WIKI/ CC BY-SA 3.0

▲ 濰坊風箏博物館

廣告洽詢 |Advertising Inquiries: (212) 730-6963 | ad.ny@visiontimes.com

投稿與反饋 |Comments & Content Submissions: ny@visiontimes.com

中英文對照賞析

Founder of Tai Chi: Zhang Sanfeng

Since its formation in the 12th century, Tai Chi has become an increasingly popular practice for mind and body worldwide. Though many people know of the practice, few know the story of its founder, Zhang Sanfeng.

Zhang was a legendary Taoist master whose life spanned the Song, Yuan, and Ming dynasties. According to the History of Ming Dynasty: Biography of Zhang Sanfeng, he was from Yizhou City, Liaodong, or today's Dongbei Province in Northern China. His given name was Quanyi; Sanfeng was a nickname that he was known by.

Zhang was a towering figure of remarkably tall, with posture as rigid as a crane's and whiskers as hard as spearheads. He was known for being slovenly and wore a Taoist robe and a straw raincoat year-round.

He was said to have been a wanderer, traveling to the ends of China. Legend has it that He could cover a thousand li a day.

Besides being the founder of the popular Tai Chi practice, Zhang also founded the Wudang Sect of the Tao school. As a master that had obtained the Tao, he was greatly sought after by the emperors of the Ming Dynasty for his wisdom, and played a key role in popularizing Taoism through poetry.

Originally, Tai Chi was intended by Zhang to be a practice for both the spirit and body. But as time went on, people began to adopt Tai Chi for its physical benefits and Tai Chi began to become more and more of a physical exercise.

Wudang Mountain

As a highly accomplished Taoist master, Zhang became very famous by the time of the Ming Dynasty. During the two-century-long dynasty, almost every emperor sent emissaries to search for him in order to seek his advice on governance. Three emperors proclaimed him a "true person," an enlightened person of the Tao school.

However, Zhang traveled from place to place and was hard to find until he finally settled down in Wudang Mountain.

After having visited all the peaks and canyons of Wudang Mountain, he declared, "This mountain will become very famous in the future."

When Emperor Yongle, the son of Ming Dynasty's first emperor, ascended to the throne, he was determined to find Zhang. After a few fruitless attempts, the emperor sent academician Hu Guang to look for Zhang with a very sincere note that he wrote himself.

After receiving this letter, Zhang responded with a poem. Zhang knew exactly why the emperor looked for him—as the ruler of China, the emperor had everything he wanted. So what could he possibly want Zhang for? The answer must be longevity.

In his poem, Zhang revealed to Emperor Yongle the secret to longevity: the emperor needed to calm his mind and relinquish his worldly desires. Emperor Yongle was more than happy to follow this advice.

In return, the emperor ordered the construction of eight palaces, two Taoist temples, thirty-six nunneries, and seventy-two rock temples on Wudang Mountain. He also made it a royal mountain and sealed it with a royal stamp.

Just as Zhang had predicted, Wudang Mountain became very popular and Taoism flourished in China.

Popularized Taoism

Zhang's many writings, including Da Dao Lun, Xuan Ji Zhi Jiang, and Xuan Yao Piao, were all very popular with Taoists later on.

His most significant work, however, was Wu Gen Shu, a collection of twenty-four poems aimed to inspire people to start cultivation. In these poems, Zhang compared happiness in the secular world to a rootless tree that couldn't sustain itself for long. In order to escape this predicament, said Zhang, people must cultivate themselves.

The previous literature of Taoism had been very mysterious and obscure in terms of meaning and wording, and was therefore not widely read. Through the catchy rhythm and simple format of his poems, Zhang made Taoism more accessible to the common people.

His writing turned Taoism from an inaccessible belief to a ubiquitous practice that was followed by emperors and commoners alike.

Tai Chi—A Lost Cultivation Way of Mind and Body

Beside having calm and relaxed movements and finding a balance between strength and flexibility, Zhang's Tai Chi also emphasizes internal cultivation. It is practiced for self-defense and also to achieve an extended lifetime.

In recent decades, Tai Chi has attracted people from all over the world. There are many international competitions, tournaments, and large-scale performances dedicated to Tai Chi each year. It's also been depicted in many movies and TV programs.

But the practice has strayed far from Zhang's original teachings—it has become a physical exercise that is not very effective for either self-defense or longevity.

As a genuine cultivation practice, Tai Chi is not just about the movements; the improvement of one's mind and moral character is far more important. Taoism believes in having a pure mind with no intentions. Without cultivating the mind, the Tai Chi exercises alone are not enough to better the body.

Some well-known Tai Chi masters don't even try to meet this basic requirement of cultivation, and their minds are clouded by worldly desires. For this reason, no matter how diligent their exercising, they will not find Tai Chi very effective.

Over the years, some people have come up with different styles of Tai Chi and tried to become popular by changing the movements. But Tai Chi itself is very intricate, and cannot be easily changed. These Tai Chi spinoffs have also caused the general efficacy to erode.

The genuine Tai Chi that Zhang taught has long been lost. It is a shame and a disappointment to those who truly want to cultivate.

太極祖師 張三丰

歷史上能夠被幾代皇帝尋訪、封號的人，恐怕只有張三丰一人。明朝兩百多年間，幾乎各代皇帝都尋訪過他。明英宗賜其號為「通微顯化真人」；明憲宗封其號為「韜光尚志真仙」；明世宗贈封他為「清虛元妙真君」。（道家是修真的，所以這些封號都有一個「真」字。）整個明代，從帝王到百姓，普遍崇道，這與張三丰的巨大影響是分不開的。

張三丰是跨越宋、元、明三朝之道士，為武當派開山祖師。

《明史．張三丰傳》記載：「張三丰，遼東懿州人，名全一，一名君寶，三豐其號也。」因為他不修邊幅，又號張邋遢。他身材高大，「龜形鶴背，大耳圓目，鬚髯如戟。」寒暑只穿一件道袍，一件蓑衣……有過目不忘之才，浪跡天涯，有人說他能一日千里。他曾游武當山各處奇岩深谷，對人說：「此山異日必大興。」

由於張三丰神名噪起，朱元璋曾幾次訪尋，均未果。他兒子朱棣也早聞張之大名，只是無緣得見；登基後多次派人尋訪也沒有找到。後來他下命令，派侍讀學士胡廣去找，並帶去一封言辭懇切的信。

張三丰收到朱棣的書信後，答詩一首託弟子孫碧雲轉交朱棣：

天地交泰化成功，
朝野咸安治道亨。
皇極殿中龍虎靜，
武當雲外鐘鼓清。
臣居草莽原無用，
帝問芻蕘苦有情。
敢把微言勞聖聽，
澄心寡慾是長生。

皇帝乃九五之尊，擁有海內，他最大的願望是甚麼？長生。

張三丰在此信中給永樂皇帝開了一個長生的妙方：「澄心寡欲」（心要乾淨，欲望要少）。永樂帝得到神人的指點，十分滿意。

永樂十年，朱棣調集軍民工匠三十餘萬眾，經十多年，在武當山建成八宮、二觀、三十六庵堂、七十二岩廟等龐大工程建築，花費以百萬計。建成後，賜名「太和太岳山」，設官鑄印看守。這正合張三丰昔日之預言。

張三丰著述甚豐，諸如《大道論》、《玄機直講》、《玄要篇》等等，皆被後代修道者所推崇。不過，他最傑出作品當稱《無根樹》丹詞。

凡樹有根，方能生發，樹若無根，必不長久。人生在世，生老病死，百慮憂心，百年歲月，轉瞬即逝，如樹之無根也。張三丰作此丹詞二十四首，以「無根樹」為名，叫醒世人，使其看破浮生夢幻，早修性命耳。

下面是《無根樹》的第一首：

無根樹，
花正幽，
貪戀榮華誰肯休？
浮生事，
苦海舟，
蕩來飄去不自由。
無邊無岸難泊系，
常在魚龍險處游。
肯回首，
是岸頭，
莫待風波壞了舟。

丹詞開宗指出人生貪戀榮華富貴，猶如在苦海裡漂泊的小船，時常處在危險之中，規勸世人要超脫名利，及時修煉，「莫待風波壞了舟」。

千百年來道家理論玄奧，文字晦澀，不能為社會所廣泛接受。張三丰採用歌詞的體裁、通俗的文字把玄奧的修真理論化為膾炙人口的曲詞《無根樹》，對後世修道者影響很大。

張三丰所創的太極拳是一種性命雙修的功法，注重內修，動作沉穩，神意悠然，剛柔相濟，以靜制動；既可搏擊，又可長生。現在全球研習太極的人非常多。大家在國際上經常看到太極比賽、大型太極團體操表演，表現太極的影視劇也很多。太極越來越火，但離當年張三丰的真傳卻越來越遠，已變成了太極操，既難實戰，也難長生。人們發現：近代太極「名家」平均壽命只有70歲左右，這離「觀耄耋能御眾之形」相差太遠。這是甚麼原因呢？

提起修煉，很多人以為就是煉功（做動作），這是非常片面的認識。煉動作是次要的，修心性才是主要的。道家經常講「清淨無為」，其實就是指修心。修煉者只有重德修心性，才能提高層次。試想，那些名利心、爭鬥心強盛的「名家」，他能靜的下來？這些不好的心會干擾他、消耗他，他怎麼能長功？有些人連最基本的要求——「澄心寡欲」都做不到，又談甚麼修煉？怎麼能長生？

還有的人在名利心的作用下，或迎合時尚，或標新立異，隨意篡改太極動作，胡亂編一些東西騙人。

真傳功法裡面都有玄機，是不能隨意改動的，你哪怕改動一點，就不是那東西了。這種騙人的東西，有時對人反而有害，又有幾人能知呢？

正宗的太極已經失傳了，令許多有志真修者扼腕嘆息。

（轉自明慧網）

手也具備視覺功能

文丨藍月

美國權威雜誌《科學》在其網站上刊登了一篇文章，介紹了手識字的研究。

在這項研究中，該患者由於一側視覺神經系統的障礙，因此左側的物體看不見。但奇怪的是，在眼科檢查中，當他把手放在左側那一區域時，視力就提高很多。

為了驗證這一現象，加州伯克利大學的心理學家 Schendel 和 Robertson 對其進行了測試。他們讓該患者把視覺集中在一個計算機屏幕的中心處，然後在周圍不同地方出現一些閃爍的藍色光點。當他的手放在膝蓋上時，對左側幾乎一點也看不見。然而當他的手放在計算機屏幕旁邊時，先前看不見的地方現在能看見約百分之四十。但當研究人員把計算機屏幕移得稍微遠一點時，他就看不見了。

在大約三十多年以前，科學家們一直認為人的神經細胞分工很細。比如，視覺細胞只接收處理眼睛傳來的信號，而聽覺細胞只是對聲音有反應。但該研究改變了這種觀念。但後來研究人員發現神經細胞其實可以有多種功能。比如在靈長類動物的實驗中，一些細胞既可以對手的觸摸有反應，同時也可以「看」得見距離這隻手幾釐米內的物體。

哥倫比亞大學的臨床神經學家 Goldberg 一直從事這方面的研究。他表示，這一測試結果表明，手上的一些多功能神經細胞能夠有視覺能力。

其實在八十年代初中國興起的氣功熱中，人們就發現，有些兒童具備一種特殊的功能，他們可以用手、用耳朵、甚至用腳識字，但因為所謂科學思維的限制，以及無神論觀念的洗腦，人們將這些特殊功能一概視為騙局。

如今，科學研究終於驗證了這一特殊功能的存在，相信隨著科學的進一步發展，還會有更多曾經被人類視為不可能的現象得到科學的證明。

示意圖：IVAN MUÑOZ COLORADO/ADOBE

◀測試結果表明，手上的一些神經細胞能夠有視覺能力。

一位自閉症患者的記憶風景

文丨青蓮

一位從小患有自閉症的人，卻具有一種特殊才能，只要看過一眼的東西，便能用筆畫出來，哪怕是一座龐大的城市。他的創作，讓世界見識到了人類記憶與藝術結合所能達到的高度。

英國藝術家史蒂芬·威爾特舍（Stephen Wiltshire），1974年出生於英國倫敦，父母分別來自加勒比海的巴巴多斯與聖盧西亞。三歲時，他被診斷為自閉症，同一年父親因車禍過世。幼年的他幾乎不說話，甚至一度被認為很難與外界建立正常溝通。然而，沉默並不代表沒有表達能力。

五歲進入倫敦昆斯米爾學校後，老師很快便發現，他雖然言語有限，卻對繪畫展現異常濃厚的興趣。畫紙與鉛筆，成了他與世界對話的方式。

起初，他喜歡畫動物、汽車；隨著年紀增長，又深深著迷於建築物與城市景觀。

七歲時，看過一本介紹地震災害的攝影集後，他開始反覆描繪高樓、街道與城市天際線，細膩程度遠超過同齡孩子。他的才華很快受到注意。八歲時，他受邀替英國前首相愛德華·希思繪製索爾茲伯里大教堂素描；十歲時，更完成以倫敦地標組成英文字母的系列畫作。當時，人們已經知道這個沉默的男孩擁有過人的觀察能力，卻還不知道，更令人驚歎的能力才正要展現。

YURI CORTEZ/AFP VIA GETTY IMAGES

▲2016年10月26日，史蒂芬·威爾特舍在墨西哥城徒手繪製了一幅城市全景圖。

示意圖：SKVALVAL/ADOBE STOCK

真正讓史蒂芬聞名世界的，是他近乎不可思議的空間記憶。

他經常搭乘直升機短暫飛越城市，仔細觀察整體布局與重要建築，之後返回畫室，不依賴照片，而是憑著記憶完成巨幅全景作品。值得注意的是，二、三十分鐘只是他的觀察時間，真正的創作往往需要數天甚至更久；而支撐這些作品的，也不是一次飛行，而是多年累積的建築知識、敏銳的觀察力與驚人的長期記憶。

2009年，他完成著名的紐約全景畫。此前，他僅搭乘直升機飛越紐約上空約二十分鐘，之後便在數日內完成長達十八英尺的大型作品，畫中涵蓋曼哈頓、金融區、布魯克林、自由女神像及周邊地區，建築排列、街道方向與城市輪廓高度準確，令無數觀眾驚歎。

此後，他陸續創作東京、香港、羅馬、法蘭克福、馬德里、迪拜、耶路撒冷、新加坡、悉尼等世界城市的全景畫。其中一次飛越羅馬後，他甚至正確描繪出萬神殿柱列的數量，再次展現令人稱奇的觀察能力。

不過，神經科學家普遍認為，史蒂芬並非真正擁有「照相式記憶」。他的作品之所以如此精準，更可能是結合了卓越的視覺記憶、空間認知能力、對建築的高度興趣，以及數十年持續不斷的練習。媒體稱他為「人形相機」，其實是一種形象化的比喻，而非醫學上的正式概念。

隨著創作足跡遍及世界，他也留下許多代表作。

2005年，他完成長達十公尺的東京全景畫，當時是他最長的作品之一；2010年完成悉尼全景畫，協助澳洲推廣自閉症公益；2014年，新加坡建國五十週年前夕，他在短暫空中巡覽後，用五天完成長四公尺、高一公尺的新加坡城市全景，後來贈予時任總統陳慶炎，現收藏於新加坡城市藝廊。

除了忠實描繪城市，他偶爾也展現豐富想像力，例如創作聖保羅大教堂被烈焰包圍的畫作，不再只是忠實記錄，而是加入藝術家的情感與創意，使作品兼具寫實與幻想色彩。

史蒂芬的故事也吸引許多紀錄片拍攝。知名神經學家奧利佛·薩克斯在《火星上的人類學家》中介紹過他的案例，探討自閉症與特殊才能之間的關係。電影《雨人》上映後，主演達斯汀·霍夫曼更曾與史蒂芬共同登上雜誌封面，而《雨人》也一直是他最喜愛的電影之一。

2006年，英國政府為表彰他對藝術的貢獻，授予大英帝國員佐勳章（MBE）。同一年，他在倫敦皇家歌劇院拱廊設立永久畫廊，至今仍展出他的作品，吸引世界各地遊客前來欣賞。他也出版《Drawings》、《Cities》、《Floating Cities》與《Stephen Wiltshire's American Dream》等多本畫冊，其中《Floating Cities》更曾登上《星期日泰晤士報》暢銷書排行榜。

史蒂芬是一個擁有「超能力」的人，他用畫筆創造了人間奇蹟，也從一個幾乎無法開口說話的孩子，成長為享譽國際的藝術家；從難以用語言表達自己，到用一幅幅城市全景與世界交流。他的生命故事提醒人們，能力有不同的樣貌，溝通也不只有一種方式。

今天，史蒂芬仍持續受邀前往世界各地創作。每一次短暫飛越城市，他都像是在腦海中收藏一幅立體地圖，再透過細密而穩定的線條，將城市的秩序、節奏與生命重新呈現在畫布之上。

他畫下的不只是高樓與街道，更是一座城市的靈魂。而他的故事，也讓更多人明白，自閉症不只是需要理解與支持的特質，也可能蘊藏著獨特而珍貴的人類潛能。

合州迷案 7

文丨扁舟記

接1065期

看向氏愁眉苦臉的，張婆子說：「我倒有個辦法。如果讓你兒媳婦改嫁個好人家，不但可以少一個人的花費，還能再得一筆聘禮，兒媳婦感念你的恩情，以後也能幫襯你，這豈不是好？再說，她嫁的這個人，要是還能在官司上幫你一把，那不就太棒了嘛！」

向氏苦笑：「上哪找這等好事去呀！」一看向氏有所鬆動，張婆子來精神了。要知道明清時期，寡婦改嫁非常困難。但是，如果夫家主動同意，那就好辦的多。張婆子馬上就強勢推出了陳老六。

聽完介紹，向氏也覺得很滿意：人在州衙當差，有身分有地位，收入還很可觀，曹氏嫁過去，生活上也能接濟自己；更好的是，官府的差人，確實能在官司上幫助自己。雖然對方催得急，要求馬上就過門，但向氏還是點頭同意了。長話短說。曹氏過門以後，陳老六對她非常好，百依百順。而且家裡的大事小情，錢財地契，都讓曹氏做主。每日是吃香喝辣，還有傭人伺候；一出門兒呢，人們都稱呼她是「陳夫人」。那曹氏在鞠家哪享過這種福？心情非常愉悅，很快就把前夫給忘了。

唯一的缺憾就是，自結婚以後，陳老六的公務變得異常繁忙，每天回家都很晚，而且越來越晚，到家以後也是悶悶不樂。

曹氏問了幾回，老六都說：「不打緊，都是些衙門裡的瑣碎事，我自有辦法；倒是連累夫人跟著擔憂，讓我心裡不好受。」曹氏聽了非常受用，更覺得自己嫁對了人，也恨自己是個女兒身，不能為夫君分憂。

這一天老六回來，情緒很差，只是呆呆的坐著。曹氏忙問怎麼了。這一次，老六嘆了口氣：「夫人，實不相瞞，知州大人把鞠家命案交我辦理，讓我限期破案。一直沒跟你說，就是怕舊事重提，惹你傷心。可我手段用盡，也沒有破案的頭緒。而且你的前婆婆向氏，天天到衙門裡來催問我，真是急死人了。夫人，你能否讓那向氏，不要再上衙門去鬧呢？」曹氏聽了面露難色，說向氏的丈夫、兒子都死於非命，她怎麼會善罷甘休哪。老六聽罷點點頭，不再說話。

第二天，老六回來時臉色慘白，進屋就癱在椅子上，身上不住的哆嗦。曹氏很擔心，連問幾遍，老六才緩過神來：「夫人哪，看來你我這夫妻，要做到頭兒了。」曹氏一下就懵住了：「咱們這剛成親，這是從何說起呀？」老六搖頭苦笑：「知州大人限我二十天內破案，否則就殺我頂罪。如今時限已到，我恐怕，命不久矣！」這曹氏剛適應婚後美好的生活，滿心希望將來能有孩子，一家人兒從此幸福的生活在一起。（未完待續）

示意圖：SHOWINS/ADOBE STOCK

◀曹氏過門後陳老六對她非常好，百依百順。

【本文轉自YouTube視頻公眾號「扁舟記」。掃描QR碼，精彩視頻等著您！】

▼歡迎關注

看中國 扁舟記

穿越古今

夢境世界中的神諭與預言

文 | 禾繕

睡眠是世界上所有人每一天必須進入的一種狀態，它給予人們身心休息的時間。在這段期間裡，有些人會進入「夢」中，可能看見各式各樣的夢境，有的與現實無異，有的是與現實截然不同的世界。

示意圖：MELINDA NAGY/ADOBE STOCK

◀對於古埃及人而言，夢是他們接收神旨的最佳途徑，藉此獲得神靈的指導。

關於夢境的研究，早在數千年前的古人已經開始，比如距今將近 4000 年前的巴比倫文明，或是超過 5000 年以上的蘇美文明，當時的人們已經對這個不可思議的現象展開研究。

在美索不達米亞與古埃及的古老文獻中認為，夢境會在一定程度上影響人醒後的行為，當時的人們可能會夢見名聲顯赫的先人或是偉大的神祇，根據他們 / 祂們的指示來行動，而這些夢境則被視為一種預知夢。

對於古埃及人而言，夢是他們接收神旨的最佳途徑，有人特地前往聖地，睡在一種名為「 夢床 」的特製品上，希望能藉此獲得神靈的指導或是治癒。

夢境的概念在許多宗教信仰而言，與「 靈魂 」脫不了關係，比如印度教的經文中記載，靈魂一生的三種狀態，除了清醒與睡眠以外，第三種就是夢。在希伯來人的觀念中，好夢來源於他們的上帝，惡夢則是來源於邪靈，這種觀念與古老的巴比倫人與亞述人相同，這兩個古文明都認為好夢是由神靈給予的，而惡夢則是由惡魔帶來的。

說到這裡，本文帶來的正是關於「 夢 」的故事，橫跨古今中外，從神話傳說到個人經歷，都是一些關於夢的奇異故事。

陰間之旅後重整人生

《報應記》中有這麼一段故事，時間回到唐朝貞觀年間，曾有一任的校書郎名叫沈嘉會，他瀆職犯法，之後被送往蘭州。至此，沈嘉會才幡然醒悟，每一天早晚朝向泰山的方位祭拜，祈求自己能在有生之年回鄉。

一轉眼，好幾年過去，到了永徽六年的十月。某一天夜裡，沈嘉會在夢境中遇見兩位穿著優美的童子，他們表示自己是泰山山神東嶽大帝之子，看見了他這些年來的禮拜，因此要帶他前往泰山。一聽要去數千里之外的泰山，沈嘉會無法理解，而兩個童子只要他閉眼就好。一眨眼的工夫，沈嘉會已經身處在一座豪華的宮殿前，被童子引導至東嶽大帝面前拜見。東嶽大帝告訴沈嘉會，如果人犯下惡行，就算在世時沒有被殺，死後也會被制裁，這是無人能避免的。只有每一天念誦經文，過去的罪孽才能被彌補，免於受到鬼差的抓捕。

後來的一場陰間宴席上，沈嘉會看見以前的姑臧縣令慕容仁軌，手裡捧著笏板，獨自一人坐在廳堂的東側。

沈嘉會上前問後才知道，對方是被捉來這裡的，但是兩個月過去都沒人來處理。他隨後將此事稟告給東嶽大帝，慕容仁軌才被帶到東嶽大帝面前，調查後發現是一場誤會，原來是一名被縣尉拷打冤死的女子到陰曹地府告狀，過程中捉錯了人。後來慕容仁軌得以重返陽間，由一名童子護送離去。

接下來，沈嘉會準備回到陽世，結束這段神奇的陰間泰山之旅。他醒來後與先前沒甚麼不同，隨後將自己在泰山遇見姑臧縣令的事情說出來。之後，長史趙持滿派人調查，發現沈嘉會說的並非假話，使得他的決心更加堅定，開始日復一日持續誦經，最終獲得特赦，得以回鄉。

公有領域

▲瑞士精神科醫師卡爾·古斯塔夫·榮格，被視為心理學鼻祖之一。

無法迴避的預知夢

北歐神話中的神明，與以往認為是無所不能的其他神話神明不同，祂們也會死亡，世界也會終結，這背後傳達的觀念與因果、循環的概念有關。

在眾多北歐神明之中，有一位神祇名為巴爾德，名字中含有「 勇敢的 」、「 無畏的 」、「 偉人 」、「 王子、英雄 」等諸多正面的含意，祂是主神奧丁的第二個兒子，是光明、春天與喜悅之神，有著俊美的外貌與善良個性，受到眾神與人們的愛戴，但是命運卻沒有給予祂一個好的結局。

某一天，巴爾德夢見自己的死亡，祂的母親天空與大地的女神弗麗嘉也夢見相同的景象。這樣的預兆讓巴爾德陷入沮喪，弗麗嘉自然不會讓兒子身陷險境，於是祂讓世間一切的事物都發誓自己永遠不會傷害巴爾德。

之後，所有事物都遵從女神的旨意發誓，唯有槲寄生這個植物沒有發誓，但由於它被認為沒有甚麼威脅性，所以也沒有進一步的後續處理。

這件事情被唯一討厭巴爾德的惡作劇之神洛基知道了，所以祂將槲寄生做成一把魔法長矛，隨後跑到正在玩鬧的眾神身旁。因為世間萬物的誓言，所以一切物體都無法傷及巴德爾分毫，會在即將碰到祂前彈開。

藉此，其他神祇試著向巴爾德丟了各式各樣的東西，還真的沒有一樣碰得到祂的身體。

在玩鬧中，洛基偷偷把槲寄生製成的魔法長矛交到巴爾德的孿生兄弟霍德爾手中，霍德爾是一位眼盲的黑暗之神，隨後在洛基的引導之下，霍德爾用世間唯一能傷害巴爾德的長矛，無意殺害了自己的兄弟。

這段故事令人不禁聯想到底比斯國王的故事，他在神諭得知自己會死於親生兒子之手，因此為了躲開這個未來，他將剛出生的伊底帕斯腳踝刺穿，隨後丟棄野外。然而，在命運的驅使下，這個孩子大難不死，被科林斯的國王收養。伊底帕斯在太陽神阿波羅的神諭中得知自己弒父的未來，於是決定永遠離開，避免自己殺害恩人的未來。

當他輾轉流浪到底比斯附近時，在一處三叉路上與馬車爆發衝突，混亂中殺死其他人，其中一名死者正是他的親生父親，在雙方各種為了避開命運的決定下，促成神諭中的命運實現。

清醒夢與惡夢的預兆

19 世紀至 20 世紀之間的瑞士精神科醫師卡爾·古斯塔夫·榮格，被視為心理學鼻祖之一，在全世界的學界有著高度評價，是一名傑出的心理學家。雖然是一名醫師，但是榮格涉獵的領域卻縱橫古今，接觸更加神祕、高深的事物，包含西方的煉金術與東方的道教、佛教。

榮格的一生中，締造的眾多成就之一就是數以萬計的解夢事蹟，據說他解析過的夢境多達 8 萬個，包含了過去、預知未來，以及同時間、但發生在現實其他地方的夢境，對於這些難以用科學解釋的夢境，榮格並非保持否定的態度。這樣一位傑出的醫師，不只是在解夢方面有著極高成就，他自己也曾做過不可思議的預知夢境。

據記載，榮格於 1961 年 6 月 6 日以 85 歲與世長辭，他的人生經歷過第一次世界大戰，在這場影響世界的大戰發生前，他看見了一系列駭人的異象與夢境。

時間回到 1913 年的 10 月，當時正在一列火車上的榮格，在清醒的狀態下看見強烈的異象，有一場驚天動地的洪水將阿爾卑斯山與北海之間的一切北部低窪的土地吞沒，這是一場令人不寒而慄的災害，異象中的大海變成血色，不計其數的人們溺斃。這個異象讓他不禁擔心是不是自己要瘋了，沒想到在兩個星期以後，相同的異象再次出現在他眼前。

據說，在 1913 至 1914 年之間，他又看見許多末日場景，也出現許多關於洪水、血海、滿山遍野都是遺體的惡夢，後來在 1914 年的 7 月，震撼歷史上最大規模戰爭之一的第一次世界大戰爆發。

對於這段經歷，榮格認為自己看見的並非只是表面上的洪水災害，而是整個歐洲都將陷入集體性的災害與戰爭的預兆。

夢見祖母的離世

這是一名女子分享的經歷，他們家每一年都會在 7 月排除一切行程與工作，帶著母親出去度假。

某一天，在一家三口的短程旅遊中，她的兒子玩得筋疲力盡，在車上沉沉睡去。這個孩子從小就非常內向，很少將自己的感情表現出來，沒想到在回程途中，他醒來後一反常態，開始在車上哭喊，表示自己夢見了祖母離世，讓夫妻倆連忙安慰，他的祖母人好好地待在家裡。

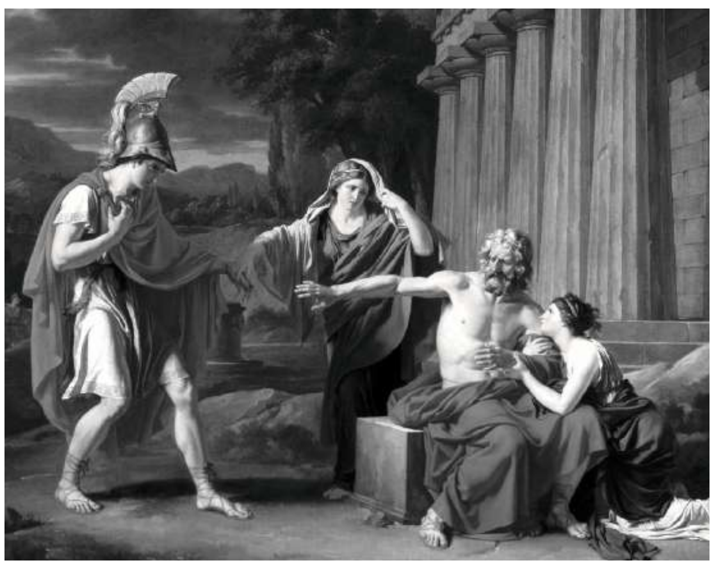
當他們回到家時，兒子已經變回往常的樣子。在得知此事後，祖母立刻抱住這個受驚的孩子，安慰說自己還在，不用擔心，但是兒子沉默不語，一句話也沒說。

到了隔年的 7 月，一場悲劇打破了他們慣例的安排，因為男孩的祖母真的離開了他們，因病離世。她的兒子平時並沒有甚麼特別的感知能力，儘管她有些困惑，但這確實是一次預知的夢境經歷。

示意圖：WIRESTOCK/ADOBE STOCK

▲沈嘉會在夢境中身處在一座豪華的宮殿前，被童子引導至東嶽大帝面前拜見。

公有領域



▲伊底帕斯在弒父娶母之後，發現太陽神阿波羅的神諭應驗了，就開始了流亡之旅。

示意圖：CALADO/ADOBE STOCK

▲1913年10月，當時正在火車上的榮格，在清醒的狀態下看見強烈的異象，洪水將阿爾卑斯山與北海之間的土地吞沒。

TATIANA/ADOBE STOCK

飲食健康

油脂對我們有害嗎？被誤會的油脂

文丨蘇珊·M·帕克
譯丨謝明珊

油脂攸關我們的身體健康。我們身體細胞有高達50%都是脂肪，腦細胞甚至高達60%。油脂以食物的形式，從內部維持體內健康，同時從外部維持皮膚健康。

優質的油脂會保持體內細胞的完整性，包括：皮膚細胞、肌肉細胞、骨骼細胞和器官細胞。脂質有助於身體保溼，畢竟油脂和蠟都可以避免水分蒸散。

脂肪和飲食這兩個名詞，在過去五十年間，變得極度爭議性。粗製濫造的研究企、業的利益、民眾的誤解、錯誤的信息，一直在毀謗一些必要的食物，試圖操弄我們的食物選擇。

1950年代，明尼蘇達大學的研究人員安賽·基斯（Ancel Keys），勸大家少吃飽和脂肪，以解決美國心臟病大流行的問題。

他這個人特別有說服力，最後還在美國心臟協會（American Heart Association）擔任要職，以致他錯誤連篇的前提假設，全部寫進美國民眾至今仍奉行的飲食指南，他的研究充滿偏見，證據不全，2014年3月遭受《內科學紀事》（Annals of Internal Medicine）權威期刊的論文質疑。從此以後，大家總算相信飽和脂肪對身體無害。

美國人不吃天然飽和脂肪，卻改吃液態油和碳水化合物，然而這些液態油為了長期保存，通常經過氫化處理，以致美國飲食的問題不減反增，心臟病本來就居高不下，現在還多了過胖和糖尿病。1980年代，美國國家衛生研究院（NIH）展開研究，探討飲食綱領為甚麼沒達到預期效果，徹底失敗了。飲食綱領本來要遏止的疾病不減反增，甚至還製造更多的疾病。

1990年代，美國人的健康數據慘不忍睹，於是就開始怪罪油脂。低脂飲食成了標竿，只不過美國人少吃了脂肪，卻多吃了碳水化合物和糖。脂肪可以為食物增添風味，拿掉了脂肪，不得不多加一點糖，否則難以下嚥。美國掀起低脂風潮，但過胖和癌症卻持續攀升。

大家視油脂為敵人，而非維持健康和溫暖身體的食物。動物性或植物性的油脂，含有三酸甘油酯，大約占了飲食必需攝取脂肪的95%，只可惜那些詆毀脂肪的宣傳太成功了，以致大家都覺得油脂有害。油脂明明是帶給人活力的天然食物，卻落得如此窘境，太可悲了！錯誤信息無所不在，恐怕要花很多年，才有辦法消除誤解。

油脂對我們有害嗎？端視我們攝取的油脂而定！

細胞和身體只認得天然的油脂，認不出人工合成、氫化、過度加熱、化學榨取的油脂，因為這些油早已失去天然的元素，一旦我們吃下肚，身體要不是直接排除，就是儲存起來，並無法成為身體的養分。

健全的身體運作，仰賴必需的營養素，包括必需脂肪酸在內。天然或有機的油脂，只有經過最小限度的精煉，只要保存方式正確，使用方式明智，確實可以維持身體和皮膚的健康。天然油脂所說的語言，人體細胞剛好聽得懂。

這些劣質的研究，還好及時受到糾正，但沒有事實根據的觀點仍存在著。等到你具備這些知識和概念，就會知道該在何時使用甚麼油脂。

如果要烹調食物，最好使用飽和油，可以耐高溫，例如：椰子油是出名的食用油。天然棕櫚油適合當成烘焙的酥油，取代十九世紀的豬油或二十世紀的氫化油。至於單元不飽和脂肪酸的油脂，例如：橄欖油和芝麻油，最適合低溫烹調和製作醬料。亞麻籽油、大麻籽油等，以涼拌沙拉為宜，或者當成營養補充品服用。

KONSTANTIN YUGANOV/ADOBE STOCK

▲橄欖油和芝麻油，最適合低溫烹調或者製作醬料。

（本文由大樹林出版社授權刊載，摘自《最新植物油效用指南：芳療複方、手工皂、補充營養必備的99種天然油脂！》）

民間妙方

生活養生小妙招

文丨小萍

日常生活中，常常會遇到一些小問題、小狀況，如果知道如何處理，您就會覺得得心應手，輕鬆許多。以下介紹一些生活養生小妙招，提供您參考。

蘆根綠豆粥

材料：綠豆100克、蘆根100克、薑10克、紫蘇葉15克。
作法：先煎蘆根、薑、紫蘇葉，去渣取汁；加入綠豆一同煮。
功效：和胃止嘔、利尿解毒。

JGADE/ADOBE STOCK

中醫保健

談古說今話人參

文丨葉慧昌
（葉慧昌中醫診所院長）

隨著生活水準的提高，濫服人參的現象更為普遍。若未能認清體質、掌握證型，便妄服人參，禍害將旋踵而至，那將是補氣不成，反漏氣了！

中國人喜歡吃補，人參便是補藥中的代表，從小到大，大家或多或少都曾經吃過。

但人參畢竟是「藥」，是用來治病的，其作用同樣是在救偏補弊，因此，吃人參不見得就補，必須「懂」才有用。

人參的服法有水煎服、浸酒服、切片含服等，根據病情來確定。▼

AMY LV/ADOBE STOCK

我國古代最早的一部藥學專著《神農本草經》，把人參歸為「上品」，認為有補五臟、安精神、定魂魄、止驚悸、除邪氣、明目、開心益智等多重功效。

《本草經疏》寫得更是傳神——「能回陽氣於垂絕，去虛邪於俄傾」。現代研究亦已證實，人參可以增進食慾、強心、提高人的腦力和體力、對抗疲勞、加強機體適應性、增強免疫功能、抗衰老，並治療貧血、性功能低下、神經衰弱等疾病。人參，真是一味高貴的中藥。

價格懸殊與真假參差

目前，中藥行中人參的價格相差懸殊。為甚麼差異如此之大？因為療效不同，而且野生或栽培各有不同品級，包括：土質、氣候、栽培、採收時節、加工烘製等因素，不一而足。

當然，人參亦難免有偽藥，例如：有的假高麗參是日本紅參或干章參改裝的偽充貨品。飲片顏色雖與韓國高麗參相同，但燉煮後湯液混濁不透明，且味道容易消失，購買時不可不慎！

正確的服用方式

人參的服法，有水煎服、隔水燉、研末沖服、浸酒服及切片含服等，必須依病情而定。用於強心、提神，每天早晨含服一至二片即可；病重的，則要較大劑量水煎服。一般宜在飯前空腹服用，而且不可同時食用蘿蔔、茶葉水等，以免影響療效。

副作用與解救方法

或謂人參可以「包治百病」嗎？凡藥都有一定偏性，人參也不例外。

《醫學入門》中說：「陰虛火嗽吐血者慎用人參。」

《藥品化義》更詳細指出：「若脾胃實熱，肺受火邪，喘嗽痰盛，失血初起，胸膈痛悶，噎膈便祕，有蟲有積，皆不可用。」

美國加利福尼亞大學的研究發現，連續過量服用人參可引起失眠、心悸、腹瀉、血壓升高等副作用。

由於古書《本草集要》記載，人參「畏蘿蔔」，《本草新編》亦有「萊菔子最解人參」的說法，因此，臨床上若過服人參，出現頭痛、失眠、心悸、咽乾口燥、血壓升高等症狀，除立即停服外，還可用萊菔子（即蘿蔔子）煎水服，或用麥門冬、菊花、竹葉心等水煎服，亦有效果。

（本文經作者授權刊載，轉載本文請取得作者同意）

醫師講堂

胃要慢慢養 甩掉胃藥依賴

文丨鄧正梁

中醫觀點「胃要慢養」，沒有一吃病除的特效藥，怎麼養胃？

氫離子幫浦抑制劑（proton pump inhibitors，PPIs）是目前治療胃食道逆流與胃潰瘍、胃發炎、十二指腸發炎最常用的胃藥。有些人一痛就吃胃藥，長期依賴，使腸胃更弱，惡性循環。中醫觀點「胃要慢養」，怎麼養胃？

在過去許多年，胃、十二指腸問題都會一步一步的開藥，首先開胃乳片，不行了，再開H2受體拮抗劑（H2 receptor antagonist，H2RA），又稱組織胺2受體拮抗劑（H2 blocker），是一系列阻斷組織胺作用於胃黏膜壁細胞上的H2受體，從而減少壁細胞分泌胃酸的藥物。最後才使用效果更好的PPIs。

這些藥的治療目的都是要減少胃酸分泌，但一個比一個強，到了PPIs這個階段，胃酸已完全被阻斷，一點點的胃酸分泌都沒有了。在醫療競賽的大環境下，藥效差的漸漸被遺忘，只剩下效極強卻副作用不小的獨占鰲頭。胃酸分泌減少，當然可以減少胃酸對胃壁的侵蝕，但是上帝造胃，要分泌胃酸，就是要用來殺菌，如果一下胃酸都沒有了，胃腸的毛病就會增加，消化功能也會減弱。

長期來講，很多人沒有在治療期間好轉的話，就會形成倚賴，造成一年365天，天天吃PPIs的窘境，也飽受消化不良之苦。

腸胃反映情緒壓力

從過去到現在，我們都知道胃、十二指腸發炎的主要原因就是情緒波動，不論是緊張、壓力、焦慮或生氣，都會促使胃酸分泌增加，胃壁抵抗力變弱，從而造成胃潰瘍、發炎等問題。中醫治療經驗告訴我們，胃病沒有特效藥，不是說吃了PPIs就一勞永逸，或吃了甚麼健胃散，胃就馬上好起來，沒有這回事，因為胃病一定要慢慢調養，所謂「三分治療、七分養」，不但要吃些有益腸胃的中藥，還要保持情緒穩定，不讓心情有大幅的波動，飲食定時定量，不暴飲暴食，這樣才會漸漸康復。

中藥讓胃壁變強壯

中藥治療，一是增加胃壁抗酸、抗腐蝕能力，這是西藥所沒有的；二是中醫透過健脾疏肝方法，達到健脾養胃目的，讓情緒更穩定。首先可用海螵蛸這味中藥，既可中和胃酸，又可溫胃健脾，再來是選用一些健胃中藥，如：桂枝、延胡索、牡蠣、小茴香、砂仁、甘草、良薑等，有強健胃壁功效；再來可選用當歸、白芍、柴胡、薄荷、白朮、茯苓等疏肝醒脾，讓情緒較為歡愉。這樣子慢慢調養，才有希望把對PPIs倚賴的問題矯正，脫離消化不良之苦。

胃病沒有特效藥，一定要慢慢的調養，才能漸漸康復。▼

KMPZZZ/ADOBE STOCK

KRITCHAI/ADOBE STOCK

清蒸鱸魚

JAMESBOX/ADOBE STOCK

家常紅燒魚

美食常識

鯽魚

吃海魚還是淡水魚？

哪個更有營養？

文丨小枚

在我們日常生活中，魚肉因其高蛋白、低脂肪、營養豐富而被譽為健康食品。

但去超市或菜市場選購的時候，那裡海魚和淡水魚琳瑯滿目，那麼到底海魚和淡水魚，哪個才更有營養？今天我們就來聊一聊這個話題。

一、兩種魚的基本營養

1、蛋白質含量

說到蛋白質啊，是很多人關心的問題。其實，蛋白質是魚肉的核心營養素。無論是海魚還是淡水魚，蛋白質含量都很豐富，一般在 15% ～ 20% 之間，都能滿足人體對蛋白質的需求。

2、脂肪含量與質量

這是海魚和淡水魚的第一個重要區別。淡水魚的脂肪含量相對較低，通常在 3% ～ 5% 之間，肉質較瘦。常見的淡水魚如鯉魚、草魚等都屬於低脂肪魚類。

海魚的脂肪含量更高，尤其是深海魚類，可以達到 10% ～ 15%。關鍵是：海魚中的脂肪是更優質的脂肪。海魚富含 Omega-3 多不飽和脂肪酸，而淡水魚中這種脂肪酸的含量相對較少。

▲沙丁魚體型小，可以連骨頭整條食用，能補充鈣質。

Omega-3 脂肪酸對心臟和大腦健康特別重要，能夠降低血液中的三酯，保護心血管系統。這也是為甚麼營養學家經常推薦吃海魚的原因。

3、微量元素與礦物質

海魚中含有更豐富的碘和硒。碘是合成甲狀腺激素的重要元素，對新陳代謝至關重要。硒具有強大的抗氧化作用，能幫助身體對抗自由基。

淡水魚中的鈣、磷含量相對較高。但如果從整體礦物質的豐富程度和多樣性來看，海魚仍略勝一籌。

二、海魚的獨特優勢

1、富含 Omega-3 脂肪酸

這是海魚最大的營養優勢。深海魚如三文魚、鯖魚、沙丁魚等，都是 Omega-3 脂肪酸的優秀來源。

Omega-3 脂肪酸的好處包括：降低心臟病和中風的風險、改善血壓和血脂、減少炎症反應、增強大腦功能、改善視力。一份 150 克的三文魚就能提供足量的 Omega-3 脂肪酸，足以滿足一週的需求。

2、維生素 D 含量高

不同於淡水魚，海魚（尤其是肥魚）中維生素 D 含量豐富。維生素 D 對鈣質吸收、骨骼健康、免疫功能都至關重要。這對那些日照不足、容易缺乏維生素 D 的人群特別有益。

3、含碘量高

海魚的含碘量是淡水魚的 10 倍以上。對孕婦、兒童和老年人來說，可以補充充足的碘。特別是在內陸地區，海魚幾乎是獲取碘的最佳天然來源。

三、淡水魚的優勢

1、汙染風險相對較低

有人擔心海魚可能含有重金屬汙染。雖然這種風險被誇大了，但淡水魚在這方面的優勢不容否認。淡水魚生活在相對封閉的環境中，接觸汙染物的可能性確實更低。不過要注意，某些養殖淡水魚如果飼養環境不衛生，也同樣存在汙染風險。

2、價格更經濟

淡水魚的養殖成本相對較低，因此價格更便宜。這意味著普通家庭更容易經常購買和食用淡水魚。

3、更容易獲取

在內陸地區，淡水魚供應充足、品種豐富，往往比進口海魚新鮮。

4、容易消化

淡水魚的脂肪含量低，肉質較瘦，對腸胃弱的人和老年人更友好。胃不好的人食用淡水魚時消化壓力更小。

四、一些常見魚類的營養對比

1、優秀的海魚

三文魚：Omega-3 脂肪酸最豐富的選擇，維生素 D 含量高，蛋白質優質。是營養價值最全面的海魚。

鯖魚：性價比高，Omega-3 脂肪酸含量不低於三文魚，但價格更便宜。

沙丁魚：體型小，可以整條食用（包括骨頭），鈣質豐富。

鯛魚：蛋白質含量最高，脂肪含量適中，魚刺相對較少。

2、優秀的淡水魚

鯽魚：蛋白質豐富，脂肪少，湯汁鮮美。適合老年人和病人食用。

鯰魚：蛋白質高，脂肪少，肉質細嫩且無刺，但在處理時要去除腥味。

鱅魚（胖頭魚）：含脂肪量相對較高（淡水魚中），腦部營養豐富。

草魚：蛋白質含量高，脂肪少，是常見的高性價比選擇。

五、如何科學地選擇

1、根據身體需求選擇

心臟病、高血脂人群：優先選擇海魚，特別是三文魚、鯖魚等富含 Omega-3 的深海魚。

孕婦和兒童：需要充足的碘，海魚是更優選擇，但需避免吃高汞魚類。

消化功能弱的人：淡水魚（如鯽魚）更溫和，更容易消化。

骨質疏鬆人群：沙丁魚和其他小魚類（可連骨食用）含鈣豐富，是不錯選擇。

預算有限的家庭：淡水魚既經濟又營養，完全可以滿足日常需求。

2、根據烹飪方式選擇

清蒸或水煮：適合所有魚類，能最大程度保留營養。

紅燒或油炸：脂肪含量低的淡水魚更適合，因為海魚已含豐富脂肪。

熬湯：鯽魚等淡水魚是經典選擇，營養易溶於湯中。

有意思的是，中國地域廣茂，各地喜愛的烹飪方式也各不相同。比方說，上海人喜愛清蒸、東北人喜愛紅燒。如果您也看到這篇文章，不妨多嘗試一下不同的烹飪方法哦。

SEA WAVE/ADOBE STOCK

❶三文魚富含 Omega-3 脂肪酸和優質蛋白質。

TRANVAN/ADOBE STOCK

❷草魚蛋白質含量高，脂肪少，是常見的高性價比選擇。

鯽魚：NOSYREVY/ADOBE STOCK；沙丁魚罐頭：VEACESLAV/ADOBE STOCK；胡椒粉：KUZMICK/ADOBE STOCK

夏季常備菜

乾煎帶魚

文丨維妮

因為住在海邊，時常吃到新鮮海魚，小時候印象最深的就是鹹香的乾煎帶魚了。

寧波人與乾煎帶魚的故事

小時候，我住在外婆家。上海的石庫門房子不大，在院子裡面搭建一個簡易廚房，燒煤球爐子做飯。那時，帶魚還是屬於比較好的食材，外婆偶爾會買一些，切段放鹽醃製，然後在小鐵鍋內用油煎，香氣傳出來整個小院子都可以聞得到。

因為外婆是寧波人，這個帶魚放的鹽比較多，很鹹。這樣，即使在夏季天熱，那個沒有冰箱的時代，煎好的帶魚依然可以放一段時間。有時吃早飯，就用開水泡飯，然後搭配 2 塊乾煎帶魚，用鹹香金黃的帶魚過淡而無味的白水泡飯，也是一種難得的飲食經歷。

* * *

後來來到海外，發現超市裡面的帶魚比上海的帶魚粗壯很多，但卻缺少了那時帶魚的獨特鮮味。偶爾買一些，用平底鍋油煎，很容易破皮或魚肉散開。雖然魚肉厚實，但卻沒有在石庫門小院的乾煎帶魚那麼鮮香了。

上網查了查乾煎帶魚，發現還需吸乾水分，拍上薄薄的地瓜粉或太白粉，防止魚肉破散，以後有機會再嘗試了。

ZCY/ADOBE STOCK

XIAO/ADOBE STOCK

CHOUNCHOM/ADOBE STOCK

乾煎帶魚

食材

主料：新鮮帶魚1條。

醃料：鹽、米酒、薑片、少許白胡椒粉。

裹粉：地瓜粉或太白粉。

作法

①**清理魚身：**帶魚沖洗乾淨，特別注意將魚腹內的黑膜刮除乾淨，可以去除帶魚腥味。

②**切段醃製：**將帶魚切成約5公分的小段，加米酒、鹽、白胡椒粉，抓勻後醃製至少30分鐘。

③**吸乾水分：**用廚房紙巾將帶魚表面水分吸乾，這是煎魚不破皮、不黏鍋的關鍵。

④**輕拍薄粉：**在帶魚表面均勻輕拍上一層薄薄的地瓜粉或太白粉，抖掉多餘的粉末。

⑤**熱鍋冷油：**平底鍋加熱後倒入食用油，將油燒熱至手掌靠近有熱感，帶魚段放入鍋中。

⑥**小火慢煎：**轉為中小火，先煎約 5 分鐘讓底部定型，翻面繼續煎約 5 分鐘，直到雙面呈現金黃酥脆即可起鍋。

▲胡椒粉在醃製魚類食材時，可以去除幫助去除腥味。

看 生活
社會 教育 娛樂 地產
看中國 VISION TIMES
www.kanzhongguo.com www.visiontimes.com
美東版 | 第1066 D版 | 公元2026 年7月31 日 — 8月6日

川普政府收緊庇護程序 部分申請跳過面談

【看中國紀者高芸綜合報導】川普政府正在調整部分庇護申請的處理方式，允許美國公民及移民服務局（USCIS）不再先面談申請人，而是把部分案件直接轉交移民法官審理，以減少全美不斷積壓的庇護案件。

這項臨時最終規則立即生效。根據新規，美國公民及移民服務局可以不進行主動庇護面談，直接把部分申請移送移民法庭，取消政府所說的一個不必要審理環節。

新規適用於主動庇護申請，也就是由尚未進入遣返程序的移民提出的申請。防禦性庇護申請則不同，是在政府已經啓動遣返程序後，由申請人向移民法官提出。

按照目前的程序，美國公民及移民服務局通常會先面談主動庇護申請人，再決定是否批准庇護，或把案件轉交移民法官重新審查。

圖為 2013年 5月 30日，位於紐約長島市（Long Island City）附近的一個美國公民及移民服務局辦事處，移民們正在等待接受綠卡或公民身分面試。(John Moore/ Getty Images)

美國國土安全部（DHS）向福克斯新聞數字頻道（Fox News Digital）表示，這種做法可能導致同一份申請被審查兩次，先由美國公民及移民服務局審查，再由移民法官重新審查，進一步加重案件積壓。

政府官員表示，這項改變可以讓庇護官員和移民法官更有效率地處理案件，同時把資源集中用於眞正面臨迫害、符合保護條件的申請人。

這項規定也是川普政府收緊庇護制度、加快移民執法的最新舉措。政府官員認爲，現行程序一直被部分移民利用，用來拖延遣返程序，並取得工作許可。

美國公民及移民服務局局長約瑟夫·埃德洛（Joseph Edlow）對福克斯新聞數字頻道說：「長期以來，庇護制度一直被人用來拖延程序和獲得工作許可，而不是用於眞正需要保護的申請。」

他說：「美國的庇護制度是爲了保護那些眞正擔心遭受迫害的人。這項規定將有助於確保資源被用於及時審理這些申請，而不是被那些企圖把制度當作漏洞的人占用。」

美國國土安全部總法律顧問詹姆斯·珀西瓦爾（James Percival）表示，庇護制度中的拖延已經妨礙移民執法。

珀西瓦爾對福克斯新聞數字頻道表示，有效執行移民法所面臨的最大障礙之一，就是非法移民以及代表他們的開放邊境派律師故意拖延程序。

他說：「我的辦公室每天都與國土安全部負責移民事務的各部門合作，提高效率並落實總統的指示。這項規定正是爲了實現這一目標。」

據《新聞週刊》報導，美國國土安全部估計，這項新規每年可能影響約13.2萬名未來提出主動庇護申請的人。

該部門表示，截至2025財年結束時，全美仍有超過140萬宗主動庇護申請等待審理。

美國公民及移民服務局表示，在發布最終版本之前，仍會繼續接受公衆意見，並對收到的反饋做出回應。

FCC禁止進口外國製造機器人，機器人領域或成美中科技新戰場

【看中國訊】據美國之音報導，美國聯邦通訊委員會（FCC）於7月28日（星期二）宣布更新受管制設備的清單，將外國生產的先進機器人設備和電源逆變器納入其中。 FCC指出此次更新的原因是美國行政機構認定這些設備威脅國家安全。外界普遍解讀這些措施主要針對中國。

FCC在更新的受管制設備清單中新增了兩類設備，一類是先進機器人設備，包括人形機器人和四足機器人在內的移動機器人，第二類是外國生產的連網電力逆變器。

FCC：這些產品對國家安全或公民安全構成風險

FCC在一份新聞稿中表示，由白宮召集的行政部門跨部門機構認定，無論原產國為何地，這些外國製造的產品「對美國國家安全或美國公民的安全構成不可接受的風險」，其中包括這些設備可能造成供應鏈漏洞，從而擾亂美國經濟和國家安全，並可能構成網絡安全風險，威脅美國關鍵基礎設施。

FCC主席布倫丹 卡爾(Brendan Carr)指出，此舉旨在「確保美國關鍵供應鏈的安全」。

針對FCC的新禁令，中國外交部發言人毛寧星期三（7月29日）在例行記者會上說，中方將繼續採取必要措施，維護中國企業的正當合法權益。

眾議院中國問題特設委員會表示歡迎

針對FCC宣布的最新清單，美國眾議院中國問題特設委員會主席約翰·穆勒納爾（John Moolenaar）特別發表聲明，稱讚FCC的舉措保護了美國，並增強了美國的機器人產業實力。

Chairman @RepMoolenaar issued the following statement on the @FCC announcement banning foreign-made robots today: pic.twitter.com/njBU5ml8b8

— Select Committee on China (@ChinaSelect) July 28, 2026

穆勒納爾呼籲國會通過他和另外兩名眾議員在6月3日跨黨推出的一項法案。這部法案名為《保衛美國不受敵對機器人主導法案》（Guarding the US Against Adversarial Robotics Dominance Act），英文縮寫簡稱《GUARD法案》（GUARD Act），意為「保衛法案」。

該法案要求美國國家安全機構對由敵手製造的人形及四足機器人進行審查，並展開國家安全方面的風險評估；凡被認定構成不可接受的國家安全風險的產品，均將被列入FCC的清單，從而禁止此類機器進入美國。

穆勒納爾在聲明中敦促國會將《GUARD法案》確立為聯邦法律，以防止未來的政府輕易改變。

穆勒納爾也強調了機器人技術進入美國家庭與工作場所後，凸顯出保障國家安全的重要性。他說：「我們必須將那些帶有『後門』、會向中國共產黨傳輸敏感數據的中國機器人拒之門外，以此來捍衛國家安全。」

美國機器人業界的反應：「力度最大的科技安全措施之一」

FCC的新禁令在美國機器人製造業引起了很大迴響。美國AI原生工業機器人製造公司Standard Bots（意為「標準機器人」）執行長埃文·比爾德(Evan Beard)在社媒平台X上發帖，指出「這是美國現代史上力度最大的科技安全措施之一」。

Today, the FCC banned the import and sale of new foreign-made advanced robots — humanoids, quadrupeds, and autonomous mobile robots — along with foreign-made connected power inverters, citing "robots — along with foreign-made connected power inverters, citing "unacceptable risting" pic.twitter.com/zYKwbCyysl

— Evan Beard (@evanbeard) July 29, 2026

比爾德表示，FCC新禁令傳達的信息「明確無誤」，那就是「機器人技術是美國必須引領並掌握的領域，絕不允許像太陽能領域那樣，由外國補貼的機器人不公平地主導美國機器人產業。」

Standard Bots公司總部位於紐約州，其業務主要研發「無需編程」的協作機械手臂，降低製造業自動化門檻。該公司今年6月剛宣布完成2億美元的融資，正式躋身機器人領域的「獨角獸」行列。獨角獸企業是指成立時間不超過10年、估值超過10億美元、且尚未在股票市場上市的高成長性創新企業。

比爾德強調，美國需要「美國製造」的機器人，並將其應用到美國工廠中，這將「有望重振美國的製造業根基，並創造數百萬個新的就業機會」。

他說，FCC的新舉措「邁出了巨大的一步」。

機器人領域可能成為美中科技新戰場

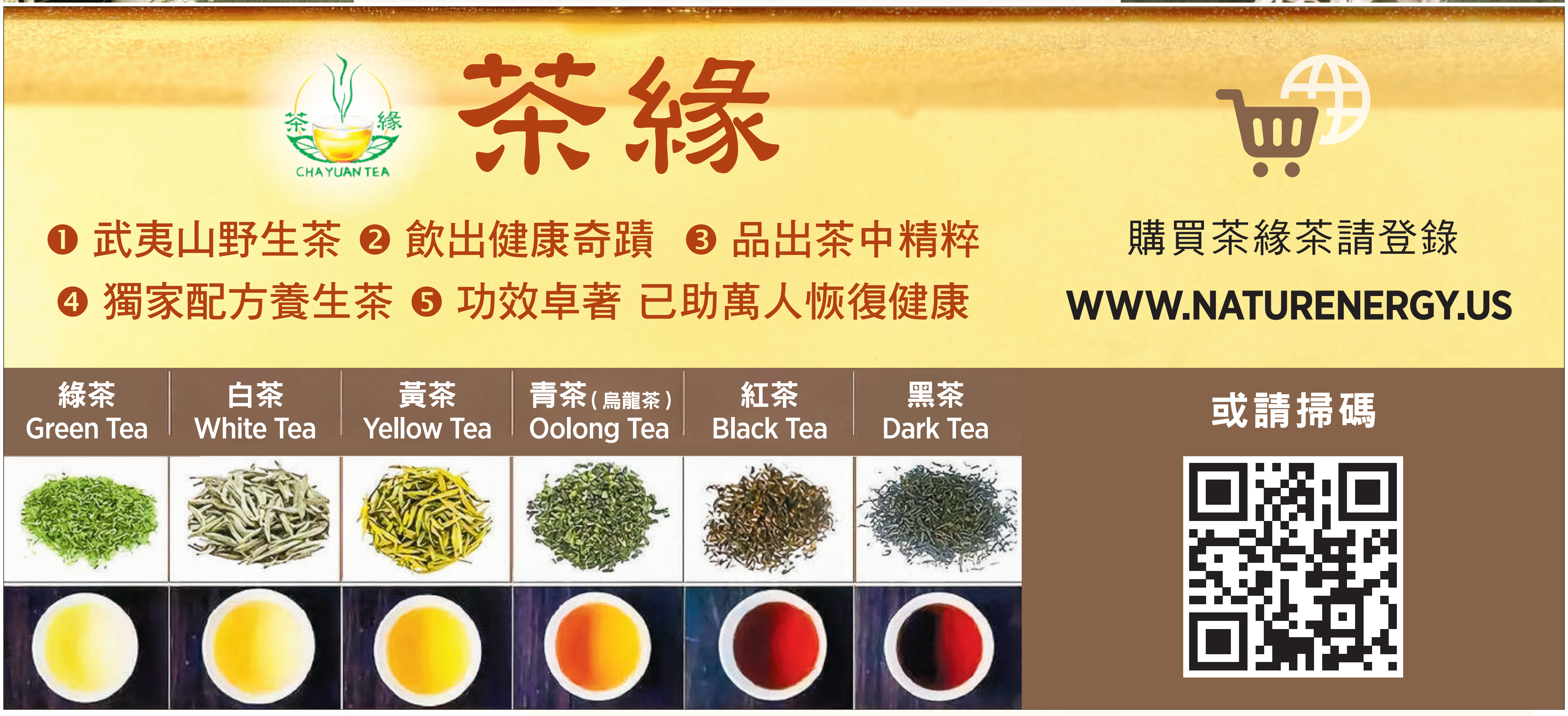
根據美國政治新聞網站《政客》(Politico)6月23日的報導，美國商務部長霍華德·盧特尼克（Howard Lutnick）6月22日在一次閉門會議上告訴美國企業高層，商務部正密切審視中國政府扶持的機器人產品出口到美國的情況。

與會人士透露，盧特尼克的言論暗示商務部在審查完成後可能會採取強硬行動。這同時也折射出一個新動向：除了晶片之外，政府內部正逐步將機器人技術視為美中科技競賽的下一個戰場。

當天與會的企業包括太空探索技術公司（SpaceX）、波士頓動力（Boston Dynamics）、高盛（GoldmanSachs）等。

Standard Bots執行長比爾德也是與會的高階主管之一。他在會後透露說，政府了解此事的緊迫性，並且正在採取實際行動，而不只是空談。

純天然
療愈草本精華
超百萬人
親測有效
誠招代理
30天有效抑制脫髮
讓您擁有一頭濃密、烏黑的秀髮！
無激素，適用於男女多種髮質，敏感頭皮也可使用。
電話:845-394-0016（國、粵、英）
網址:www.Lavisherb.com Email:contactus@lavisherb.com
地址:90 North Street,Suite 202, Middletown, NY 10940
來自大自然的饋贈
LAVISHERB
生髮精華



茶緣
CHA YUAN TEA
❶ 武夷山野生茶 ❷ 飲出健康奇蹟 ❸ 品出茶中精粹
❹ 獨家配方養生茶 ❺ 功效卓著 已助萬人恢復健康
購買茶緣茶請登錄
WWW.NATURENERGY.US
綠茶 Green Tea
白茶 White Tea
黃茶 Yellow Tea
青茶（烏龍茶）Oolong Tea
紅茶 Black Tea
黑茶 Dark Tea
或請掃碼

Gan Jing Campus
為了我們的下一代
支持乾淨校園
資助教師免費擁有Premium
頻道及更多高科技教學資源
教師Premium頻道
包括專屬多媒體主題標籤頁、直播和無限收藏列表等。
職業發展
培訓、講座、專家研討會、國際學校合作和交流機會等。
「善良校園」工具包
幫助教師用於在校園裡舉辦傳播善良的主題活動，包括一些實用的小貼士、活動材料和創意等。
「『乾淨世界』的理念與我們學校息息相關，因為我校也在鼓勵學生行善為樂。我非常欣賞『乾淨世界』能提供這樣的一個社交平台以鼓勵學生創作乾淨內容。」
印尼巴淡市SMP Negeri 12 Batam學校
Dra. Nurmi校長
「乾淨世界是送給教師和教育工作者的一份大禮——她帶來一種新的能量，一種可以再次照亮我們的學生——未來的公民——在學校和在人生之路的能量。」
法國瓦茲河畔梅里市
勞倫斯·喬索姆·列斐伏爾老師
「我可以輕鬆地策劃教育資源，利用（乾淨世界的）『收藏』功能整理教學材料。由於乾淨世界無有害內容，我可以鼓勵孩子和家長經常來這裡，從而增強班級凝聚力。」
台灣新竹縣教育研究發展暨網路中心
教學輔導組教師 鄭雅勵
科技助力・為下一代創造乾淨世界
你支持，我配對 透過乾淨世界，贈予老師高科技教育工具，為學生締造一個純淨、善良的線上學習環境。
立即行動 →

GJW+ Streaming Feel at Home
免費電影 無限觀看
高級訂閱 最低費用
$6.99 美金 /月
享85折
輸入優惠碼
Happy15
Google Play
App Store
GanJingWorld.com
SURVIVING Camp Analog
Valley of the Lanterns
INFINITU
STORM AND LUTHER'S FORBIDDEN LETTER
CAPSULE

美國與阿聯酋成立首個軍事AI特遣隊

【看中國記者高芸綜合報導】美國一邊加快布局人工智能軍事合作，一邊繼續對伊朗施壓。美國中央司令部（CENTCOM）7月28日宣布，將與阿聯酋（UAE）成立全球首個雙邊軍事人工智能特遣隊，加速軍事人工智能技術的研發和應用。

根據美國中央司令部發布的聲明，名為「獵鷹突觸特遣隊」（Task Force Talon Synapse）的新機構將設在阿布扎比（Abu Dhabi），由20名來自美國和阿聯酋、專長於人工智能、數據和網絡安全領域的專業人員組成。

美國自1971年以來一直與阿聯酋保持正常外交關係。目前，兩國在中東持續衝突中保持緊密合作，共同應對伊朗帶來的安全挑戰。

美國中央司令部司令布拉德．庫珀（Brad Cooper）海軍上將表示，這是一個具有歷史意義的里程碑，美國將與地區最具實力的合作夥伴之一攜手，把不斷發展的人工智能技術更快應用到部隊作戰中。

他還表示，美阿雙方都致力於推動人工智能應用，以更快速度、更大規模促進軍事創新。

美國中央司令部透露，庫珀去年就曾與阿聯酋國家安全顧問謝赫．塔赫農．本．扎耶德．阿勒納哈揚（Sheikh Tahnoon bin Zayed Al Nahyan）討論成立這支特遣隊的構想。今年6月，美方與人工智能產業代表及阿聯酋國防官員進一步磋商後，該計畫正式成形，預計將在未來幾週內啟動。

與此同時，美國總統川普再次就伊朗問題發出強硬警告。

美國總統川普7月28日接受《福克斯與朋友們》（Fox & Friends）節目採訪時表示，共和黨內部雖然對伊朗問題存在不同看法，但如果最終無法達成協議，美國將採取進一步行動。

川普說，一部分共和黨人認為，美國應該比過去打得更狠，甚至希望徹底摧毀伊朗；另一部分人則認為，現在是推動達成協議的好時機。

不過，他表示，即使支持談判的人也認為，如果協議無法達成，就應該「完成任務」。

川普解釋，「完成任務」就是對伊朗的橋梁、發電廠等關鍵基礎設施發動空襲。

川普說：「我想到的是，大約9100萬人將沒有電、沒有橋梁。」

川普表示，美國目前處於非常有利的位置，伊朗也清楚美國的立場。

他說：「如果他們不達成協議，那些橋梁真的會在不到兩個小時內消失。」

川普總統：太空軍完全掌握鎬山的情況

川普還談到伊朗另一處重要目標——鎬山（Pickaxe Mountain）核設施。

他表示，美國太空軍憑藉世界上最先進的攝像設備，對鎬山的情況瞭如指掌。

川普說：「我完全知道鎬山正在發生甚麼。這不是甚麼大問題。我們已經摧毀了他們的核設施，我們還必須摧毀鎬山。如果我們達不成協議，那就達不成協議，我們會非常輕鬆地把它摧毀。」

此外，川普還提到，以色列總理內塔尼亞胡（Benjamin Netanyahu），此前公開談論鎬山相關計畫。

川普表示，他原本希望相關內容直接與美國溝通，而不是對外公開宣布。

海外中國籍學者王虹獲菲爾茲獎 北大被指「最尷尬」

【看中國記者李木子綜合報導】近日，在歐美任教的中國籍學者王虹和鄧煜，獲得國際數學界最高榮譽菲爾茲獎的消息，中共媒體藉機大肆宣傳。但王虹在接受採訪時感謝了很多有助於她的人和學校，卻極少提到她的母校北京大學。有網易文章直言：一個被頂尖學府差點吞噬的天才，全網最尷尬的可能就是北大。

中國籍學者王虹和鄧煜來自於北大

北京大學新聞網消息，當地時間7月23日，2026年國際數學家大會（International Congress of Mathematicians, ICM）在美國費城開幕。國際數學聯盟在開幕式上正式公布第二十一屆菲爾茲獎（Fields Medal）得主名單。北京大學2007級本科校友王虹、鄧煜雙雙獲獎，這是中國籍數學家首次獲得菲爾茲獎。

菲爾茲獎每4年頒發一次，每次獲獎者不超過4位，以獎勵當年未滿40歲、在數學領域做出傑出貢獻的學者。這也是國際數學界最高榮譽之一，被稱為「數學界的諾貝爾獎」。

據《觀察者》報導，王虹1991年生於廣西桂林，16歲考入北京大學地球和空間科學學院，一年後轉入數學科學學院。2025年2月，她與Joshua Zahl發表127頁論文，宣告攻克三維掛谷猜想這個研究「一根針在三維空間中旋轉掃過的最小區域」的百年難題。萊斯大學數學家Nets Katz評價這項成果「百年一遇」。王虹現為法國高等科學研究所（IHES）數學學科終身教授，是該所歷史上首位華人、首位亞裔終身教授。

王虹：在法國學習這些年留下深刻的印記

據法廣報導，菲爾茲獎四年一度，近百年獲獎的女數學家更是寥寥無幾，女數學家王虹因與同事合作攻克「掛谷猜想」而成為第三位女性得主。王虹本科就讀於北京大學，之後赴法國深造多年，2019年獲麻省理工學院博士學位。2025年成為法國高等科學研究院終身教授，並兼任紐約大學柯朗數學科學研究所教授。

王虹獲獎後對法新社坦言，在巴黎綜合理工學院(Ecole Polytechnique)、巴黎－薩克雷大學(Paris-Saclay)、法國國家科學研究中心（CNRS）、法國高等科學研究院（IHES）度過的那些年，給她留下深刻的標記。

法國高等科學研究院自1958年成立以來，已有九位菲爾茲獎得主，如何解釋這一成就，王虹認為絕非偶然。她說：法國高等科學研究院僅以科學卓越性作為唯一招聘標準，隨後對研究人員給予完全的信任。既沒有教學任務，也沒有行政工作，我們可以自由地、長期地全身心投入研究。同時環境因素也起到了很大作用。研究所坐落於布瓦－瑪麗公園的自然懷抱中，這種寧靜對集中精力至關重要。許多重大的定理誕生於此，先賢們的思想仍在這些牆壁之間流動，在這樣的地方工作會激勵你志存高遠。

王虹自認多年後重返法國高等科學研究院任教，彷彿完成了一次輪迴。她仍記得當初來到這所學院時的感受：「當時我感覺自己置身於一個真正與眾不同的地方，在這裡可以全身心投入數學研究。這裡也是許多我敬仰的數學家證明過重要定理的地方，這賦予了它一種非常特別的意義。」

Erin Blewett/AFP via Getty Images

▲7月23日，王虹在美國費城舉行的國際數學家大會上獲頒菲爾茲獎後合影留念。

評論：全網最尷尬的可能就是北京大學

王虹和鄧煜當年是北京大學數學學院的同學，今年兩人都是因為解決了數學界百年難題而獲獎。兩人獲獎後，北京大學發文祝賀為自己臉上貼金。但王虹在獲獎後受訪及成長經歷時，卻很少提及北大。

7月25日，網易消息指，全網最尷尬的就是北大，不是王虹拒絕回國任教，也不是王虹離開北大才獲獎，而是王虹在採訪中親口說：在北大，她長期覺得自己「能生存下來就不錯了」。

消息稱，她在北大的四年，不是逆襲，而是掙扎。2007年，16歲的王虹考入北大的分數不夠數學系，被調劑到地球與空間科學學院。從入學第一天起她就在為轉系做準備。大二轉入數學系後，她發現周圍全是奧數金牌得主」。而她沒有任何競賽集訓經歷，在匯聚全國數學尖子的北大數院，一度成績墊底。

消息引述法國《世界報》專訪時，王虹坦言：「在我的班級裡，有些人真的非常優秀。我並不確定自己的能力，即使我很努力。我沒有覺得自己擁有和他們一樣的天賦。」

消息還稱，對王虹的採訪中，她提到父母、巴黎、NYU、IHES，幾乎不提北大。她唯一提到北大時說的是「能生存下來就不錯了」。中國科學院院士、北大教授田剛接受採訪時坦言：「（當年王虹）她不是競賽生，在班上的表現也不是最亮眼的。」翻譯一下：當年她在北大確實不起眼，沒得到特別關照，她能做出成就，老師們很意外。

消息指，換句話說，北大沒有發現她，沒有特別培養她，甚至差點摧毀她對數學的信心。她最終能走出來，靠的是自己的熱愛和韌性，靠的是法國和美國的學術環境。

評論：一個被頂尖學府差點吞噬的天才

消息指，王虹去麻省理工學院讀博，遇到導師拉里．古斯——不打斷、不否定、鼓勵她把所有想法倒出來。2019年博士畢業，2025年2月與合作者以127頁論文證明三維「掛谷猜想」，2026年7月23日站上菲爾茲獎領獎臺。可這一切，跟北大有甚麼關係？

消息還指，北大現在尷尬的地方在於：它想沾光，可當事人未必認這個帳。全網都在慶祝「北大校友王虹獲菲爾茲獎」。可如果王虹一直留在北大，她能拿到菲爾茲獎嗎？答案恐怕不言自明。她是在離開北大之後，才真正活過來的。

消息也指，一個被頂尖學府差點吞噬的天才，靠著對數學純粹的熱愛和後來的好環境，硬生生的把自己撈了出來。她拿獎不是北大的功勞，是她自己的勝利。北大真正該做的不是急著發賀電，而是低頭想想：為甚麼一個能在北大「生存」下來的人，要等到離開之後，才真正活成自己？

大陸網友熱議：「在北大也拿不了獎，研究成果那是屬於團隊的，又不是屬於個人的。」「北大現在忙著蹭熱度，可人家王虹都快把這兒當地獄了，這瓜吃得有點心虛啊！」「本來就是蹭熱度，獲獎和北大有毛線關係？」「不知北大毀了多少優秀的學生，最差的逃出來了，結果意外獲得了大獎」。

請支持 看中國

敬愛的讀者：

感謝您閱讀《看中國》。如果您認為獨立正直的媒體有存在的價值，請您考慮在這個過節的時候捐款支持《看中國》的運作。《看中國》是非營利機構，多年來，工作人員無私奉獻，為讀者帶來豐富精彩、內涵深邃的文章。您的愛心鼓勵就是《看中國》工作人員最大的動力。款額不限，涓涓細流匯江河，點滴的呵護能鼓舞正的能量，您的愛心將支撐起健康運作的媒體。

《看中國》是在美國註冊的501(c)(3)非營利機構，因此，美國的捐款者可獲得減稅優惠。捐款時請務必註明捐款人姓名、地址、電郵信箱，以便給您寄送捐款證明。

支票：
支票抬頭請寫：KanZhongGuo Association Inc.
郵寄地址：KanZhongGuo Association Inc.
12 E 41st St #1302, New York, NY 10017

廣西土地公 洪水中不倒

公有領域

▲ 臺中市北屯區水景福隆宮配祀的福德正神

【看中國記者蔡思雲綜合報導】近期，廣西橫州遭遇特大暴雨襲擊，多座水庫潰壩。洪水沖毀了大量房屋和農田，多個村鎮被淹沒。然而，獨田村卻創造了一個令人震驚的奇蹟——全村無一人傷亡。當地村民將其歸功於村中土地公的庇佑。

7月6日，颱風美莎克帶來了持續強降雨，造成橫州六藍水庫漫頂潰壩。當天上午8點左右，洶湧的洪水開始奔湧而下，快速湧入下游多個村鎮，到處一片汪洋，沖毀了許多房屋和農田。

網傳視頻顯示，獨田村多棟樓房都塌成廢墟，遍地殘垣斷壁。當地的一座土地公廟的牆體也大面積坍塌，但土地公神像依舊安穩地端坐原處，後方斷牆上的對聯也依然完好，令人嘖嘖稱奇，引發網友熱議。

據村民描述，洪水來襲前一晚，多名村民不約而同地做了同一個夢：一位白鬍子老人現身，拄著枴杖拍打家門，反覆叮囑大家趕緊到山上避難。

於是，村民們紛紛行動起來，相互通知、扶老攜幼，及時撤離到安全地帶。隔天一早，洪水傾瀉而下，村子裡的房屋、農田被沖毀，土地廟也幾乎被摧毀，但廟裡的土地公神像卻穩如泰山，屹立不倒，在一片廢墟中格外醒目。

有村民說，原先土地公廟有12根柱子，被洪水沖走了8根，還剩下4根支撐著廟，使其不倒，非常神奇。現在很多人都前來祭拜。

洪水過後，村民們返回村中，看到土地公神像完好無損，無不感動落淚。有人說，獨田村明明是洪水沖的第一個村子，卻無人傷亡。他們相信，是這位守護一方水土的土地公，用盡法力托夢警示、護佑全村，才讓大家躲過這場滅頂之災。

消息傳開後，網友們紛紛轉發影片和照片，「最強土地公」、「神明顯靈」等話題迅速在網絡熱傳，成為災區中罕見的溫暖與希望，令人動容不已。

網民們大讚：「土地爺穩如泰山。」有人說：「舉頭三尺有神明。」「眾生要有敬畏神明之心！」當地人表示感恩：「感謝土地公公。」「土地公公顯靈了，拖到白天才決堤，要是晚上，後果不堪設想。想必這個村積德行善的人多，得到了庇護。」

土地公，又稱福德正神，是中國民間信仰中最親民、最接地氣的守護神之一。祂掌管土地、農業與一方百姓的平安福祉，在鄉村地區尤其受到尊崇。

GOVERNMENT OF JAPAN / WIKI / CC BY-SA

▲ 日本首相高市早苗和美國總統川普

高市早苗 只睡0至3小時

【看中國訊】日本首相高市早苗日前在社群媒體X發文透露，她長期「每天只睡0至3小時」，一席話不僅在日本掀起討論，也登上多家國際媒體。

高市日前在X發文表示，自從就任首相後，「每天只睡0到3小時已成常態」，還說趁著連假久違地睡了5個小時，並一口氣完成了堆積已久的燙衣服與縫紉等家務，引發熱議。

不少網友表達擔憂，認為「睡眠不足恐怕會影響判斷能力」、「打掃、洗衣並不是首相最重要的工作」、「應該聘請家事服務，而不是犧牲睡眠做家務」等。

日本電視臺節目紛紛展開熱議，邀請來賓討論。自民黨眾議員稻田朋美表示，高市向來自稱是「政策狂」，對於資料都會反覆閱讀、深入研究。此外，國會中高市親自答詢的場次很多，首相又必須面對各領域問題，因此花費大量時間準備並不令人意外。但她也坦言：「如果是我，每天只睡3小時根本撐不住。每個人的體質不同。」

美國會議員表彰退黨運動

【看中國記者楊浩、李德言採訪報導】7月21日下午，在一場題為「表彰退黨運動頒證儀式和中共迫害受害者作證」的國會論壇活動中，有31位華人來到現場，正式宣布退出中共及其相關組織。田納西州聯邦眾議員安迪・奧格爾斯（Andy Ogles）表彰了全球退黨運動。

攝影：楊浩 / 看中國

◀ 2026年7月21日，31位華人參加在美國國會舉行的「表彰退黨運動典禮與受害人作證」活動。

全球退黨服務中心主席汪志遠在國會論壇上發言說，截至今天，已有四億六千四百多萬人，在退黨網站上公開聲明退出中共的黨、團、隊組織。他表示，這是人類歷史上從未有過的一場精神覺醒運動。

他同時表明，這場覺醒運動也早已跨越太平洋。今年6月，美國國會通過第444號決議，指出中國共產黨是對全球穩定與和平構成嚴重威脅的犯罪組織，並指出該黨從事系統性欺騙、好戰行為及反人類罪行，其規模在歷史上極為罕見。

他說，聯邦司法機構已揭露了一樁又一樁事實：中共利用自由世界的法律、開放的社會、包容的輿論，發動法律戰、輿論戰、認知戰，把美國自由制度變成攻擊美國自由的武器。

他指出，退出中共的黨、團、隊組織，辦理退黨證明，是向世界、向歷史、也向自己宣告：是堂堂正正的中華兒女，不是中共的一部分。他希望還在猶豫、觀望的同胞做出正確選擇：「你的身分，是上天賦予你的尊嚴，不是中共的政治財產。拿回它，拒絕被它綁架。」

當天有31位華人來到國會論壇現場，公開聲明退出中國共產黨組織，並獲頒退黨證書。田納西州聯邦眾議員安迪・奧格爾斯（Andy Ogles）表彰了全球退黨運動。他辦公室的代表克里斯托弗・A・麥克奈爾（Christopher A. McNair）宣讀「國會議事紀錄」（Congressional Records）表彰書。

奧格爾斯在「國會議事紀錄」表彰書中寫道：

「議長先生，我今天起立發言，是為了表彰法輪功修煉者的勇氣。在過去二十多年中，他們因信仰在中國遭受嚴酷迫害——這些信仰以『真、善、忍』為原則，並致力於復興中國傳統文化與價值觀。」

「我今天發言，在此表彰退黨運動，並表彰全球退黨服務中心在捍衛良知自由、維護人類尊嚴方面所做的貢獻。」

聲明指出，三退運動體現良知覺醒和對中華傳統文化的回歸，為中國未來的自由與正義奠定道德基礎，並抵禦共產主義意識形態的全球擴散。「這場運動參與者的見證，也應提醒美國人注意共產主義意識形態帶來的持續威脅。中共在跨國壓迫方面紀錄纍纍，而退黨中心表示，其在美國本土的工作也面臨（中共）的恐嚇與干擾。針對美國土地上的人權倡議人士的跨國打壓是一個嚴重問題，這種行為在美國不可接受。」

聲明最後稱，「議長先生，擁有並和平表達個人信仰，以及自由選擇加入或退出組織的權利，是基本人權。我向法輪功修煉者和退黨運動義工的勇氣致敬，並讚揚全球退黨服務中心代表良知自由所做的工作。我呼籲我的同事們與我一起，與所有和平倡導人類尊嚴和信仰自由的人站在一起。」

全球最強護照 新加坡蟬聯榜首

【看中國訊】英國亨利環球顧問事務所有限公司（Henley & Partners）公布2026年7月最新版「亨利護照指數」（Henley Passport Index），新加坡蟬聯榜首，臺灣護照排名第34名。

護照排名主要依據護照持有人可在免辦簽證，或抵達目的地後申請簽證的國家與地區數量進行評比。新加坡可以免簽前往192個目的地，排名第一。日本、韓國及阿拉伯聯合酋長國以188個目的地並列第二名；瑞典則以187個目的地排名第三。

排名第四的包括比利時、丹麥、芬蘭、法國、德國、愛爾蘭、意大利、盧森堡、荷蘭、挪威及西班牙，皆可免簽前往186個目的地。第五名則由馬爾他、奧地利、希臘、葡萄牙及瑞士並列，免簽目的地為185個。排名第六的則是匈牙利、波蘭和英國，免簽目的地為184個。

川普政府擴大取消歸化行動

【看中國記者路克編譯/綜合】據《今日美國》（USA Today）日前報導，撤銷一名移民已經獲得的美國公民身分（denaturalization），長期以來一直是美國司法體系中極少使用的措施。但川普政府正在擴大這一程序，目標是針對那些通過欺詐、隱瞞重要信息等方式獲得美國公民身分的人。

司法部數據顯示，自2025年川普重返白宮以來，政府已啟動近90起取消歸化案件，並計畫在今年10月前向聯邦法院提交至少250起案件。

根據美國聯邦法律，政府只有在能夠證明申請人在歸化過程中存在欺詐或故意虛假陳述時，才能請求法院撤銷其公民身分，例如使用虛假身分、隱瞞犯罪紀錄等。

美國國土安全部長馬克韋恩・穆林（Markwayne Mullin）表示，政府的目標是清除「不應獲得美國公民身分」的欺詐者。「如果你在歸化過程中實施欺詐，就失去了繼續擁有美國公民身份的權利。」穆林說，國土安全部將利用一切法律工具處理相關案件。

過去幾十年，美國政府很少使用取消歸化措施，原因是案件調查複雜、成本高昂，通常需要多年時間完成。

根據移民政策研究所（Migration Policy Institute）的數據，1990年至2017年，美國平均每年提交約11起取消歸化案件。歷史上的相關案件主要集中於國家安全領域，例如恐怖組織成員、戰爭罪嫌疑人等。

最高法院1967年的一項裁決進一步限制了政府權力，規定只有涉及欺詐或「故意虛假陳述」（willful misrepresentation）時，才能撤銷公民身分。

路透社（Reuters）此前報導指出，川普政府第二任期以來，將移民執法作為重點政策之一，司法部正在增加資源投入，並擴大地方檢察官辦公室參與，以提高處理入籍欺詐案件的速度。政府強調，行動針對的是通過欺騙方式取得身分的個人。

截至7月22日，司法部已經提交至少89起案件，並贏得至少19起。與過去不同的是，越來越多美國各地檢察官辦公室陸續開始參與此類案件。

華裔數學家獲菲爾茲獎

【看中國記者路克編譯/綜合】據BBC報導，兩名華人數學家王虹（Hong Wang）和鄧煜（Yu Deng）首次共同獲得被譽為「數學界諾貝爾獎」的菲爾茲獎（Fields Medal）。兩人分別與美國數學家約翰・帕登（John Pardon）和加拿大數學家雅各布・齊默曼（Jacob Tsimerman）共同獲獎，每人獲得1.5萬加元獎金。

王虹（Hong Wang）1991年出生於中國廣西桂林。16歲便進入北京大學學習。畢業後，她前往法國巴黎南大學、法國高等科學研究院深造，並最終獲得美國麻省理工學院（MIT）博士學位。如今，王虹是紐約大學（New York University）教授，同時也是法國高等科學研究院（Institut des Hautes tudes Scientifiques, IHES）的永久教授。

另一位獲獎者鄧煜（Yu Deng）則是美國芝加哥大學（University of Chicago）數學系終身正教授。

值得注意的是，兩位獲獎者雖然出生於中國，但他們的科研成長軌跡高度國際化。王虹和鄧煜都曾進入北京大學，但隨後選擇赴海外發展：王虹進入MIT攻讀博士，鄧煜轉赴美國，並獲得普林斯頓大學（Princeton University）博士學位，兩人最終都在美國頂尖大學建立自己的學術地位。

分析認為，兩人的成功也再次突顯國際學術交流對培養世界級科研人才的重要作用。

美軍彈藥庫存告急：五角大樓加速擴軍工產能

【看中國記者路克綜合報導】《紐約郵報》7月27日發表評論文章稱，美國軍方正面臨一個越來越緊迫的問題：先進武器擁有世界領先優勢，但彈藥庫存和生產能力可能不足以支撐一場長期、高消耗戰爭。

文章作者、美國民主防禦基金會（Foundation for Defense of Democracies，FDD）高級主任布拉德利・鮑曼（Bradley Bowman），以及退役海軍少將馬克・蒙哥馬利（Mark Montgomery）指出，過去幾十年美國國防戰略更加重視技術優勢，卻忽視了大規模衝突所需要的「數量優勢」。

他們認為，俄烏戰爭以及近年來中東衝突已經證明，現代戰爭不僅比拚武器性能，也比拚誰能夠更快、更大規模地生產和補充彈藥。

2026年2月28日，阿利·伯克級導彈驅逐艦「小弗蘭克·E· 彼得森號」在海上執行「史詩憤怒行動」期間，發射了一枚「戰斧」巡航導彈。（U.S. Navy via Getty Images）

俄烏戰爭敲響警鐘：導彈消耗速度超過補充能力

《紐約郵報》文章指出，美國近年來大量消耗遠程精確制導武器。

例如，「戰斧」（Tomahawk）巡航導彈、「聯合空對地防區外導彈增程型」（JASSM-ER）等武器，在多個軍事行動中被大量使用，而這些武器的生產速度遠遠低於戰時消耗速度。

文章援引的數據稱，自2026年初美國對伊朗採取軍事行動以來，美軍已經發射超過1000枚「戰斧」巡航導彈，而2025財年採購數量只有數十枚。

與此同時，美軍庫存中的遠程打擊彈藥也面臨壓力。

美國《華爾街日報》（The Wall Street Journal）此前報導稱，華盛頓長期以來一直將重點放在研發昂貴、高性能武器上，但沒有保持足夠大的生產能力。一旦進入持續衝突，美國可能需要數年時間才能恢復關鍵彈藥庫存。

報導指出，美國軍方內部越來越擔心，如果未來面對類似中國這樣的軍事對手，衝突規模可能遠超過過去幾十年的局部戰爭，對導彈、炮彈、防空系統的需求將達到前所未有的水平。

中國、俄羅斯等戰略競爭推動美國重建軍工體系

《紐約郵報》文章警告，美國面對的挑戰並非來自單一地區。

美國軍事領導層近年來多次表示，中國、俄羅斯、伊朗和朝鮮之間的軍事合作正在加強。

美國參謀長聯席會議主席丹・凱恩將軍（Gen. Dan Caine）此前向國會表示，這些國家之間正在形成更加緊密的戰略聯繫，美國必須重新評估自身工業基礎。

美國國防專家認為，冷戰結束後的幾十年裡，美國軍工企業逐漸適應「小批量、高利潤」的生產模式，而不是為大規模戰爭準備。

《戰爭之岩》（War on the Rocks）分析認為，烏克蘭戰爭暴露出美國軍工體系的問題：雖然美國擁有先進技術，但缺乏快速擴大產量的能力。

例如，烏克蘭戰場每天消耗大量炮彈，而美國自身庫存補充速度有限。恢復生產線不僅需要資金，還涉及供應鏈、工廠設備、熟練工人等多個環節。

五角大樓推動「低成本、大規模」武器戰略

面對壓力，美國國防部正在改變採購思路。

《國防新聞》（Defense News）報導稱，美國軍工企業正在受到越來越大的壓力，需要提高導彈、防空攔截彈和無人系統的生產速度。

五角大樓近年來開始推動新的採購模式，包括：

-- 簽訂多年採購合同；
-- 擴大供應商範圍；
-- 鼓勵商業科技公司進入國防領域；
-- 降低單件武器成本。

美國正在推進包括「經濟型大規模導彈」（Family of Affordable Mass Missiles）在內的新計畫，希望建立一種類似商業科技行業的快速生產模式。

其中，安杜里爾工業公司（Anduril Industries）等新興國防企業正在參與開發低成本遠程打擊武器。

美國軍方希望未來能夠擁有大量價格較低、可快速補充的導彈，而不是完全依賴少量昂貴武器。

未來戰爭比拚的不只是科技，而是生產能力

美國《軍事時報》（Military Times）報導指出，美國國防工業基礎近年來正在改善，但距離真正滿足大規模戰爭需求仍有差距。

專家認為，未來衝突可能不會像過去幾十年的反恐戰爭那樣，以小規模特種行動為主，而可能涉及大量導彈、無人機、防空系統和遠程火力的持續消耗。

美國國防大學出版社（NDU Press）的分析也指出，如果美國面對一個擁有龐大工業能力的對手，彈藥消耗速度可能遠超當前規劃。

《紐約郵報》的評論最後強調，美國需要在「尖端武器」和「大規模生產」之間找到新的平衡。

未來戰爭的勝負，可能不僅取決於誰擁有最先進的武器，也取決於誰能夠：更快製造武器、更有效補充庫存，並持續支撐長期作戰。

對於美國而言，重建彈藥生產能力，已經成為國防戰略中的關鍵任務。

不要耗盡子女福報

母親和兒子：SKW/ADOBE STOCK；鹹菜：M________K____/ADOBE STOCK；一杯水：MT.PHOTOSTOCK/ADOBE STOCK

文 | 禾子整理

清代文人袁枚寫過一首詩：「手製羹湯強我餐，略聽風響怪衣單。分明兒鬢白如許，阿母還當襁褓看！」

這畫面很像當代網上流行的話：「有一種餓，叫父母覺得你餓，有一種冷，叫父母覺得你冷……」

孩子哪怕是鬢角斑白了，但是在老父母眼中，永遠都是心肝寶貝，像襁褓裡的嬰兒一樣離不開照料。天下的父母都一樣，為兒女的一生幸福操碎了心。

殊不知，每個人的福報都是有定數的。人的一生能享多少福，擁有多少財富，可不是無窮無盡的。人的一生有限的福德怎麼用？用完了會怎樣呢？從古人留下的話來看，啟示良多。

孩子福報不夠，留下再多財富也是受不起、守不住。孩子未來有多少福報，取決於父母如何培養。你若有智慧，培養孩子的德行，至誠至善去修福，便可為孩子積累福德，勝過給他金山銀山。

▲ 教導孩子多做善事，比給孩子錢財更為重要。

「一飲一啄莫非前定」

「一飲一啄莫非前定」，是一句佛門術語。說的是無論大人、孩子，這一輩子來到這個世間，都是帶著過去的福祿、福報過來的，都是有定數的。一個人的福報好比銀行的存款，如果只取不存，就會有透支的時候；一旦福報享盡了，麻煩與不順就會顯現出來。

從前，有個人對他的朋友抱怨說：「我念佛吃齋那麼久，怎麼還是又窮又病的，你說念佛吃齋有啥用啊？」朋友開玩笑說：「沒用嗎？那把你念佛吃齋的功德賣給我，可好？」那人也是賭氣一樣，收了包銀子，並立下字據，他就這樣把幾十年念佛吃齋的功德賣了。

晚上他便夢見鬼差來找他，並說：「你福報已盡，某日當命終。」他嚇醒了，第二天急忙找到朋友，連說：「不賣了！不賣了！我退你錢，你還我字據。」可是朋友說：「晚了，字據我燒了。」不久他果真命終。

陰德積得多了，福報越大，必然會福澤子孫。

BURITORA/ADOBE STOCK

即使身居豪宅，但晚上睡覺的地方只有一張床的空間。▼

人的福報，確有定數。每一個生命，一生能吃能用的一切，都源於前世福報。福報盡、則命終，因此，要積福惜福。現代社會，很多富裕的家庭從小就給孩子吃最好的、用最好的，上最好的學校，有求必應。但是孩子反而事事不如意，甚至有的孩子染上了種種不良習氣，最後敗家、犯罪，讓父母操盡了心。

為甚麼會這樣呢？其實原因很簡單：是父母把孩子的福報提前耗盡了。現在為孩子花的錢，都是孩子的福報，每花一分，孩子的福報便會減少一分。孩子來到這個世間，還沒有能力修福，卻已經在消福了，所以福報當然會被耗盡。可是這怨不得孩子，首先是父母溺愛，無端端地替孩子揮霍了福報。

「窮人的孩子早當家。」這句話不是沒有道理的。現在生活條件變好，即便父母不需以貧窮來迫使孩子早懂事、早立志、早當家，但必須讓孩子知道不論是食物還是錢財，一分一毫皆來之不易，要讓孩子從小學會勤儉節約，懂得感恩一切。所以，如果你真的愛孩子，從現在起就為孩子多多存儲福報吧！

▲ 弘一法師吃飯只有一道鹹菜，但他認為鹹有鹹的味道。

「良田萬頃，日食一升。大廈千間，夜眠八尺。」

佛家歷代高僧，對珍惜福報尤為重視，他們吃飯只要果腹即可，穿衣能避寒就行，其他一概不講究。

弘一法師吃飯時只吃一道鹹菜，別人說：「這鹹菜太鹹，好吃嗎？」弘一法師卻只回答：「鹹有鹹的味道。」吃完飯，弘一法師手裡端著一杯開水。別人又說：「不放點茶葉嗎？開水也太淡了。」弘一法師只是笑笑說：「淡也有淡的味道。」

▲ 弘一法師飯後只喝一杯開水，他也說淡有淡的味道。

《增廣賢文》中說：「良田萬頃，日食一升。大廈千間，夜眠八尺。」得到需要的，是福；貪求過多的，是累。得到未必就是享受，擁有的財富再多，享受的也是寥寥無幾。所以，每個人只要能維持必要的生活就好，不要輕易糟蹋自己來之不易的福報。

袁了凡居士有一位十分善良的妻子。有一年冬天，她給兒子做棉衣，家裡本來有絲棉，她卻把絲棉賣掉換成了棉絮。了凡先生便問：「家裡明明有絲棉，為甚麼要換成棉絮？」妻子卻說：「絲棉太貴，賣了可以把錢送給更需要的人，反正用棉絮也一樣可以保暖。」這就是智慧：「福報有限，惜福不貪。」

反觀現在的孩子，被父母長輩捧在手心裡，從小就知道享受，不僅浪費糧食，還亂花父母的血汗錢，甚麼都要名牌，從來不懂得珍惜。而家長也認為寧可自己苦一點，也不能讓孩子受苦。

要知道，驕奢必然多欲，多欲則無德。這不是愛護子女，而是毀掉子女。明朝學者焦澹園說過：「人生衣食財祿，皆有定數，當留有餘不盡之意。故節約不貪，則可延壽；奢侈過求，受盡則終；未見暴殄之人得皓首也。」人的福報有限，節約不貪，就可以延壽。過分奢侈，福報享盡必定福盡而死。所以教育孩子勤儉節約，多行善事，從小惜福培福。懂得惜福，才會福澤綿長。

「積善之家必有餘慶，積不善之家必有餘秧。」

《易經》上講：「積善之家必有餘慶，積不善之家必有餘秧。」一個行善的家族，必定有福，而這個餘福能夠蔭庇子孫；而如果造了很多惡事，那這個家族不可能長久，子孫必定遭殃。

禮部侍郎韓世能，世代居住墓邊平地。他的祖父韓永椿，喜好放生，但因家中貧困，每天早起，就持掃帚到河邊，將兩岸螺螄掃入水中，以免被人捕捉。有時忍著飢餓掃數十里路，如此不疲不厭四十多年，從不間斷。

一天，韓世能夢見金甲神明告訴他說：「你祖父放生，有大功德，從此子孫世代貴顯，當先使你榮享一品官位。」後來，韓世能官至禮部侍郎，奉命出使朝鮮，蒙皇上賞賜一品朝服，韓家子孫，果然世代貴顯。這就是父母積德，兒女受益的例子。

古人云：「積金遺於子孫，子孫未必能守。積書遺於子孫，子孫未必能讀。不如積陰德於冥冥之中。」父母為孩子留下的最大財富，不是金銀財寶，不是經典書籍，而是福德福報。所為前人栽樹，後人乘涼，先祖有德，福蔭後人。

陰德積得久，積得多了，福報越來越大，必然會福澤子孫。所謂的善行善事，指的就是積德。人積德越多，福報也就越大。長期下來，這個陰德就會積累的綿厚深長，不但可以讓自身遠離災禍，壽命延長，增加財富，而且還會惠及子孫，福澤無盡。

* * *

因此，作為父母，要給兒女培福，父母多做一些善事，有益於社會的事情。這樣，子女慢慢地受到父母的熏陶，自己也會明白這個道理，餘生兒女也能夠用這個道理過好自己的一生。給孩子這種立本之道，比給孩子錢財更為重要。

成語故事

三寸不爛之舌

文 | 心怡

「三寸不爛之舌」這則成語出自於《史記．卷七六．平原君虞卿列傳．平原君》，意思是形容人口才極佳，能言善道。近義成語：口若懸河、舌燦蓮花、能言善道、喙長三尺；反義成語：笨口拙舌。

【典故說明】

1.《史記．卷七六．平原君虞卿列傳．平原君》：秦之圍邯鄲，趙使平原君求救，合從於楚，約與食客門下有勇力文武備具者二十人偕。平原君曰：「使文能取勝，則善矣。文不能取勝，則歃血於華屋之下，必得定從而還。士不外索，取於食客門下足矣。」得十九人，餘無可取者，無以滿二十人。門下有毛遂者，前，自贊於平原君曰：「遂聞君將合從於楚，約與食客門下二十人偕，不外索。今少一人，願君即以遂備員而行矣。」……平原君已定從而歸，歸至於趙，曰：「勝不敢復相士。勝相士多者千人，寡者百數，自以為不失天下之士，今乃於毛先生而失之也。毛先生一至楚，而使趙重於九鼎大呂。毛先生以三寸之舌，彊於百萬之師。勝不敢復相士。」遂以為上客。

注釋

❶平原君：趙勝（？～西元前351年），趙武靈王之子，戰國四公子之一，亦為趙之名相。封於平原，故稱為平原君。喜賓客，食客多至數千人。
❷定從：簽定縱約。從，通「縱」。
❸相：本指視察、仔細看，這裡為「看相」的「相」，「不敢復相士」就是不敢再以面貌觀察人才能的優劣。
❹九鼎大呂：九鼎及大呂均為傳國寶器，比喻地位極為重要。九鼎，夏禹所鑄的九口大鼎，象徵九州。大呂，周廟大鐘。
❺彊：同「強」。

2.《史記．卷五五．留侯世家》：留侯從上擊代，出奇計馬邑下，及立蕭何相國，所與上從容言天下事甚眾，非天下所以存亡，故不著。留侯乃稱曰：「家世相韓，及韓滅，不愛萬金之資，為韓報讎彊秦，天下振動。今以三寸舌為帝者師，封萬戶，位列侯，此布衣之極，於良足矣。願棄人閒事，欲從赤松子遊耳。」乃學辟穀，道引輕身。

舌頭是說話的主要器官，長約三寸，古人多用「三寸舌」或「三寸之舌」來表示口才。據《史記．卷七六．平原君虞卿列傳．平原君》記載，戰國時，秦國攻打趙國，首都邯鄲被圍，情況相當危急。趙王派平原君到楚國求援，想聯合楚國來抵抗秦國。平原君要從門下食客選二十個人一起去楚國，但挑來挑去只挑到十九人，還剩一個人挑不出來，有個叫毛遂的人便自我推薦，平原君姑且接納了他。到了楚國，平原君一直不能說服楚王援助趙國。毛遂仗劍向前，向楚王分析情勢，義正辭嚴，氣勢凌人，楚王便答應與趙國訂立盟約。平原君完成任務回到趙國後，讚賞毛遂說：「毛先生一到楚國，就使我們趙國的地位大大提升，比九鼎大呂還要有分量。毛先生三寸的舌頭，真是比百萬軍力還要強大。」自此便一直將毛遂奉為上賓。另外據《史記．卷五五．留侯世家》記載，內容則是表述漢高祖劉邦的軍師張良，在協助劉邦平定天下後，動了歸隱的念頭。他推薦蕭何擔任丞相，並向劉邦表達自己憑著「三寸舌」成為皇帝的軍師，位極人臣，已達到一般人最想要的目標了，於願足矣！所以希望能辭去職務，隱居修道。

【書證】

元．李壽卿《伍員吹簫》第一折：「老兒放心。憑著我三寸不爛之舌，見了伍員，不怕他不來。」

【用法說明】

形容人口才極佳，能言善道。用在「善於言談」的表述上。

例句

你放心！憑我三寸不爛之舌，一定說服他來幫忙！

資料來源：教育部《成語典》進階版

公有領域

GETTY IMAGES

國民妹妹文瑾瑩 宣布結婚晉升人妻

◆ 看中國訊

韓國「國民妹妹」文瑾瑩29日驚喜宣布結婚，經紀公司證實，她已與交往多年的音樂劇、舞臺劇演員鄭平正式結為夫妻。兩人未舉辦婚禮，戀愛談得超級神祕，連身邊摯友都被蒙在鼓裡，堪稱演藝圈最強「地下情」，僅與雙方家人低調聚餐完成儀式。

文瑾瑩第一時間通過社群媒體公開親筆信，她寫道：「我要結婚了！我遇見一個很好的人，我想跟他一起走過一直以來獨自走的路，想一起分享那些曾經獨自煩惱的大小事，也想因為生活中的平凡小事讓彼此露出笑容。現在我不再是一個人，而是兩個人一起走向未來的人生。」

現年 39 歲的文瑾瑩，1999 年以電影《在路上》出道，之後在《藍色生死戀》中出演宋慧喬童年時期而初露頭角，並以電影《我的小小新娘》成功奠定了「國民妹妹」的地位，一躍成為韓流代表女星。她主演過《舞者的純情》、《愛情，沒甚麼了不起》等電影，並於 21 歲憑《風之畫師》榮獲 2008 年 SBS 演技大賞最高榮譽「大賞」，成為當時最年輕的大賞得主之一。近年她出演《地獄公使》第 2 季，再度引發話題，今年則以舞臺劇《孤兒》回歸劇場，持續活躍於演藝圈。

文瑾瑩的另一半是舞臺劇演員趙平，出生於 1980 年，自 2007 年出道後便活躍於韓國音樂劇及戲劇舞臺界，演出多部知名作品。據悉，兩人曾合作過電視劇《抓住幽靈》以及文瑾瑩執導的短片，而進一步發展成戀人。也因為這段感情非常低調，所以身邊的朋友都不知情，婚訊傳出後就像顆紅色炸彈，讓人又驚又喜。兩人目前已經完成登記，並不打算舉辦婚禮，只有跟家人吃飯來慶祝這個時刻。

如今的文瑾瑩迎來人生最坦然的階段，不再被韓娛圈對女星外表的價值觀給綁架，也與相伴多年的伴侶走向人生下一階段。工作也有了新進展，目前已經拍攝完名導延尚昊的驚悚電影《穢土》，這是她生病後九年來第一部大螢幕作品，讓人期待再次見到她的演出。

陳珮騏患白斑症　擔心影響演員生涯

◆ 看中國訊

陳珮騏與李睿紳日前宣傳新戲《針線緣》，兩人飾演母子，陳珮騏笑稱這次組CP圓夢，因為「兒子是上輩子的情人」，明年將迎50歲的陳珮騏，也坦言現在正是轉型的時間點，期許自己朝「國民媽媽」、「國民奶奶」前進，坦言自己的身體一直都不太好，甚至覺得自己會漸漸沒戲拍。

三立提供／中央社

陳珮騏透露自己遺傳了媽媽的肝斑與白斑症，正透過口服傳明酸治療，醫生建議要有足夠的休息，才能減緩病狀。她坦言，今年身上開始出現白斑與小點點，在影響外表的情況下，未來可能會更難接戲。雖然現在拍戲生態不像過去操勞，都有十足的休息時間，但過去曾長達六年日夜拍戲，累積下病根，加上現在她收工後還有兩隻老狗要照顧，休息時間還是被壓縮，現在免疫力嚴重失衡，每天晚上都在發燒，身上的傷口很難痊癒。

陳珮騏透露曾經有一陣子抗拒演臺語八點檔，主因是外界常嫌棄「臺八就是俗、沒氣質」，讓她身心疲憊，一度離開臺八，繞了一圈仍是回歸，她坦言現在非常熱愛臺八，直言演臺八有一種爽度，每天演出各種情緒轉折，過足戲癮，「這裡工作爽快，有錢，又有知名度，做我想做的事情，為甚麼不要？我每天都很快樂。」

這次兩人在劇中，她還要李睿紳可以抱的時候就抱緊她，大讚他是接男主角的唯一人選，「從進三立到現在都沒改變，非常認真努力，點他一下就會立刻跟上，一點點 NG 就會很愧疚」，甚至對天發誓說：「（男一）坐穩穩，椅子跟屁股不會有縫隙的就是他。」李睿紳則謙虛表示自己沒那麼好，早期還曾因臺語不流利常被罵得灰頭土臉，笑著回憶說，以前看到陳珮騏甚至會發抖，如今兩人搭配相當有默契。

出道拍戲已 10 年的李睿紳，回憶剛入行時完全不會講臺語，只能把臺詞全部寫成注音，「那時候常被導演罵。」一路連續演了 9 檔臺劇，慢慢磨出實力。雖說看似是完全沒休假，但李睿紳表示，現在八點檔會給藝人留時間，且都有 5 集左右的存檔，有時分二、三組拍攝，休息算是充分。

陳珮騏感慨，早期拍攝環境，被罵是常態，趕拍是家常便飯，當時自己開車上下班，感覺快崩潰，這樣的日子持續了 6 年，當年隨時隨地都能睡的習慣也延續至今。

八點檔環境改善許多，前陣子劇組放颱風假，陳珮騏還覺得新奇：「以前下刀子都要拍啊！閃電都在我們旁邊，隨時可能大家一起不見。」

改編《男子漢》 朴正民逆襲重生

◆ 看中國訊

全球累積觀看次數突破 4.7 億的人氣韓國網漫《男子漢》（暫譯）宣布真人影集化，該劇找來百想影帝朴正民主演，故事講述一名站上人生巔峰的財閥企業 CEO，在失去一切後意外回到 20 年前，以新進員工身分重新開始人生，展開一場關於後悔、救贖與重新選擇的時空旅程。

劇情講述男主角「韓命賢」，一路憑藉過人的能力與野心，成為韓國大型財閥企業史上最年輕的 CEO，卻在站上人生巔峰後，才驚覺自己早已失去家人、朋友，以及生命中真正重要的一切。就在滿懷悔恨之際，他竟意外回到 20 年前，以新進員工的身分重新開始人生。握有未來記憶的他決心改變命運，不只要再次邁向成功，更希望找回第一世錯失的人、事、物。

韓命賢意外回到 20 年前，重新成為一名職場新人。擁有未來記憶的他決定改寫人生。

索尼音樂提供／中央社

宋念宇睽違五年推新專輯

◆ 看中國訊

全能音樂人宋念宇加盟索尼音樂後，睽違五年推出全新創作專輯《以為你還在》，將於8月4日數位發行。新專輯由他全程參與創作與製作，集結多年來的人生體悟，希望透過音樂陪伴聽眾。新專輯發表記者會上，蕭敬騰與A-Lin也透過預錄影片獻上祝福，宋念宇則分享再次發片的心情，並首度公開〈意外〉、〈完美的人〉及〈小腳印〉三首新歌。

唱片公司也在記者會安排驚喜橋段，將歌迷多年來的心願製作成「夢想盒」，其中象徵願望成真的氣球印上「CHAIR」字樣，呼應歌迷希望未來大型售票演唱會能設置座位的期待。宋念宇笑說，不少歌迷一路陪伴自己成長，「的確滿需要椅子的，我自己也很需要」，並透露團隊已收到歌迷心聲，目前正積極洽談大型演唱會計畫，讓現場粉絲充滿期待。

《以為你還在》延續宋念宇回歸創作初心的理念，將生命中的陪伴、失去與遺憾化為歌曲。主打歌〈意外〉描寫面對一段關係結束後，唯有誠實接受遺憾，才能真正放下；〈完美的人〉邀請新人歌手香蘭合作，這也是兩人首度合唱，宋念宇曾在錄製節目時發掘對方，並公開稱讚她是自己最欣賞的新生代歌手之一。〈小腳印〉則以人與寵物間的情感為題，描寫陪伴與思念的深刻連結。

除了新專輯中的作品，宋念宇加盟索尼音樂後，陸續推出〈學舌鳥〉、〈記得忘了我〉及〈我還有個夢〉等歌曲，逐步鋪陳整張專輯的創作脈絡。

他表示，《以為你還在》以生命留下的「痕跡」為核心，即使關係已經改變，曾經擁有的情感仍會留存在記憶與生活中，希望透過這張作品陪伴聽眾重新回望自己的故事，在音樂裡找到共鳴，也學會與遺憾和平共處。

李多慧跟風 公開小時候照片

◆ 看中國訊

韓國啦啦隊女星、「小龍女」李多慧近日跟風 IG 與 Threads 上流行的「Mini You」潮流，秀出自己現今和童年時期的對比照片，小時候的她就有圓滾滾大眼睛和肉嘟嘟的臉頰肉，藏不住天生的美人基因，讓網友大讚：「難得見到純天然的韓國美女」、「沒有整型擺在陽光下」。

李多慧日前在 IG 上傳幼年時期的舊照，小多慧戴著大 SIZE 的紅色棒球帽，一對水樣雙眸、「溢出」的嬰兒肥模樣軟萌又無辜。

廣告洽詢 |Advertising Inquiries: (212) 730-6963 | ad.ny@visiontimes.com　投稿與反饋 |Comments & Content Submissions: ny@visiontimes.com

高利率時代：全美房市供需解析

【看中國記者田淨心編譯／綜合報導】今年6月，全美宏觀經濟運行在相對平穩但高度敏感的區間。隨著通脹表現符合預期、就業數據持續顯現溫和韌性，美聯儲在貨幣政策上繼續維持偏鷹派的觀望基調。受此影響，作為實體經濟晴雨表之一的房地產市場，在年中呈現出了複雜且高度分化的特徵。

最新公布的統計數據顯示，今年6月的美國住房市場，正處於一場深度的結構性自我調整中。一方面，新房市場在開發商積極推行「以價換量」和調整供給結構的策略下，銷量環比出現微幅回暖；另一方面，成屋（二手房）市場則繼續受到供給端「鎖死效應」的掣肘，導致在整體銷量溫和放緩的同時，中位數成交價攀升至歷史新高。

在這場供給與需求的長期拉鋸中，買賣雙方的行為邏輯正在發生根本性轉變。長達2年的高利率環境，已經讓市場逐步耗盡了短期投機和觀望情緒，生命週期帶來的剛性住房變動，開始成為驅動交易的核心力量。然而，前瞻性指標的全面走弱，也預示著未來的復甦之路仍將充滿挑戰。

Adobe Stock

新房市場：銷售微幅企穩，開發商通過「小型化」重塑供需平衡

在新建住宅領域，開發商憑藉較強的資金調整能力和政策靈活性，在6月分成功維持了銷售水平的穩健。今年6月分，全美經季節性調整後的新單戶型住宅年化銷售率為62萬8000套。這一成績較5月分修正後的61萬8000套環比增長了1.6%，表現略好於市場先前預期的61萬套。同時，5月分的初值也獲得了大幅度上調，表明二季度末新房市場的底部需求仍具韌性。不過，與去年同期相比，高利率的累積壓制效應依然顯著。6月分的銷售量同比去年同期的66萬5000套下降了5.6%，顯示出增量買家群體在決策時仍面臨一定的資金阻力。

為了應對購房者對貸款利率的極度敏感，開發商在6月分不僅延續了利率補貼、精裝贈送等價格讓步措施，還從產品源頭進行了結構性調整：

中位數售價（Median Sales Price）：6月分全美新房銷售中位數價格回落至39萬8300美元，環比5月下跌3.3%，同比去年6月下跌2.7%，創下近一年來的新低。

平均售價（Average Sales Price）：6月新房平均售價降至47萬5400美元，環比5月驟降9.5%，同比下跌6.5%。

行業分析普遍指出，新房均價的顯現下滑，並不單是開發商直接降價的產物，更深層的原因在於新建房源的「小型化」與「低價化」趨勢。為適應目前約6.5%的房貸利率環境，開發商大幅增加了緊湊型單戶住宅的供應比例。在6月分的實際銷售中，售價低於40萬美元的房源占比已超過半數（50%），而低於30萬美元的低價住宅占比更是達到了25%，明顯高於去年同期的比例。這種以「縮減面積、降低總價」來迎合市場可負擔性的做法，成為了新房市場實現銷售企穩的關鍵密碼。

截至6月底，全美新房待售庫存總量為48萬5000套，環比微降0.2%。按照目前的銷售節奏計算，當前的庫存量相當於9.3個月的供應量。這一水平雖然略低於5月分的9.4個月，但仍顯著高於歷史平衡區間（4至6個月），表明新房市場後續在定價權方面依然偏向買方。

成屋市場：庫存死鎖拉高均價，中位數房價創歷史紀錄

相比開發商可以通過靈活建房解決購買力痛點，成屋（二手房）市場則因老房東不願放棄此前極低的抵押貸款利率（鎖定效應），繼續深陷供求關係失衡的泥潭。根據全國住宅經紀機構的統計，6月分全美經季節性調整後的成屋銷售年率為409萬套，環比5月的419萬套下滑了2.4%。儘管月度數據有所回調，但同比去年同期仍小幅上升了2.8%，體現了二手房市場基礎需求的穩固。

雖然銷量有所放緩，但由於市場上高質量的成屋供給規模有限，在激烈的房源搶奪下，成屋交易價格再度失控。6月分，全美成屋銷售中位數價格同比上漲1.8%，攀升至44萬600美元，這一價格不僅創下了歷史最高水平，也是該指標連續第36個月實現同比上漲。市場觀察人士指出，當前成屋價格的飆升與供需結構嚴重錯配直接相關。在大多數熱門學區或核心區域，由於缺乏新增供應，買家甚至需要加價爭搶房源，從而進一步鎖死了均價的下行空間。截至6月底，全美未售成屋庫存總量為156萬套，環比微降0.6%，同比僅增長1.3%。

按照當前的銷售速度，現有的二手房庫存只能維持4.6個月的去化週期。儘管這一數字相較於前兩年的極端緊缺狀態已有所改善，但仍低於5個月的警戒水平，表明二手房供給彈性依然不足。值得注意的是，儘管實際成交價格屢創新高，但市場上賣家掛牌價的中位數環比已現回落，這表明買賣雙方在前期博弈階段正變得更加理性，但低價優質房源的快速成交依然支撐了整體的閉市價格。

待售房簽約指數下滑，信貸環境構成主要掣肘

在房產交易的鏈條中，從簽署購房合同到最終過戶需要經歷數週。作為反映市場前瞻性簽約熱度的重要指標——待售房屋銷售指數（PHSI）在6月分的表現給市場潑了一盆冷水。數據顯示，6月分全美待售房屋銷售指數環比驟降5.4%至72.5。這一結果遠低於經濟學家此前普遍預期的0.5%降幅，是該指數過去五個月來的首次環比下跌，同時也創下了今年以來的最低紀錄。

合同簽約量的顯著萎縮，意味著接下來的7月和8月，成屋市場的最終過戶數據極大概率將繼續承壓。導致簽約量下滑的核心原因依然是信貸環境與價格的雙重擠壓。6月分全美30年期固定抵押貸款平均利率在6.49%上下浮動。雖然相較於此前的高點有所緩和，但在44萬美元的成屋歷史均價面前，這一利率水平對首次置業群體構成了極高的准入門檻。與此同時，由於信貸審批標準嚴格、估值分歧等原因，交易流程中的不確定性也在增加。行業統計顯示，6月分約有13%的簽約交易在後期因買家反悔或貸款未過審而宣告中止，這一高取消率，也從側面印證了當前買方情緒的敏感與脆弱。

展望下半年美國房地產市場的走勢，高利率常態化正在徹底重塑市場參與者的心理。

生活為本的剛需成主力：

在經歷了兩年的高利率洗禮後，市場上原先試圖通過等待美聯儲降息來鎖定低成本的「投機／觀望型」買家，正在被逐漸淘汰。目前能夠留存在市場並實際成交的買家，多是因為結婚、生子、工作調動或置換學校等生命週期的剛性變動。這種剛需構成了全美房地產市場不易動搖的底層需求。

新房市場通過「降面積、減總價」的策略主動重組了供應結構，成功吸引了預算有限的年輕買家。這一去中心化和精細化的供給策略，將在未來很長一段時間內分流成屋市場的需求，並逐步引導整體房地產市場向更健康、更可負擔的方向過渡。

區域性差異將進一步拉大：

受人口遷移、區域產業結構和當地庫存水平的影響，南部與西部的新房和次新房庫存相對充足，這些地區的房價上漲動力正在減弱，購買力得到邊際改善。而歷史供給長期不足的東北部地區，由於高庫存鎖定，房價可能依然維持在相對不理性的高位。

今年6月，美國住房市場在高利率壓力下進入盤整。買賣雙方通過降價、降低產品標準及調整預期，形成「溫和妥協」。未來市場復甦仍將緩慢，且地區差異明顯。

助您在紐約州及賓州 安心買賣房產
專業 | 高效 | 值得信賴
客戶評價 ★★★★★
「今天順利完成新房交割，非常開心！Edie 專業高效，溝通順暢，讓整個過程非常安心」— Noya
Weichert REALTORS Ruffino Real Estate
用心服務 誠信為本 成就您的家業夢想
Edie Duncan
資深房地產經紀（REALTOR）
專注紐約州及賓州住宅與投資物業 | 中英文服務
SweetieEdie63@gmail.com
Weichert, Realtors® | Ruffino Real Estate
406 West Harford St, Milford, PA 18337
570-296-7570
英文: 914-213-5737 | 中文: 718-427-3598
zillow.com/profile/edieduncan

全球都在看中國
中國內幕 | 財經趨勢 | 世界觀點 | 文史 | 娛樂 | 養生
www.secretchina.com
www.kanzhongguo.com
歡迎瀏覽我們的網站

楊再勵保險事務所
GIRAFFE PROFESSIONAL INSURANCE AGENCY SINCE 1984
35年的經驗 以誠信立業
紐約、新澤西、康州、賓州、麻州
NY, NJ, CT, PA, MA
專精各種商業保險
餐館、外賣、糕餅店、服裝、美容指甲、按摩
大小超市、雜貨店、DELI
商業大樓、CONDO、CO-OP大樓
進出口商、批發商、倉庫、海運
建築材料行、木材行、木工廠
大小建築工程責任險、開發商、PAPER GC
住家保險、公寓保險(HO-4)、1-6家庭樓房保險
停車場、車庫、修車廠、商業汽車
PERFORMANCE BOND
STREET OBSTRUCTION BOND
PLUMBER BOND
FIDELITY BOND
LIQUOR BOND
LAUNDRY BOND
37-20 Prince St. Suite #PH-E, P.O.Box 520751, Flushing, NY 11354
Tel: 718-886-5678 Fax: 718-762-5608 Text: 631-760-1015
外州免費電話: 866-363-4226 外州免費傳真: 866-464-8145
www.gpia.us

L&L 長亨地產有限公司
Realty Top LLC
住宅 商業
買賣、管理

Rebcca Lee 李小姐
歡迎屋主委託代理
NYS Licensed Broker/Owner
專精：皇后區、長島、曼哈頓
千萬經紀 多年專業 免費估價 耐心細心
www.rebeccaleenyhomes.com
RKLee1209@gmail.com
Cell:718-902-8822
33-56 169th St, Flushing, NY 11358